



PROJEKT PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIORŮ PRO SEZONU 2024/2025

Sezóna 2024-2025 je po-olympijská, která, jak pevně věříme, přinese ustálení vrcholných soutěží a nebude již žádná navíc. V plánu sezóny budou tyto vrcholné akce: v prosinci MS na krátkém bazénu v maďarské Budapešti, v červenci pak mistrovství světa v Singapuru a Letní světové univerzitní hry v Německu.

Kritéria pro zařazení do reprezentace zůstávají jako v předešlých sezonách stejné a to 830 bodů.

Kritéria pro TOP TÝM zůstávají 860 bodů, tím se ale reprezentace nedělí na A a B tým.

Jsme jeden reprezentační tým.

1. NOMINACE A SLOŽENÍ SENIORSKÉHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Do reprezentačního družstva seniorů pro sezónu 2024/25 byli nominováni plavci, kteří v období od 01.01.2024 do 31.08.2024 zaplavali výkon přes 830 bodů.

1.1. Výkonnostní kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva

ZENY

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:24,89	00:25,18
100VZ	00:54,37	00:55,02
200VZ	01:58,80	02:00,26
400VZ	04:08,58	04:11,54
800VZ	08:29,78	08:35,85
1500VZ	16:07,93	16:19,85
50Z	00:28,37	00:28,70
100Z	01:00,41	01:01,13
200Z	02:09,71	02:11,25
50P	00:30,81	00:31,17
100P	01:07,43	01:08,23
200P	02:26,11	02:27,85
50M	00:25,69	00:25,99
100M	00:58,34	00:59,03
200M	02:08,09	02:09,61
200PZ	02:12,62	02:14,20
400PZ	04:40,09	04:43,42

MUZI

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:21,98	00:22,25
100VZ	00:49,27	00:49,86
200VZ	01:47,25	01:48,53
400VZ	03:51,41	03:54,17
800VZ	07:55,43	08:01,09
1500VZ	15:15,92	15:26,83
50Z	00:24,93	00:25,22
100Z	00:54,26	00:54,90
200Z	01:57,69	01:59,09
50P	00:27,28	00:27,61
100P	00:59,81	01:00,52
200P	02:12,44	02:14,02
50M	00:23,41	00:23,69
100M	00:52,00	00:52,61
200M	01:56,02	01:57,41
200PZ	01:59,87	02:01,30
400PZ	04:16,41	04:19,46



1.2. Jmenný seznam reprezentantů pro sezonu 2024/2025

(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.08.2024)

Nad 860 bodů

Seemanová Barbora	2000	MoP	945 bodů
Horská Kristýna	1997	SIPI	905 bodů
Knedla Miroslav	2005	Zlín	901 bodů
Gracík Daniel	2004	SCPAP	890 bodů
Janíčková Barbora	2000	PkUnOI	870 bodů

Nad 830 bodů

Gemov Ondřej	1999	SIPI	859 bodů
Šefl Jan	1990	ÚAPS	859 bodů
Zábojník Matěj	2000	KomBr	843 bodů
Janeček Vojtěch	2001	ÚAPS	838 bodů
Netrh Vojtěch	2002	PkLit	832 bodů
Čejka Jan	2001	SCPAP	830 bodů

1.3. Realizační tým

Pro nastupující OH cyklus se bude realizační tým české plavecké reprezentace skládat z trenérů, jejichž plavci mají splněná kritéria do reprezentačního družstva dané sezóny.

- Petra Škábová – trenérka seniorské reprezentace
Trenéři, členové realizačního týmu: (abecedně)
(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.8.2024)
- p. Luka GABRILO
- p. Ray LOOZE
- p. Jiří VLČEK
- p. Jan KRENÍK
- p. Dušan VIKTORJENÍK
- p. Tom RUSHTON

Tento trenérský tým bude podle potřeb doplňován o odborníky z podpůrných oborů:

- fyzioterapeut/ka; kondiční trenér, věnující se plavcům;
- členové analytického týmu pro analýzy techniky i výkonů v soutěžích;
- mentální kouč;
- případně i další odborníci podle požadavků osobních trenérů a závodníků, např. biochemik, odborník na výživu a doplňky výživy či lékař;



1.4. Nabízené služby

Reprezentace nabízí svým reprezentantům následující podporu, která může, ale nemusí být využita. Jsou jimi následující služby:

- Výživový poradce – Libor Vítek
- Mentální Coach – Jakub Hrubeš
- Lékařské zabezpečení – Jiří Dostal
- Kondiční trenér – Marcel Roztočil/ Stanislav Brejcha
- Fyzioterapeutická péče – Jana Minářová/ Matouš Rejman

Pokud reprezentanti využívají své služby a odborníky, nemusí nabízenou podporu reprezentace využívat, důležité je že mohou. Budeme rádi, když každá služba vypomůže k lepším výsledkům. Reprezentantovi bude nabídnuta služba v ročním budgetu, pokud ale reprezentant má své zajištění a nechce měnit, budget nemůže využít pro své účely.



2. PRAVIDLA NOMINACE NA VRCHOLNÉ SOUTĚŽE

2.1 MS25 Budapešť (HUN) 10.-15.12.2024

Pro účast na MS25 je nutné zaplavat limit A, který WORLD AQUATICS stanovil podle principu – lepší výkon z času 16. místa na MS25 2022 a limitu A pro MS25 2022. Limity B platí jen pro start v doplňkových disciplínách.

MUŽI			bazén 25m	ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			znak			
00:23,38		00:24,20	50	00:26,54		00:27,47
00:51,30		00:53,10	100	00:58,08		01:00,11
01:52,66		01:56,60	200	02:05,54		02:09,93
			prsa			
00:26,57		00:27,50	50	00:30,45		00:31,52
00:57,63		00:59,65	100	01:05,28		01:07,56
02:06,23		02:10,65	200	02:23,38		02:28,40
			motýlek			
00:22,53		00:23,32	50	00:25,82		00:26,72
00:50,57		00:52,34	100	00:57,40		00:59,41
01:53,61		01:57,59	200	02:08,85		02:13,36
			volný způsob			
00:21,40		00:22,15	50	00:24,44		00:25,30
00:47,23		00:48,88	100	00:53,78		00:55,66
01:44,08		01:47,72	200	01:55,60		01:59,65
03:42,50		03:50,29	400	04:06,95		04:15,59
07:45,02		08:01,30	800	08:29,17		08:46,99
14:49,29		15:20,42	1500	16:15,27		16:49,40
			polohový závod			
00:52,98		00:54,83	100	00:59,65		01:01,74
01:55,25		01:59,28	200	02:10,16		02:14,72
04:09,19		04:17,91	400	04:37,54		04:47,25



přesný program plavecké soutěže MS 25m Budapešť



WORLD AQUATICS SWIMMING CHAMPIONSHIPS - BUDAPEST 2024



DATES	10/12/2024 Tuesday	11/12/2024 Wednesday	12/12/2024 Thursday	13/12/2024 Friday	14/12/2024 Saturday	15/12/2024 Sunday
VENUE	Duna Arena					
	09:00 - 400m Freestyle W 100m Backstroke W 100m Backstroke M 50m Butterfly W 50m Butterfly M 200m IM W 200m IM M 4x100m Freestyle Relay W 4x100m Freestyle Relay M 1500m Freestyle M (timed final)	09:00 - 100m Freestyle W 100m Freestyle M 100m Breaststroke W 100m Breaststroke M 800m Freestyle W (Final heat) 4x50m Medley Relay MX	09:00 - 50m Backstroke W 50m Backstroke M 200m Butterfly W 200m Butterfly M 100m IM W 100m IM M 400m Freestyle M 4x200m Freestyle Relay W	09:00 - 4x50m Freestyle Relay MX 200m Breaststroke W 200m Breaststroke M 100m Butterfly W 100m Butterfly M 4x200m Freestyle Relay M 1500m Freestyle W (timed final)	09:00 - 400m IM W 400m IM M 50m Freestyle W 50m Freestyle M 50m Breaststroke W 50m Breaststroke M 800m Freestyle M (timed final) 4x100m Medley Relay MX	09:00 - 200m Freestyle W 200m Freestyle M 200m Backstroke W 200m Backstroke M 4x100m Medley Relay W 4x100m Medley Relay M
	17:30 - 400m Freestyle W 50m Butterfly W 50m Butterfly M 200m IM W 200m IM M 100m Backstroke W 100m Backstroke M 1500m Freestyle M (Final heat) 4x100m Freestyle Relay W 4x100m Freestyle Relay M	17:30 - 100m Backstroke W 100m Backstroke M 100m Freestyle W 100m Freestyle M 100m Breaststroke W 100m Breaststroke M 50m Butterfly W 50m Butterfly M 800m Freestyle W (Final heat) 4x50m Medley Relay MX	17:30 - 100m Freestyle W 100m Freestyle M 50m Backstroke W 50m Backstroke M 200m Butterfly W 200m Butterfly M 100m Breaststroke W 100m Breaststroke M 100m IM W 100m IM M 400m Freestyle M 4x200m Freestyle Relay W	17:30 - 4x50m Freestyle Relay MX 200m Breaststroke W 200m Breaststroke M 50m Backstroke W 50m Backstroke M 100m Butterfly W 100m Butterfly M 100m IM W 100m IM M 1500m Freestyle W (Final heat) 4x200m Freestyle Relay M	17:30 - 100m Butterfly W 100m Butterfly M 50m Breaststroke W 50m Breaststroke M 50m Freestyle W 50m Freestyle M 400m IM W 400m IM M 800m Freestyle M (Final heat) 4x100m Medley Relay MX	17:30 - 50m Freestyle W 50m Freestyle M 50m Breaststroke W 50m Breaststroke M 200m Backstroke W 200m Backstroke M 200m Freestyle W 200m Freestyle M 4x100m Medley Relay W 4x100m Medley Relay M
	W - Women M - Men MX - Mixed IM - Individual Medley					

Heats
Semi-Finals
Final

Nominační podmínky a soutěže:

- v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem A nebo 1 závodník s limitem B
- pro plnění limitů A i B pro MS25 2024 Budapešť se uznávají pouze soutěže schválené WORLD AQUATICS, soutěže lze najít na stránkách [Qualifying | World Aquatics Official](#)
- účastníci OH Paříž 2024 v individuálních disciplínách nemají povinnost potvrzovat limity v disciplínách, v nichž se nominovali na OH a tím splnili kritéria pro účast na MS25.
- plavci, kteří splnili limit A v nominačním období 02.9.2024 - 11.11.2024, přičemž tito závodníci nemohou „přeskočit“ závodníky dle bodu c)
- reprezentační soutěž, která může být i jedním ze dvou nominačních soutěží na MS25 Budapešť, je otevřené Mistrovství Belgie. Účast na této soutěži je hrazena ze zdrojů RDS. V případě neúčasti v této soutěži nemohou být kryty náklady na jinou soutěž.
- plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si vybrat dvě libovolné soutěže uznávané WORLD AQUATICS a jsou povinni o nich informovat reprezentačního trenéra.
- do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud splnili v dané disciplíně alespoň limit B, a to při soutěžích schválených WORLD AQUATICS. Rozhodující je pořadí výkonů dle zaplavaných časů v daném nominačním období (02.9.2024 - 11.11.2024).
- štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra po konzultaci s osobními trenéry, přičemž poslední slovo bude mít reprezentační trenér



Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS25 2024, mají možnost vybrat si v termínu 02.9. - 11.11.2024 dvě libovolné soutěže schválené WORLD AQUATICS, včetně plavců pobývajících v zahraničí.

Termíny soutěží musí všichni osobní trenéři oznámit mailem reprezentačnímu trenérovi do 02.9.2024 petra.skabova@czechswimming.cz

Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na MS25 chtějí nominovat.

Nominace trenérů:

- hlavní trenér akce – reprezentační trenér
- trenér plavce s nejlepším umístěním na OH + další trenéři dle procentuálního překonání limitu A, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér. Trenér OH závodníka není nad rámec trenérů, počítá se do celkového počtu členů týmu.
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- Nominace zahraničních trenérů je specifikovaná v příloze č.3

Financování soutěže:

- bez spoluúčasti



2.2. MS 2025 Singapore 13. – 29.7.2025 (přesný program plaveckých soutěží ještě není známý)

Pro účast na MS50 2025 Singapore (SG) je nutné zaplavat limit A, který WORLD AQUATICS stanovil na základě lepšího času z času 16. postupujícího do semifinále MS 2023 Fukuoka a MS 2024 Dohá, limit B platí pouze pro účast v doplňkových disciplínách.

MUŽI			bazén 50m	ŽENY		
Limit A	1%	Limit B		Limit A	1%	Limit B
			znak			
00:25,11		00:25,99	50	00:28,22		00:29,21
00:53,94	00:54,48	00:55,83	100	01:00,46		01:02,58
01:58,07		02:02,20	200	02:11,08		02:15,67
			prsa			
00:27,33		00:28,29	50	00:30,75		00:31,83
00:59,75		01:01,84	100	01:06,87		01:09,21
02:10,32		02:14,88	200	02:25,91	02:27,37	02:31,02
			motýlek			
00:23,36		00:24,18	50	00:26,23		00:27,15
00:51,77	00:52,29	00:53,58	100	00:58,33	00:58,92	01:00,37
01:56,51		02:00,59	200	02:09,21		02:13,73
			volný způsob			
00:22,05		00:22,82	50	00:24,86		00:25,73
00:48,34		00:50,03	100	00:54,25	00:54,79	00:56,15
01:46,70		01:50,43	200	01:58,23	01:59,41	02:02,37
03:48,15		03:56,14	400	04:10,23	04:12,73	04:18,99
07:48,66	07:53,35	08:05,06	800	08:34,62	08:39,77	08:52,63
15:01,89	15:10,91	15:33,46	1500	16:24,56	16:34,41	16:59,02
			polohový závod			
01:59,05		02:03,22	200	02:12,83	02:14,16	02:17,48
04:17,48		04:26,49	400	04:43,06		04:52,97

Program bude doplněn

Nominační podmínky a soutěže:

- v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem A nebo 1 závodník s limitem B
- plavcům, kteří při ME Bělehrad 2024 nebo OH Paříž 2024 zaplavali limit A (v olympijské disciplíně) pro MS Singapore stačí potvrdit v nominačním období od 01.03.2025 do konce nominačního období 27.5.2025 1% přiblížení se k limitu A.
U neolympijských disciplín je nutné splnit limit A v daném nominačním období.
- pokusy na plnění limitu jsou dva, jednu soutěž, na které plánují plnit limity pro MS 2025 si mohou trenéři určit sami, druhá nominační soutěž bude druhé kolo ČP 2025. Osobní trenéři musí nejpozději do 28.02.2025 nahlásit reprezentačnímu trenérovi jednu volitelnou nominační soutěž.



- d) nominace do všech disciplín bude podle pořadí zaplavaných časů v období od 17.06.2024 do konce nominačního období, soutěže musí být schváleny WORLD AQUATICS. Podmínkou startu na MS v disciplíně, kde plavec nemá zaplavaný A limit, je zaplávání limitu B v této disciplíně. Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech, kromě prvního úseku štafety
- e) plavci dlouhých tratí, konkrétně disciplín 800 a 1500 Vzp muži a ženy, mohou plnit limit ČSPS, tedy limit A +1%
- f) plavci, kteří splní v nominačním období limit A časem lepším, než je výkon plavců, kteří jej dosáhli dle bodu b), nemohou tyto plavce „přeskočit“ v pořadí nominovaných
- g) plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 01.03.2025 do konce nominačního období tedy 27.5.2025, dvě soutěže uznávané WORLD AQUATICS.

Termíny soutěží musí všichni trenéři nebo závodníci, oznámit mailem reprezentačnímu trenérovi do 28.02.2025 (petra.skabova@czechswimming.cz).

Nominace trenérů:

- Reprezentační trenér
- Na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér s nejvyšším procentuálním překročením A limitu od začátku nominačního období tedy od 1.3.2025, včetně výsledků zaplavaných na soutěžích ME a OH 2024,
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově
- Nominace zahraničních trenérů je specifikovaná v příloze č.3

Financování:

- Závodníci s řádně splněným limitem A bez finanční spoluúčasti, s limitem B spoluúčast dle rozhodnutí VV ČSPS. Tato formulace se nevztahuje na bod b) & e).

Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na MS50 chtějí nominovat.



2.3. LSUH (GER) 16.-27.7.2025

Kritériem pro účast na LSUH 2025 je splnění limitu, případně % překročení limitu, pokud bude více plavců se splněnými limity než početní kvóta plavců od ČAUS. Limit je určen posledním postupujícím v dané disciplíně do finále A z posledních třech LSUH. Počet možných závodníků bude určen ČAUS.

LSUH 50m		
MUŽI		ŽENY
znak		
00:25,14	50	00:28,83
00:54,81	100	01:01,46
01:58,81	200	02:13,19
prsa		
00:27,68	50	00:31,51
01:00,47	100	01:08,17
02:12,71	200	02:26,22
motýlek		
00:23,84	50	00:26,29
00:52,64	100	00:59,59
01:58,14	200	02:11,72
Volný způsob		
00:22,39	50	00:25,54
00:49,43	100	00:55,96
01:48,69	200	02:00,84
03:51,47	400	04:16,25
08:03,80	800	08:46,90
15:23,40	1500	16:42,72
polohový závod		
02:01,61	200	02:15,22
04:19,79	400	04:47,62

Podmínky účasti:

- LSUH se mohou zúčastnit studenti VŠ, studenti přijatí v roce konání LSUH na vysokou školu nebo ti, kteří nejdéle rok před konáním LSUH vysokoškolské studium ukončili
- podmínkou účasti na LSUH je věk 18 až 26 let, kterého účastník dosáhl k 31.12. roku konání LSUH (tedy ročníky 1999 až 2006)
- trenéři musí nejpozději do 28.02.2025 nahlásit reprezentačnímu trenérovi 2 libovolné závody v nominačním období od 01.03.2025 do konce nominačního období, tedy 27.5.2025, z toho jeden musí být libovolný ČP.



Nominace trenérů:

- Organizačně odpovědným trenérem pro LSUH je reprezentační trenér. Trenér, účastníci se LSUH bude vybrán podle pořadí výkonu z procentuálního překročení limitu, a bude mít na starosti tým, který se LSUH zúčastní.
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, nebudou nominováni.

Financování:

- Dle pokynů ČAUS, řádně nominovaní závodníci bez finanční spoluúčasti

Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na LSUH chtějí nominovat.

3. TRÉNINKOVÁ SEZONA 2024/2025

1) Plavecké testy

Plavecké testy jsou důležitou součástí tréninkového procesu, nicméně nebudou řízeny reprezentací, ale individuálně osobními trenéry, kteří mohou/nemusí testy odevzdávat ke konzultaci či jen k ukázce.

2) Elektronický tréninkový deník (ETD)

Z rozhodnutí VV ČSPS musí plavci seniorského reprezentačního družstva pravidelně, každodenně vyplňovat Elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší. Ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů pro další sezonu, ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Zaznamenávání tréninků a vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními soutěžemi po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. Budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i soutěžních dat.

3) Plány přípravy

Osobní trenéři reprezentantů jsou povinni do 02.09.2024/28.02.2025 zaslat reprezentačnímu trenérovi plán přípravy na sezonu 2024/2025 (petra.skabova@czechswimming.cz). Plán lze odevzdat na celou sezonu, nebo jen na zimní část a následně do konce února 2025 na letní část. Případně lze do tohoto data letní část měnit. Struktura plánu přípravy:

- stanovení hlavních cílů sezony
- plán soustředění s jejich hlavní náplní
- plán kontrolních soutěží
- individuální plán případných nominačních startů pro MS25 2024; MS 2025; LSU 2025



4) Společné akce

ČSPS uhradí reprezentantům následující:

- úvodní reprezentační sraz v Praze
- Otevřené Mistrovství Belgie, reprezentační soutěž (případně nominační) na MS25
- VT Thajsko 1-2/2025
 - Trenéři nominovaní na VT se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- aklimatizační výcvikový tábor před MS v Singapore (cca 8 dní)
- jeden start na mezinárodní soutěži v období 3-6/2025 dle výběru osobních trenérů v maximální výši 35 000 Kč na plavce, hradí se pouze závodník, do výše příspěvku lze využít na trenéra či službu například fyzioterapeuta či kondičního trenéra, nutné startovat za Czechia),
- společný přípravný camp pro účast na 2.kole ČP
- účast na vrcholných akcích pro nominované.
- ČSPS rovněž uhradí plavecké vybavení dle schválených kritérií.

Úvodní reprezentační sraz

Sraz reprezentace je povinný pro všechny reprezentanty a osobní trenéry (nevztahuje se na reprezentanty pobývající dlouhodobě v zahraničí, viz bod 2) se bude konat od neděle 1.9. do úterý 3.9.2024 v Praze, Grandior Hotel Prague. Na reprezentačním srazu bude představen projekt a požadavky reprezentace. Aby reprezentanti nepřišli o možnost tréninku, budou naplánované a hrazené 2 tréninky v Podolí. V průběhu srazu je nutné podepsat reprezentační smlouvu, převzít vybavení na sezonu dle směrnic ČSPS, seznámit se s členy realizačního týmu, nafotit propagační fotky pro potřeby reprezentace a svazu a potřebné doplňky. Není nutné zůstat na srazu do úterý, je to pouze možné. Nejdůležitější a stěžejní den bude pondělí 2.9. Reprezentanti nahlásí reprezentačnímu trenérovi do 30.7.2024 délku pobytu a zda bude využívat pobyt v hotelu. Program je přílohou projektu.

Výcvikové tábory

- VT Thajsko 26.1. – 18.2.2024, Phuket, všichni reprezentanti, objemový plavecký trénink. Místo je zvolené vzhledem k podnebí vrcholu sezóny MS 2025. Pokud si reprezentant chce prodloužit pobyt na VT či ho začít dříve, zařídí si nadstavbu sám.
- možnost účasti sparingpartnerů na VT – reprezentační VT musí být kvalitní, proto se musí dobře spočítat počet drah a plavců, aby každý mohl pohodlně trénovat. To však neznamená, že na VT nemohou být přizváni sparingpartneři. Sparingpartner musí být účastníkem vrcholných soutěží (ME25, MS25, ME50, MS50) nebo musí mít zaplaváno v období 1.1.- 31.8.2024 minimálně 825 bodů. Návrh schválení podléhá reprezentačnímu trenérovi a konečné schválení pak Výboru sekce plavání. Sparingpartner si VT hradí z vlastních zdrojů. Sparingpartner české národnosti má přednost před zahraničním, který musí plnit stejné podmínky jako čeští plavci.
- Cca 8denní aklimatizační pobyt před MS Singapore (přesné datum bude určeno jakmile bude znám přesný termín plaveckých soutěží na MS)
- Pro závodníky nominované na MS bez finanční spoluúčasti.



- Krátké VT před nominační soutěží 2.kola ČP
- Na VT budou nominováni všichni osobní trenéři reprezentantů.

Podporované soutěžní starty

- Otevřené Mistrovství Belgie 11/2024
- Jedna soutěž v jarní sezóně 2025, dle výběru osobního trenéra a druhé kolo ČP jaro 2025

Povinné starty na soutěžích

- Pro všechny reprezentanty je povinný start na jednom kole ČP na jaře a jednom kole ČP na podzim, dále na MČR zimním i letním, kromě závodníků s trvalým pobytem v zahraničí (viz bod 2). Výjimkou může být MČR, pokud by se krylo s reprezentační akcí.

5. Spolupráce s členy analytického týmu

Je velmi žádoucí pokračovat v analýzách plavců při vrcholných světových, evropských i domácích (ČP či MČR) soutěžích, rozborech a video analýzách. Vzhledem k tomu, že dané záznamy a analýzy se u závodníků na ME a MS provádějí již řadu let a je k dispozici mnoho dat, bylo by proto potřeba přistoupit k další, vyšší fázi, tj. aktivnější spolupráci členů analytického týmu s osobními trenéry jednotlivých závodníků.

Cílem je, aby společně našli způsob, jak pomoci těmto dat řídit některé tréninkové motivy sloužící k nácvičení závodního tempa. Vítaná bude i účast členů týmu na VT, alespoň z části, kde mohou odborníci pracovat individuálně s reprezentanty a jejich trenéry (dle finančních nároků analytického týmu a možností svazu).

6. Vybavení reprezentanta

Dle schválených kritérií. Reprezentant je povinen se oblékat na všech reprezentačních akcích, srazu, VT a soutěžích do reprezentačního oblečení, včetně cest na a z akce.

7. Osobní konta reprezentantů

Reprezentanti, kteří svým výkonem v období 01.01. - 31.08.2024 získají 860 bodů a více, budou mít k dispozici svůj osobní budget ve výši 50 000 Kč, který je nad rámec podpory reprezentace.

Reprezentant smí tento extra budget využít na služby viz příloha č.2, na základě odevzdání plánu reprezentačního trenérovi a dále pouze pokud bude plnit povinnosti reprezentanta, a to řádné vyplňování ETD, účasti na předepsaných závodech a pokud má reprezentant zaplaváno 860 bodů v neolympijské disciplíně, musí mít alespoň 830 bodů vyplaváno v olympijské disciplíně. Pro reprezentanty pod 860 bodů nebudou osobní budgety k dispozici.

Reprezentant, který má zaplaváno nad 900 bodů v olympijské disciplíně, v období od 01.01.2024 do 31.08.2024 si může vybrat individuální přípravu mimo reprezentaci. Obdrží osobní budget, který musí být schválen reprezentačním trenérem, sekci plavání a VV dle kritérií stanovených ČSPS.



8. Práva a povinnosti reprezentanta

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominovaní reprezentanti při úvodní schůzce. Reprezentační smlouva obsahuje i povinnost pravidelně vyplňovat i ETD.

9. Práva a povinnosti ČSPS

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou nominovaní reprezentanti obdrží při úvodní schůzce.

Reprezentační trenérka – Petra Škábová V
Praze 30.05.2024

Příloha č.1.**HARMONOGRAM REPRE SRAZ 1.-3.9.2024**

neděle	1.9.	trénink Podolí 16-18h, dvě dráhy
		sraz / ubytování 18:30-19:00
		večeře 19:00
		19:30-20:30 úvodní slovo
pondělí	2.9.	snídaně od 8h
		9:30-12:00 představení projektu, podpis smluv, výživové doplňky, focení
		pauza na oběd (12:30-13:00)
		odpočinek
		13:30-15:00 přednášky (lékař, mentální coach)
		16:00-18:00 trénink Podolí
		večeře 19:00
kdo chce muže sraz opustit, nahlásit petra.skabova@czechswimming.cz		
úterý	3.9.	snídaně pro ty, co zůstávají do úterý

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz



Příloha č.2.

Osobní budget a jeho využití pro reprezentanta, jehož výkon je stejný nebo vyšší 860 bodů:

Reprezentant smí využít osobního budgetu na následující služby, či doplňky:

1. Podpora reprezentanta na VT či plavecké soutěži (např. ubytování, cesta, strava)
2. Účast osobního trenéra, analytika, fyzioterapeuta či kondičního trenéra na VT či plavecké soutěži, ať už mezinárodní, či domácí.

Na mezinárodní soutěži má pak reprezentant povinnost startovat za Czechia

3. Výživové doplňky
4. Závodní či tréninkové plavky vlastní velikosti (1x)
5. Zpracování analýzy

Podmínkou čerpání budgetu je plnění povinností reprezentanta.

Reprezentant smí, vyčerpat v podzimní části tedy od 1.9.-31.12.2024 maximálně 50%

z budgetu, tedy 25 000 Kč. Dočerpání budgetu pak v jarní sezoně od 1.1.2025 do 31.8.2025

Plavec, který získá 860 bodů v neolympijské disciplíně MUSÍ mít v vyplaváno 830 bodů v olympijské disciplíně, aby mohl extra budget 50 000,00 CZK vyžívat.

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz





Příloha č.3.

Nominace zahraničních trenérů na vrcholné akce ČSPS

Zahraniční trenéři mohou obsadit maximálně polovinu trenérského obsazení dané vrcholné akce, mimo reprezentačního trenéra, může jet maximálně polovina výše nominovaných trenérů, tedy pokud jsou kvalifikováni 2 trenéři, pak může jet jen jeden.

1 + 1, repre trenér + 1 trenér (včetně zahraničního) dle procentuálního plnění plavců.

1 + 2, repre trenér + 2 trenéři dle procentuálního plnění plavců, přičemž pouze jeden může být zahraniční. Druhý musí být český trenér.

1 + 3, repre trenér + 3 trenéři, přičemž pouze jeden může být zahraniční. Druhý a třetí trenér musí být český.

1 + 4, repre trenér + 4 trenéři, přičemž pouze dva mohou být zahraniční. Dva musí být čeští.

V případě, že zahraniční trenéři, kteří nebudou nominováni z důvodu omezeného počtu, mohou zažádat o akreditaci na danou soutěž.

Petra Škábová

Reprezentační trenér / National Coach

Český svaz plaveckých sportů / Czech Aquatics

Tel: +420 606 945 956

Email: petra.skabova@czechswimming.cz

