

## HODNOCENÍ AKCE

sekcce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	MZ Eindhoven				
místo:	Eindhoven - Nizozemí	datum:	5.4.-10.4.2023		



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Vlastimír Perna	post / trenérská třída:	I. Třída
	Mgr. Patrik Davídek	post / trenérská třída:	I. Třída
		post / trenérská třída:	
	Barbora Morávková	post / trenérská třída:	Fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén - vnitřní - 10drah	známka: (1-5)	1
	50m bazén vnitřní - 4 dráhy - vyplavávací	známka: (1-5)	1
	25m bazén - vyplavávací	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel van der Valk	známka: (1-5)	1
strava:	Hotel van der Valk	známka: (1-5)	1
doprava:	letecky	známka: (1-5)	2

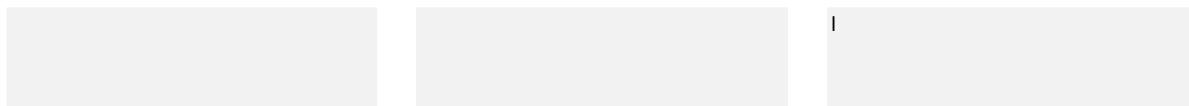
**doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):**

Ideální závody pro plnění limitů na vrcholné soutěže:  
 valitní konkurence,  
 krásný bazén - , mimořádné podmínky pro rozplavání a vyplavání  
 ubytování a strava na vysoké úrovni,

**foto účastníků akce:**



**rozdělení skupin podle trenérů:**



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Netrh	Vojtěch	PKLIT	2002	
Vavřín	Šimon	PKNJ	2004	
Příbylová	Jana	PKZlín	2005	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Míka	Tomáš	LoBe	2003	
Tužilová	Natálie	KpsOs	2005	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Koutný	David	PkNJ	2003	
Judickij	Michal	Boh	2004	
Chocholatý	Tomáš	SIPI	2004	
Luňák	Sebastian	USK	2002	

**zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Savík	Ondřej	KPSOs	2006	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

Omluveni: Jandíková Natálie - zdravotní problémy  
Bursa Jakub - nemoc

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Sraz účastníků byl ve středu 5.4.2023 cca ve 4.00hod. na letišti Václava Havla. Let byl do Amsterdamu, poté se jelo autobudem do Eindhovenu. Večer od 18.00 byl předzávodní trénink. Závodny byly od čtvrtka 6.4. do neděle 9.4.

Fyziologie dle potřeb s Barborou Morávkovou.

Celé závody proběhly v pohodové závodní atmosféře.

Návrat do ČR byl tentokrát přímým letem Eindhoven - Praha v pondělí 10.4.2023.

Závodů se zúčastnilo 9 členů reprezentačního výběru U21, + jeden reprezentant juniorů, celkem 48 startů, z toho limit na vrcholné soutěže splnilo 5 plavců:

MEU23 - Dublin

Netrh Vojtěch - 50, 100 a 200Prsa

Judickij Michal - 400PZ

Luňák Sebastian - 200M

MEJ+MSJ

Příbylová Jana - 50 a 100Prsa

Slavík Ondřej - 50M

Osobní rekordy si zaplavali:

Míka Tomáš, Slavík Ondřej, Judickij Michal, Luňák Sebastian, Netrh Vojtěch

Děkuji kolegům, kteří byli nápomocni ke zdárnému průběhu.

Děkuji Jakobovi Tesárkovi za přípravu celé akce.

hodnocení vypracoval:

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

17.04.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**