

Směrnice ČSPS

pro přípravu a realizaci školení Trenér III. třídy (resp. IV. třídy u uchazečů ve věku 15 – 17 let) v plaveckých sportech

vypracovali: Mgr. Roman Havrlant, Mgr. Dušan Viktorjeník, PhD.

srpen 2021

Uvedená směrnice je určena pořadatelům školení Trenér III. (resp. IV.) třídy v plaveckých sportech.

Pořadatelem školení Trenér III. (resp. IV.) třídy může být pouze subjekt schválený Českým svazem plaveckých sportů dle Kvalifikačního řádu ČSPS, který navíc splní níže uvedené podmínky.

Vedoucím školení může být pouze držitel licence Trenér I. nebo II. třídy registrovaný u ČSPS.

Organizačním garantem školení Trenéra III. (resp. IV.) třídy je vždy předseda příslušného Krajského svazu ČSPS, v jehož kraji se školení pořádá.

Odborným garantem školení trenéra III. (resp. IV.) třídy je metodik ČSPS nebo člen trenérsko-metodické komise ČSPS pověřený hlavním metodikem pro příslušné školení.

Rozsah školení pro trenéra III. i IV. třídy je stejný. Parametry udělení příslušné trenérské kvalifikace stanovuje Kvalifikační řád ČSPS.

1. Cíl školení

Hlavním cílem školení Trenéra III. (resp. IV.) třídy je seznámit uchazeče se základními tématy trenérské profese v příslušných plaveckých sportech, a to jak po teoretické, tak po praktické stránce.

2. Postup pořadatele pro úspěšné uspořádání školení Trenér III. (resp. IV.) třídy a uznání kvalifikací absolventů

- a) Pořadatel školení nahlásí formou mailové zprávy hlavnímu metodikovi ČSPS termín školení minimálně 30 dní před jeho začátkem. Je-li pořadatelem školení jiný subjekt než Krajský svaz ČSPS (dále jen KS ČSPS), musí tento subjekt nahlásit termín školení také předsedovi KSPS na jehož území má školení proběhnout.
- b) Předseda příslušného KS ČSPS zajistí „vyvěšení“ informace o školení na webové stránky ČSPS minimálně 30 dní před začátkem plánovaného zahájení školení.
- c) Předseda příslušného KS ČSPS (jakožto pověřený administrátor ČSPS) zaeviduje „událost“ školení trenérů III. třídy do elektronického Informačního systému ČSPS (včetně potřebných organizačních parametrů) a určí „Vedoucího školení“
- d) Vedoucí školení připraví a zašle nejpozději 1 měsíc před plánovaným zahájením školení hlavnímu metodikovi ČSPS v elektronické podobě následující podklady pro úspěšnou organizaci školení:
 - podrobný program školení včetně časů a lokací přednášek
 - seznam lektorů všech stanovených přednášek (dále viz Obsah školení)
 - limit pro počet účastníků školení, případně specifické organizační požadavky
 - téma závěrečné práce pro účastníky školení
 - návrh pozvánky pro potenciální zájemce o školení
- e) Po ukončení školení předá Vedoucí školení veškeré výstupy ze školení (docházku uchazečů, výsledky závěrečného test, vypracované závěrečné práce uchazečů, seznam mentorů a jejich vyjádření k probíhající praxi uchazečů na příslušném formuláři „Záznam o praxi“) předsedovi KS ČSPS, který zaeviduje v IS u jednotlivých uchazečů, zda splnili/nesplnili požadavky školení a doplní příslušnou kvalifikaci.
- f) Předsedové KS ČSPS jsou povinni archivovat výstupy školení minimálně 36 měsíců.

Při nesplnění některé z výše uvedených náležitostí může hlavní metodik ČSPS vyvodit důsledky jak pro organizátory, tak pro frekventanty školení a předložit příslušným секcím návrhy k nápravám nebo postihům.

3. Obsah školení trenéra III. třídy

Obecná část + specializace: 44 hodin (po 45 minutách)

1. Biologie člověka (úvod do anatomie a fyziologie)	3 hodiny
2. Úvod do pedagogiky sportu a plavecké didaktiky	2 hodiny
3. Úvod do sportovní psychologie	2 hodiny
4. Základy sportovního tréninku	3 hodiny
5. Úvod do ekonomie sportu a sportovní legislativy	2 hodiny
6. Základy sportovního managementu - příprava organizace sportovní akce	2 hodiny
7. Historie, význam a úkoly plavání; užité plavání	2 hodiny
8. Fyzikální vlastnosti vodního prostředí	1 hodina
9. Technika, technická cvičení (dle sportovního odvětví)	4 hodiny
10. Nácvič techniky v praxi (dle sportovního odvětví)	4 hodiny (bazén)
11. Využití pomůcek v tréninku (dle sportovního odvětví)	1 hodina (bazén)
12. Systém soutěží ČSPS, LEN, FINA a pravidla (dle sportovního odvětví)	2 hodiny
13. Výběr talentů, raná specializace	1 hodina
14. Metodologie tréninku PL/SY/SK (základy plánování a diagnostiky zátěže)	2 hodiny
15. Specifika tréninku dětí a žen (dle sportovního odvětví)	2 hodiny
16. Teorie dlouhodobého rozvoje sportovce (LTAD) (dle sportovního odvětví)	2 hodiny
17. Základy kondičního tréninku věkových kategoriích (PL/SK/SY)	2 hodiny
18. IT v trenérské praxi (práce s IS ČSPS a jinými elektronickými projekty ČSPS)	2 hodiny
19. Úvod do svazové metodiky a seznámení s plaveckými projekty ČSPS	2 hodiny
20. První pomoc a zásady bezpečnosti	2 hodiny (bazén)
21. Závěrečný test*	1 hodina

*Znění závěrečného testu a kritéria hodnocení připraví a dodá organizátorovi hlavní metodik ČSPS.

Trenérská praxe (mentoring): 6 hodin (po 45 minutách)**

- u vybraného trenéra s kvalifikací I. nebo II. trenérské třídy	6 hodin (bazén)
celkem	50 hodin

****Trenérská praxe (mentoring) musí být doložena vyplněným formulářem „Mentoring – školení“.**

Odměna trenéra (mentora) za vedení trenérské praxe je v podobě kreditů dle Kvalifikačního řádu ČSPS.

4. Získané způsobilosti po absolvování školení

Úspěšný absolvent získá kvalifikaci Trenér III. (resp. IV.) třídy v příslušném odvětví plaveckých sportů.

5. Udělení trenérské kvalifikace (licence)

Po ukončení závěrečné evidence školení vystaví ČSPS úspěšným uchazečům Osvědčení o získané trenérské kvalifikaci a zašle absolventům toto Osvědčení na uvedené osobní adresy. Trenérská licence je po úspěšném absolvování školení rovnocenná trenérské kvalifikaci a obhájí se průběžným vzděláváním trenérů dle platného Kvalifikačního řádu.

Směrnici schválil VV ČSPS dne 13. 10. 2021

Směrnice nabývá platnosti dne 13. 10. 2021