

VT ml. Juniorů Plzeň 2.4.-11.4.2015

Ludvík Tomáš 99, Charápavý Filip 99, Zikmund Tomáš 99, Dvořák Šimon 99, Gemov Ondřej 99, Karl Jakub 99, Noll David 99, Příbyl Michal 99, Pospíšil Matyáš 00, Svoboda Kristián 00, Miko Dušan 00, Šváb Matěj 00 trenér: Patrik Davídek

2.4.

600 rozpl. 16x25Pz 120min
 7x200r Z i 3'15" 100vypl., 8x75n K i15 100vypl.
 7x200r K pac. 3' 100vypl., 8x75n K i15 100vypl.
 800 (50M+50Z) pl. 200vypl. 6000 6 000

3.4.

600 rozpl. 10x50 Hz(1cv,2,N) 1"10 120min
12x100Hz pl. 1'30"+600n HZ
12x100vz pac. 1"25 + 600n Z
12x100Hz 1"40+ 300vypl 6200

600 rozpl. 5x100r vz 1'40"+5x100n vz1'50" 120min
3x(500vz tempo. 7"+5x100vz 1"20-30)
 100vypl. 800 Vz pac. Šnor.
 200vl. Z+16x50vz 45'-50' 100vypl. 6600 12 800

4.4.

300 libo+ 8x50 55" vz r+300 Hz (50Tc+50sou)+300 hypo vz+8x50 n lich-vz,sud-hz 1' 120min
3x(3x200 n,r,progres po 50)+200vypl.
 4x200 15" (N Hz,/Tcv/souhra Hz/vln na zádech)
 16x50vz 45'+200vypl. 5 500

600 rozpl. 120min
 200r Vz+100n Pz+200r P+100n pz 200r Z+100n Pz
 10x100 Pz (1-50rychle 2-vol.) (1-50vol. 2 ryche) 1'40" 200vypl. 16x50 vz hypo 3,5 1'
12x100vz (1-25Max START+75vypl.) (2-tempo75%) (3-50 max START +50vypl.)200vypl. 5200 10 700

5.4.

Volno

600rozpl.+3x100pz 1'40"+3x100 (50vz+50z)1'30" 120min
800vz 11', 2x400 5'20",4x200 3',8x100vz 1'30",16x50vz 45"+200vypl
 8x50 (25plpv+25libo) 1'15"
 300vypl. 6100 6 100

6.4.

600 rozpl. 120min
 16x50 Pz 1',3x200n Pz 10",16x50Hz 1',3x300 10" (100cv,100n,100souh) Hz 100vypl.
10x100n Hz 3,5,7,10 rychle 2' 200vypl.
 16x50 Vz 3x45" 1x55" 3x200r Vz 10"+200vypl. 5 600

600 rozpl.4x150(100Pz+50n Pz) 10' 120min
 8x200VZ 3",+5x100(25 r +75n) P/K/P/M/P
8x200Pz 3'15"+100vypl.+400vl. Pl.
 8x200z 3'30"-45"+200vypl 7200 12 800

7.4.		
600 rozpl. 8x50cv hz 10"+400 vz pl (50vln pl š.+50souhra na dlouhé temp.) 3x3(200 Hz 1-vol'3'15". 2- 4x50 1 vol/rychle, 3- 2x50 1' vol/rychle 1x100 max) 400 50r+50n libo. 12x50 3-M,Z,P+1 vz 55"+100vypl. 800 pac. Pl. Š+ 400vypl. + Starty+ předávky	120 min	5 500
600 rozpl. 400Pz cv.+10x50pzN+10x50r 5x(5x100Pz 1'40"+200pz simulátor po 50m 10") 100vypl.+400 50n+50r	120 min	6000 11 500
8.4.		
600 rozpl.+4x200(50n+50r+100cv.)M,Z,P,Vz+10x50vz 45" 10x100vz 1'30"+200vypl. 10x100vz pac 1'25"+200vypl. 10x100vz pl. 1'20"+200vypl. 8x50 plpv+100vypl.	120 min	6000
VOLNO		6 000
9.4.		
600 rozpl.+8x50 cv libo+4x100 pz n,r 16x50 1-3 vz 45", 4 pz 55"+100vypl. 10x50M 55" + 4x200 Z I/o + 10x50P 1'dlouho. Temp. + 4x200vz I/o 2'50" + 200vypl. 16x50 1-3 vz 45", 4 pz 55"+100vypl.	90 min	6 000
600 rozpl 300pz obr. 200pz obr 100pz obr. 6x300 (1-25D+25K, 2-K pl. ostře 3-25z+25vz, 4-K pl ostře, 5- 25p+25vz, 6-K pl ostře) 5' 200vypl. 500 (50n+50r) 12x100 (1-K 2-Pz 1'30"-1'40") 300vln pl.+300vypl.	120 min	5500 11 500
10.4.		
600 rozpl. 24x25 pz, 8x50 Hz n ostře 1' 400TC pz obr. 4x800 (800K 12'+2x400z 6-7', 4x200 Pz 3'30", 800K) 200vypl.	90 min	5 400
600 rozpl. 4x250 (100n+100cv.+50sou)10x50 Hz,vz 55" 3x(200N vol. 4'+4x50N 1' max) HZ+300vypl. 8x100 pac š. 1'25"+400vypl	90 min	4800 10 000
11.4.		
600 rozpl. 2x(100vln+150K+50hz cv.) 2x (2x100N hz 1'50"+ 100Hz cv.) 2x (2x100pz+1'45"+100N hz) 4x(150K lehce 2'20"+ 150hz 2'20" ostře) 4x100 (1K-lehce 1'50"+2 ht ostře 1'50") 4x50(1 K-lehce 50"+2-HZ (tempo200) 50" 200N Hz+200K+200r Hz+2x100Pz+ 400 vln.pl střídat strany 100vypl.	120 min	5 300
		5 300

TJ-voda	Celekm min.	celekem
16x	1830min.	92 700