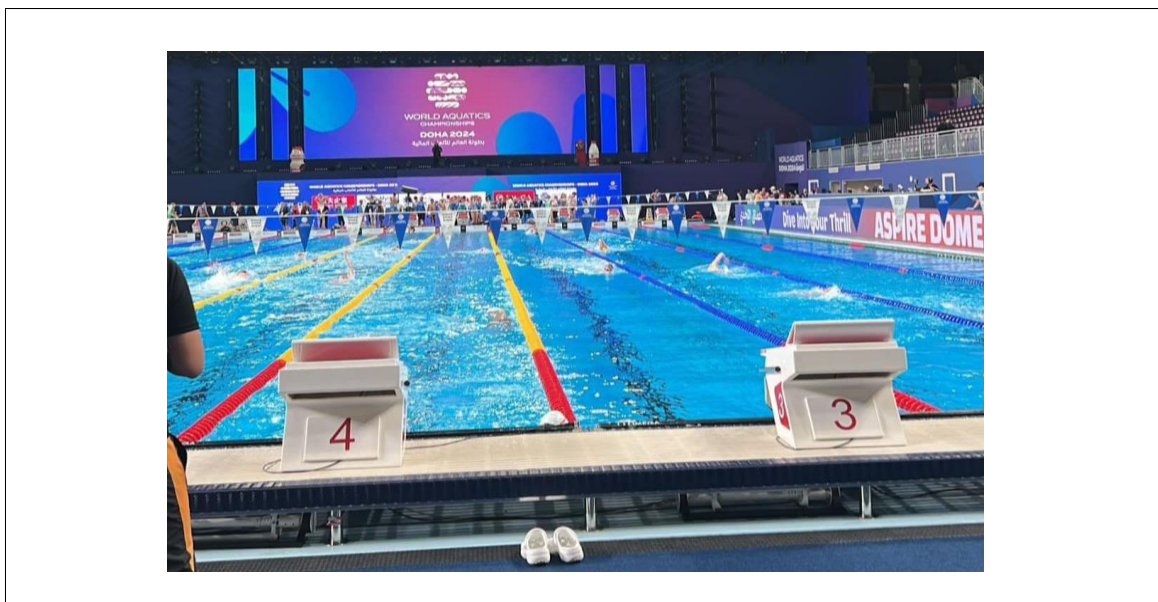


HODNOCENÍ AKCE

sekte:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Mistrovství světa 50m				
místo:	Dohá, Katar			datum:	11.2.-18.2.2024



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I.třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér I.třída
	Luka Gabrilo	post / trenérská třída:	trenér
	Martina Uys	post / trenérská třída:	fyzioterapeutka
	Miroslav Nowak	post / trenérská třída:	PR
	Jakub Březina	post / trenérská třída:	videoanalýza
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Aspire Dome Complex 10 drah 50m	známka: (1-5)	1
	Vyplavávací a tréninkové bazény 10 drah 50m, 3x	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Ezdan	známka: (1-5)	1
strava:	Plná penze Ezdan Hotel, forma bufet	známka: (1-5)	1
doprava:	Letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

MS proběhlo naprosto v pořádku - organizátoři předvedli dobrou práci a MS proběhlo bez problémů.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výprava letěla do dějiště šampionátu ze dvou míst: z Vídně, ve čtvrtek ráno 8.2.2024, vše proběhlo bez komplikací. Druhá skupina letěla odpoledním letem také 8.2.2024., zde také proběhlo vše bez komplikací. Na místě byl již Jakub Tesárek a jako obvykle bylo vše skvěle připraveno, I.skupina ještě odpoledne po přeletu potrénovala, II.skupina byla na hotelu do půlnoci. Vzhledem k nájezdu o den dříve měli plavci dostatek času na malou aklimatizaci a lehké potrérování před začátkem šampionátu (11.2.). Výprava měla své zázemí v handball court, hazenekářská tělocvična bylo rozdělena pro jednotlivé týmy, tady Martina Uys pracovala s vysokým nasazením a péčí o všechny naše plavce. Závody probíhaly bez komplikací a bylo se na co dívat. Kvalita závodů nebyla tak vysoká, jako na MS Fukuoka, ale i tak padl jeden světový na 100 Vzp v podání Pan Zhanle z Číny. Atmosféra byla příjemná a silící ze strany katařanů, kteří poslední 3 dny naplnili tribuny.. Naši plavci se představili v 16 disciplínách. Padl pouze jeden český rekord seniorský a to 50 Motýl-Daniel Gracík. O finálové účasti se zasloužili následující plavci: Miroslav Knedla 100 Znak, Barbora Seemanová 200 Vzp a 100 Vzp a Kristýna Horská 200 P. Semifinálovou účast si pak připisuje Ondřej Gemov 200 M, Daniel Gracík 50M a Bára Seemanová, která v doplňkové disciplíně 100M skončila v Top10. Za branami semifinále zaostala Barbora Janíčková v disciplíně 50 Z a 50 Vzp, avšak plavala v osobních rekordech a také Vojtěch Netrh, v disciplíně 100P, která pro něj byla zklamáním, ale 200 P zaplavala velmi slušně a nablížil se svému osobní maximu. Tento šampionát nebyl ozdoben žádnou medailí, avšak 4násobná účast ve finále je jistě uspojitivý výsledek. I když víme, že MS bylo ve zvláštním termínu, trenéři dokázali připravit své plavce na tento únorový vrchol a teď v sezoně opět pokračují. Je potřeba dále dobře navázat a vzhlížet do budoucna směrem k ME a OH a dobře plavce na tyto akce připravit. Děkuji všem, kteří se na přípravě MS podíleli, děkujeme zejména Jakubovi Tesárkovi za skvělou práci a hladký průběh MS a za úzkou spolupráci s týmem v dějišti šampionátu. Děkujeme trenérům za přípravu jejich plavců, děkujeme Jakubovi Březinovi - videoanalytikovi, který s plavci úzce spolupracoval po celou dobu konání MS, děkujeme oddílům za stálou podporu a resortním centrům Victoria VSC MŠMT a Olymp centrum sportu Ministerstva vnitra. V neposlední řadě děkujeme všem fanouškům, kteří nám fandili a podporovali nás. Děkujeme také našim členům PR, tedy Miroslavovi Nowakovi a Davidovi Urbanovi za skvělou a pravidelnou prezentaci našeho týmu a plaveckých výsledků.

hodnocení vypracoval:	<input type="text" value="Petra Škábová"/>	dne:	<input type="text" value="25.02.2024"/>
externí odkaz na hodnocení akce:	<input type="text"/>		
externí odkaz na sociální síť:	<input type="text"/>		
externí odkaz na výsledky testů:	<input type="text"/>		

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vložení" - "obrázek ze souboru"