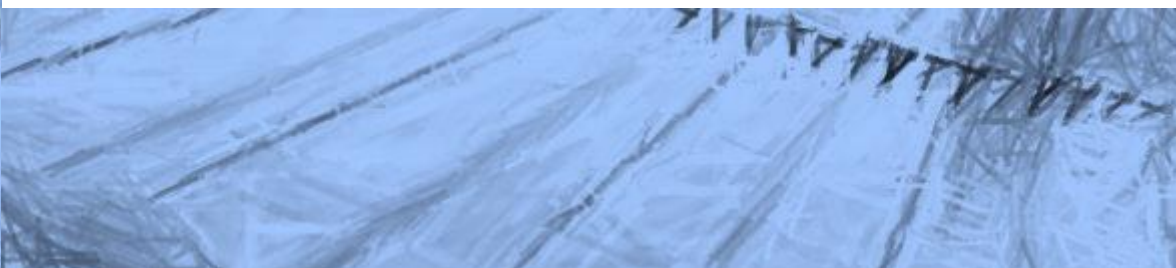




PRAŽSKÝ SVAZ ČESKÉHO SVAZU PLAVECKÝCH SPORTŮ



sídlo: Hanusova 347/16, 140 00 Praha 4

*Korespondence: Mgr. Jan Srb, U Vinohradské nemocnice 3, 130 00 Praha 3
mobil: 777 852 196, e-mail: jan.srb@czechswimming.cz
www.prazskeplavani.cz*

Pražské sportovně technické dokumenty plavání

2020

Obsah:

- A: termínová listina
- B: všeobecná ustanovení
- C: informace a pokyny SKPP
- D: rozpisy soutěží oblasti Praha
- E: kurzy
- F: adresář

© Mgr. Jan Srb, 30. 12. 2019

A: termínová listina:

Leden			
18.	Krajské kolo Mistrovství ČR družstev	7.1.	Praha – Radlice 25m / MoP
Únor			
22.- 23.	Semifinále Mistrovství ČR družstev	6.2.	Praha – Podolí 50m / Boh
Březen			
14.- 15.	Finále Mistrovství ČR družstev	10.3.	Pardubice 50m/SCPAP
Duben			
4.	Velikonoční závody		Praha – Radlice 25m /Olymp
18.	Jarní cena Prahy		Praha – Podolí 50m / Boh
24.- 25.	Mistrovství Prahy a Středočeského kraje	16.4.	Praha – Podolí 50m / Boh
Květen			
16.	Krajský přebor na dlouhé tratě	7.5.	Praha – Eden 25m / SKS
16.	Krajský přebor žactva 2011 a mladší	7.5.	Praha – Eden 25m / SKS
22.- 23.	Krajský přebor žactva 2006-8	14.5.	Praha – Radlice 25m / MoP
24.	Krajský přebor žactva 2009-10	14.5.	Praha – Radlice 25m / MoP
29.- 31.	Praha 2020		Praha – Podolí 50m / USK
Červen			
13.	Letní Pohár ČR jedenáctiletého žactva - Čechy		Praha – Radlice 25m / MoP
13.- 14.	Letní Pohár ČR desetiletého žactva – Čechy	3.6.	Mladá Boleslav 25m / AšMB
?	Memoriál Zdeňka Hofera		Praha – Eden 25m / SKS
18.- 21.	Letní Mistrovství ČR	8.6.	Ústí nad Labem 50m / ÚAPS
23.	Prázdninový čtyřboj plavců Bohemians		Praha Vinohrady 25m / Boh
27.- 28.	Letní Mistrovství ČR žactva 2008	17.6.	Kopřivnice 25m / Kopr
27.- 28.	Letní Mistrovství ČR žactva 2007	17.6.	České Budejovice 50m / PLČB
27.- 28.	Letní Mistrovství ČR žactva 2006	17.6.	Brno – Lužánky 50m / KomBr
Říjen			
?	Podzimní cena SK Motorlet		Praha – Radlice 25m / MoP
?	Velká cena Prahy		Praha – Radlice 25m / MoP
24.	Krajský přebor na dlouhé tratě	15.10.	Praha – Eden 25m / SKS
24.	Krajský přebor žactva 2011 a mladší	15.10.	Praha – Eden 25m / SKS
Listopad			
6.- 7.	Krajské přebory Prahy a Středních Čech	29.10.	Kladno 25m/KSPKI
13.- 14.	Krajský přebor žactva 2006-8	5.11.	Praha – Radlice 25m / MoP
15.	Krajská přebor žactva 2009-10	5.11.	Praha – Radlice 25m / MoP
21.	Vinohradská Veteraniáda		Praha Vinohrady 25m / Boh
28.	Zimní Pohár ČR desetiletého žactva – Čechy	18.11.	Praha – Radlice 25m / MoP
28.- 29.	Zimní Pohár ČR jedenáctiletého žactva - Čechy		Mladá Boleslav 25m / AšMB
Prosinec			
12.- 13.	Zimní Mistrovství ČR žactva 2008	2.12.	Prostějov 25m / PoPro
12.- 13.	Zimní Mistrovství ČR žactva 2007	2.12.	Mladá Boleslav 25m / AšMB
12.- 13.	Zimní Mistrovství ČR žactva 2006	2.12.	Trutnov 25m / LoTr
?	Vánoční přebor Slavie Praha		Praha Eden 25m / SKS
15.	Vánoční čtyřboj plavců Bohemians		Praha Vinohrady 25m / Boh
17.- 20.	Zimní Mistrovství ČR dorostu a dospělých	8.12.	Plzeň – Slovany 25m / SIPI

B: Všeobecné ustanovení:

Řízení soutěže:

Soutěže řídí Pražský svaz Českého svazu plaveckých sportů (dále PSČSPS).

Předpis:

Závodí se podle Pravidel plavání, Soutěžního řádu, ustanovení tohoto rozpisu a dalších obecně závazných pravidel ČSPS.

Přihlášky:

Oddíly podávají přihlášku prostřednictvím online na svazových stránkách. Na KPŽ se kvalifikují všichni plavci. Bud' bez času nebo časem zaplavaným 18 měsíců před přihláškou. Přihláška musí obsahovat všechny náležitosti dle Soutěžního řádu.

Další ustanovení: Přihláška po termínu přihlášek se nemusí přijmout. Při chybě v přihlášce rozhoduje o zařazení do soutěže zpracovatel přihlášek. V případě nejasností rozhodne na místě jury (předseda PSČSPS, VR, zpracovatel přihlášek) za účasti zástupce oddílu, kterého se stížnost týká. Štafety se předem nepřihlašují.

Lékařské prohlídky:

Plavec musí mít platnou lékařskou prohlídku, která není v den konání závodu starší 365 dnů, která je v evidenci IS ČSPS.

Hospodářské podmínky:

Oddíly či kluby startují na vlastní náklady. PSČSPS hradí nájemné bazénu a povolený počet rozhodčích. Odměna rozhodčích činí pro rok 2020: VR, VČ, VČ – PC, hlasatel: 350,- Kč / půlden a ostatní kvalifikovaní 300,- Kč / půlden a nekvalifikovaní „pomocníci“ 200,- Kč / půlden. Odměna za zpracování přihlášek 1000 Kč. Výplatu rozhodčích zabezpečí PSČSPS pověřeným pracovníkem. Dle vyhlášky MF ČR odměna rozhodčích podléhá dani z příjmu. Zdanění odměny si zabezpečuje každý rozhodčí samostatně.

Startovné:

Startovné se vybírá ve výši: 1500,- Kč / 1 družstvo a 200,- Kč za osobu v soutěžích KPŽ, KPDD, KPDD ve StřČ kraji 50,- Kč za start. KP DT 100,- Kč za osobu.

Rozhodčí:

Na soutěže pořádané PSČSPS deleguje rozhodčí pan Luboš Imryšek, který se spojí s pořádacím oddílem na součinnosti při delegaci ostatních rozhodčích z řad vyskolených.

Zajištění bazénu:

Pověřené oddíly se spojí s PSČSPS včas před konáním soutěže, aby se domluvily na formě objednávky bazénu. Povinností pořádacího oddílu je zajištění regulérnosti soutěže (dráhy, praporek, záchytné lano, obrátková čísla, rozhlas, ...)

Startují:

Přihlášení závodníci. V soutěžích dorostu a žactva je nutné dodržet max. počet startů. Štafety se nezapočítávají do počtu startů jednotlivců.

6 – 9 let	2 starty
10 – 14 let	3 starty
15 – 18 let	4 startů
19 a starší	bez omezení

Při překročení počtu startů v přihlášce se škrtná poslední start, případně starty.

Odhláška:

se provádí nejpozději 48 hodin před začátkem soutěže.

Podmínky účasti:

Vedoucí trenér či pověřený zástupce oddílu předloží před začátkem odevzdá omluvu ve formě omluvného listu nebo osobně potvrdí, že všichni plavci jsou přítomní. Na papíře musí být zkratka oddílu, příjmení, jméno, RN a vypsány disciplíny, případně za jménem uvedeno vše! Nakonec podpis vedoucího. Závody pořádané PSČSPS jsou určeny pouze pro spolky se sídlem na území hl. m. Prahy.

Zahájení závodů:

Závody jsou zahájeny nástupem rozhodčích.

Bodování:

Pro hodnocení oddílů se boduje umístění do 10. místa

Ceny:

Závodníci na 1., 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.

Upozornění:

Zpracovatel přihlášek nebude zasílat startovní listinu oddílům předem. Je však povinen informovat oddíly o případné změně časových údajů proti rozpisu a o nepřijetí závodníků. Startovní listinu stačí vyvěsit pro informaci na bazénu. Povinností mateřského oddílu je seznámit vedoucího družstva předem o přihlášených závodnicích a jejich startech.

Startovné se vybírá po prezentaci hotově za všechny prezentované závodníky. Peníze vybírá předseda PSČSPS nebo jím pověřený zástupce, který je po soutěži řádně vyúčtuje společně se všemi náklady na soutěž na PTU. Zájemci o platbu na fakturu se hlásí současně s termínem přihlášek. V případě, že oddíl startovné neuhradí, bude po závodech zcela vyřazen z výsledkové listiny.

C: Informace a pokyny PSČSPS

Zpracování přihlášek provádí zpravidla STK PSČSPS.

Pořádající oddíl je povinen si včas vyzvednout diplomy a další potřebné věci. V součinnosti s panem Imryškem je povinen zabezpečit potřebný počet rozhodčích.

STK Praha uhradí povolený počet rozhodčích: 8 drah - 28 rozhodčích, 6 drah - 24 rozhodčích, 5 drah - 20 rozhodčích. Rozhodčí navíc hradí pořadatel.

Losování na dráhy se provádí dle pravidel ČSPS.

V případě účasti jiných sportovců než členů ČUS se účast v soutěžích podmiňuje splněním stejných podmínek jako u členů ČUS, tzn. Registrační průkaz ČSPS, lékařská prohlídka a úhrada startovného.

D: Rozpisy soutěží:

Krajský přebor Prahy a Středočeského kraje dorostu a dospělých:

<i>Jaro:</i>	24.- 25. 4.	Praha - Podolí	50m	Boh	Přihlášky	16. 4.
<i>Podzim:</i>	6.- 7. 11.	Kladno	25m	KSPKl		29.10.

Přihlášky: svazový online

Informace: jaro: Mgr. Jan Srb mobil: 777 852 196

podzim: Slavomír Círnfus mobil: 737 884 985

Omezení: **Jarní KP:** V soutěži smí startovat dospělí, dorostenci a nejstarší ročník žactva tj. **2006**. Pořadatel může omezit počet rozplaveb, aby soutěž byla časově a finančně únosná.

Pořadatel může na základě žádosti povolit start i mladších, pokud prokáží svou výkonnost, zařazením do „TOP 50 roku 2019“ v příslušné disciplíně.

Podzimní KP: Závodů jsou otevřenou soutěží pro seniory, dorostence a dle kapacity pro starší žactvo *s příslušnou výkonností*.

Počet startů je omezen. Přijímá se dle přihlášených časů.

System: Soutěž se koná společně. Výsledky se vyhláší zvlášť pro Prahu a StřČ kraj. Plave se přímo na čas.

Jaro: při závodech bude použita časomíra OMEGA

<u>1. půlden:</u> R: 15:00 Z: 15:45	<u>2. půlden:</u> R: 8:15 Z: 9:00	<u>3. půlden:</u> R: 13:30 Z: 14:15
1. 50m volný způsob ž	13. 50m znak ž	23. 50m motýlek ž
2. 50m volný způsob m	14. 50m znak m	24. 50m motýlek m
3. 50m prsa ž	15. 200m volný způsob ž	25. 400m polohový závod ž
4. 50m prsa m	16. 200m volný způsob m	26. 400m polohový závod m
5. 200m znak ž	17. 100m prsa ž	27. 100m volný způsob ž
6. 200m znak m	18. 100m prsa m	28. 100m volný způsob m
7. 400m volný způsob ž	19. 200m motýlek ž	29. 200m prsa ž
8. 400m volný způsob m	20. 200m motýlek m	30. 200m prsa m
9. 100m motýlek ž	21. 1500m volný způsob ž	31. 100m znak ž
10. 100m motýlek m	22. 1500m volný způsob m	32. 100m znak m
11. 200m polohový závod ž		33. 800m volný způsob ž
12. 200m polohový závod m		34. 800m volný způsob m

Podzim:

<u>1. půlden:</u> R: 15:00 Z: 16:00	<u>2. půlden:</u> R: 8:00 Z: 9:00	<u>3. půlden:</u> R: 14:00 Z: 15:00
1. 50m volný způsob ž	13. 50m znak ž	25. 50m motýlek ž
2. 50m volný způsob m	14. 50m znak m	26. 50m motýlek m
3. 50m prsa ž	15. 200m volný způsob ž	27. 400m polohový závod ž
4. 50m prsa m	16. 200m volný způsob m	28. 400m polohový závod m
5. 200m znak ž	17. 100m prsa ž	29. 100m volný způsob ž
6. 200m znak m	18. 100m prsa m	30. 100m volný způsob m
7. 400m volný způsob ž	19. 200m motýlek ž	31. 200m prsa ž
8. 400m volný způsob m	20. 200m motýlek m	32. 200m prsa m
9. 100m motýlek ž	21. 100m polohový závod ž	33. 100m znak ž
10. 100m motýlek m	22. 100m polohový závod m	34. 100m znak m
11. 200m polohový závod ž	23. 1500m volný způsob ž	35. 800m volný způsob ž
12. 200m polohový závod m	24. 1500m volný způsob m	36. 800m volný způsob m

Krajský přebor žactva:

Tyto závody jsou jedinou možnou kvalifikací na MČR žactva. Pro start na 800/1500K je nutné startovat na KP na dlouhé tratě. Na KPŽ startují všichni závodníci s platnou registrací a sídlem TJ/SK v kraji Praha. Časy na MČRŽ jsou od 1. 1. resp. 1. 5.

Omezení startů na MČR je 3 individuální starty a štafeta za půlden, 6 individuálních startů na MČR celkem.

Omezení startů na KPŽ je pro 9 let a mladší: 2 individuální, pro 10 - 14: 3 individuální starty v každém půldnu. Štafety se do omezení nepočítají.

Závody na 800m a 1500m se plavou po dvou na dráze. O jiné organizaci může rozhodnout jury. Vítěz každé disciplíny se stává Přeborníkem hl. m. Prahy. První tři obdrží medaili a diplom. Žactvo se hodnotí: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 a mladší.

Závod žactva B na 400 metrů se může plavat po dvou na dráze.

25 m disciplíny jsou pouze pro plavce 8 let a mladší a pouze na jejich první soutěži. Takoví plavci nemohou startovat na 50m a 100m disciplínu a ani ve štafetě na 4x50.

Krajský přebor na dlouhé tratě je kvalifikační soutěž pro plavce žákovské kategorie. Pokud je časová rezerva, mohou plavat i plavci starší. Vyhláší se po ročnících 2006-2010 jen na tratích shodných s MČRŽ (800 – ky všechny, ci 2009, 2010, 1500 – ky žádné, ci 2006, 2007, 2008).

Prosím vedoucí a trenéry jednotlivých oddílů, aby i letos věnovali zvýšenou pozornost na změny v programu jednotlivých závodů. Na jaře a na podzim se plave jiný program na KPŽ starších! Na KPŽ poplavou jednotlivé ročníky odděleně některé disciplíny.

Jarní Krajské přebory žactva:

16. 5.	KP na DT	Eden	SKS	přihlášky	7. 5.
16. 5.	KPŽ C (2011 a mladší)	Eden	SKS		7. 5.
22.- 23. 5.	KPŽ A (2006-2008)	Radlice	MoP		16. 5.
24. 5.	KPŽ B (2009-2010)	Radlice	MoP		16. 5.

Podzimní Krajské přebory žactva:

24. 10.	KP na DT	Eden	SKS	přihlášky	24. 10.
24. 10.	KPŽ C (2011 a mladší)	Eden	SKS		24. 10.
13.- 14. 11.	KPŽ A (2006-2008)	Radlice	MoP		7. 11.
15. 11.	KPŽ B (2009-2010)	Radlice	MoP		7. 11.

Jarní přebory:

Dlouhé tratě se plavou 800 VZ před 1. půldnem nejmladších KPŽ (cca od 8:00), 1500 VZ o přestávce (cca od 12:30).

1. 800 m volný způsob ky (2006, 2007, 2008, 2009, 2010)
2. 800 m volný způsob ci (2009, 2010)
3. 1500 m volný způsob ci (2006, 2007, 2008)
V případě časové rezervy (předpokládáme max. 12 závodníků)...
4. 1500 m volný způsob ky (2005 a starší, a žákyně stojící i o 1500VZ)
5. 1500 m volný způsob ci (2005 a starší)

Žactvo A (2006-2008):

1. půlden: R: 16:00 Z: 16:45

1. 200m volný způsob ci
2. 200m volný způsob ky
3. 100m prsa ci
4. 100m prsa ky
5. 200m motýlek ci
6. 200m motýlek ky
7. 100m polohový závod ci **08**
8. 100m polohový závod ky **08**
9. 400m volný způsob ci
10. 4x50m volný způsob ky
11. 4x50m polohová štafeta ci
12. 800m volný způsob ky

2. půlden: R: 8:15 Z: 9:00

13. 50m volný způsob ky
14. 50m volný způsob ci
15. 200m polohový závod ky
16. 200m polohový závod ci
17. 100m znak ky
18. 100m znak ci
19. 400m volný způsob ky
20. 4x50m volný způsob ci
21. 4x50m polohová štafeta ky
22. 1500m volný způsob ci

3. půlden: R: bude upřesněno

23. 4x50m pol.štafeta mix
24. 200m znak ky
25. 200m znak ci
26. 100m motýlek ky
27. 100m motýlek ci
28. 200m prsa ky
29. 200m prsa ci
30. 100m volný způsob ky
31. 100m volný způsob ci
32. 400m polohový závod ky
33. 400m polohový závod ci
34. 4x50m volný způsob mix

Žactvo B (2009-2010):

1. půlden: R: 8:00 Z: 8:30

1. 100m znak ky
2. 100m znak ci
3. 200m prsa ky **09**
4. 200m prsa ci **09**
5. 50m prsa ky **10**
6. 50m prsa ci **10**
7. 50m volný způsob ky
8. 50m volný způsob ci
9. 100m motýlek ky
10. 100m motýlek ci
11. 100m polohový závod ky
12. 100m polohový závod ci
13. 200m volný způsob ky
14. 400m volný způsob ci
15. 4x50m polohová štafeta mix
16. 800m volný způsob ky **09**

2. půlden: R: 13:30 Z: 14:00

17. 100m volný způsob ci
18. 100m volný způsob ky
19. 100m prsa ci
20. 100m prsa ky
21. 200m znak ci **09**
22. 200m znak ky **09**
23. 50m znak ci **10**
24. 50m znak ky **10**
25. 50m motýlek ci
26. 50m motýlek ky
27. 200m polohový závod ci
28. 200m polohový závod ky
29. 200m volný způsob ci
30. 400m volný způsob ky
31. 4x50m volný způsob mix
32. 800m volný způsob ci **09**

Žactvo C (2011 a mladší):

Zahájení půldnů je orientační. Bude upřesněno po přihláškách na dlouhé tratě.

1. půlden: R: 10:30 Z: 11:00

1. 50m znak ky
2. 50m znak ci
3. 100m polohový závod ky
4. 100m polohový závod ci
5. 25m volný způsob ky
6. 25m volný způsob ci
7. 50m prsa ky
8. 50m prsa ci
9. 100m volný způsob ky
10. 100m volný způsob ci
11. 4x25m volný způsob mix
12. 4x50m polohová štafeta mix

2. půlden: R: 15:00 Z: 15:30

13. 50m motýlek ky
14. 50m motýlek ci
15. 25m prsa ky
16. 25m prsa ci
17. 100m znak ky
18. 100m znak ci
19. 50m volný způsob ky
20. 50m volný způsob ci
21. 25m znak ky
22. 25m znak ci
23. 100m prsa ky
24. 100m prsa ci
25. 4x50m volný způsob mix

Podzimní přebory:

Dlouhé tratě se plavou 800 VZ před 1. půldnem nejmladších KPŽ (cca od 8:00), 1500 VZ o přestávce (cca od 12:30).

1. 800 m volný způsob ky (2006, 2007, 2008, 2009, 2010)
 2. 800 m volný způsob ci (2009, 2010)
 3. 1500 m volný způsob ci (2006, 2007, 2008)
- V případě časové rezervy (předpokládáme max. 12 závodníků)...
4. 1500 m volný způsob ky (2005 a starší, a žákyně stojící i o 1500VZ)
 5. 1500 m volný způsob ci (2005 a starší)

Žactvo A (2006-2008):

1. půlden: R: 16:00 Z: 16:45

1. 200m volný způsob ci
2. 200m volný způsob ky
3. 100m prsa ci
4. 100m prsa ky
5. 200m motýlek ci
6. 200m motýlek ky
7. 100m polohový závod ci
8. 100m polohový závod ky
9. 400m volný způsob ci
10. 4x50m volný způsob ky
11. 4x50m polohová štafeta ci
12. 800m volný způsob ky

2. půlden: R: 8:15 Z: 9:00

13. 50m volný způsob ky
14. 50m volný způsob ci
15. 200m polohový závod ky
16. 200m polohový závod ci
17. 100m znak ky
18. 100m znak ci
19. 400m volný způsob ky
20. 4x50m volný způsob ci
21. 4x50m polohová štafeta ky
22. 1500m volný způsob ci

3. půlden: R: bude upřesněno

23. 4x50m pol. štafeta mix
24. 200m znak ky
25. 200m znak ci
26. 100m motýlek ky
27. 100m motýlek ci
28. 200m prsa ky
29. 200m prsa ci
30. 100m volný způsob ky
31. 100m volný způsob ci
32. 400m polohový závod ky
33. 400m polohový závod ci
34. 4x50m volný způsob mix

Žactvo B (2009-2010):

1. půlden: R: 8:00 Z: 8:30

1. 100m znak ky
2. 100m znak ci
3. 200m prsa ky **09**
4. 200m prsa ci **09**
5. 50m prsa ky **10**
6. 50m prsa ci **10**
7. 50m volný způsob ky
8. 50m volný způsob ci
9. 100m motýlek ky
10. 100m motýlek ci
11. 100m polohový závod ky
12. 100m polohový závod ci
13. 200m volný způsob ky
14. 400m volný způsob ci
15. 4x50m polohová štafeta mix
16. 800m volný způsob ky **09**

2. půlden: R: 13:30 Z: 14:00

17. 100m volný způsob ci
18. 100m volný způsob ky
19. 100m prsa ci
20. 100m prsa ky
21. 200m znak ci **09**
22. 200m znak ky **09**
23. 50m znak ci **10**
24. 50m znak ky **10**
25. 50m motýlek ci
26. 50m motýlek ky
27. 200m polohový závod ci
28. 200m polohový závod ky
29. 200m volný způsob ci
30. 400m volný způsob ky
31. 4x50m volný způsob mix
32. 800m volný způsob ci **09**

Žactvo C (2011 a mladší):

Zahájení půltnů je orientační. Bude upřesněno po přihláškách na dlouhé tratě.

1. půlden: R: 10:30 Z: 11:00

1. 50m znak ky
2. 50m znak ci
3. 100m polohový závod ky
4. 100m polohový závod ci
5. 25m volný způsob ky
6. 25m volný způsob ci
7. 50m prsa ky
8. 50m prsa ci
9. 100m volný způsob ky
10. 100m volný způsob ci
11. 4x25m volný způsob mix
12. 4x50m polohová štafeta mix

2. půlden: R: 15:00 Z: 15:30

13. 50m motýlek ky
14. 50m motýlek ci
15. 25m prsa ky
16. 25m prsa ci
17. 100m znak ky
18. 100m znak ci
19. 50m volný způsob ky
20. 50m volný způsob ci
21. 25m znak ky
22. 25m znak ci
23. 100m prsa ky
24. 100m prsa ci
25. 4x50m volný způsob mix

Krajské kolo soutěže družstev:

18. 1. Praha Radlice 25m MoP přihlášky: 7. 1.

Přihlášky: do termínu přihlášky nahlaste počet družstev v mužské a ženské kategorii

Omezení: V každé disciplíně mohou startovat 2 závodníci, nejméně však jeden. V závodě štafet musí startovat právě jedna za družstvo. Omezení startů je 4 individuální a 2 štafety. Maximální počet plavců na soupisce je 16.

Ostatní: - Přihlášku do disciplín vyplňte na příslušném formuláři.
- Úplný rozpis je v STD ČR 2020.
- V Krajském kole jsou povolené starty mimo soutěž plavců na soupisce. Pokud je ale startů „MS“ více jak 10, pak se hradí 2x startovné za příslušné družstvo.

1. půlden: R: 8:15 Z: 9:00

1. 200 m prsa ž
2. 200 m prsa m
3. 100 m volný způsob ž
4. 100 m volný způsob m
5. 200 m motýlek ž
6. 200 m motýlek m
7. 100 m znak ž
8. 100 m znak m
9. 400 m polohový závod ž
10. 400 m polohový závod m
11. 400 m volný způsob ž
12. 1500 m volný způsob m
13. 4x100 m polohová štafeta ž
14. 4x100 m polohová štafeta m

2. půlden: předběžně R: 13:30 Z: 14:00

15. 200 m volný způsob ž
16. 200 m volný způsob m
17. 100 m prsa ž
18. 100 m prsa m
19. 200 m znak ž
20. 200 m znak m
21. 50 m volný způsob ž
22. 50 m volný způsob m
23. 100 m motýlek ž
24. 100 m motýlek m
25. 200 m polohový závod ž
26. 200 m polohový závod m
27. 800 m volný způsob ž
28. 400 m volný způsob m
29. 4x100 m volný způsob ž
30. 4x100 m volný způsob m

E: Kurzy

Rozhodčí III. tř. a II. tř.

Předběžné **přihlášky**, prosím, zasílejte na adresu imrysek@volny.cz **do 15. ledna**. Kurz proběhne po dohodě s panem Imryškem (*předběžně ???*).

Trenéři III. tř.

Využijte nabídky FTVS UK, FTK UP, FSpS MU, VOŠ ČUS nebo jiných plaveckých oblastí.

Celostátní seminář trenérů sdružených v ČSPS proběhne někdy v září.

Regionální seminář organizuje PSČSPS a pozvánky jsou na webu svazu.

F: Adresář:

Aktuální kontakty jsou v adresáři na webu <https://vysledky.czechswimming.cz/kontakty/kluby>