



HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	MZ Eidhoven - Nizozemí				
místo:	Eidhoven - Nizozemí			datum:	7.-11.4.2022
vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída		
realizační tým:	Barbora Morávková	post / trenérská třída:	fyzio		
		post / trenérská třída:			
		post / trenérská třída:			
		post / trenérská třída:			
		post / trenérská třída:			
		post / trenérská třída:			
		post / trenérská třída:			
sportoviště:	50m bazén - závodní			známka: (1-5)	1
	50m bazén - rozplavávací			známka: (1-5)	1
	25m bazén - rozplavávací			známka: (1-5)	1
				známka: (1-5)	
ubytování:	hotel van der Valk			známka: (1-5)	1
strava:	hotel van der Valk			známka: (1-5)	1
doprava:	letecká			známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

posun po řáAkce připravena na 100%, průběh závodů bez jakýchkoliv chyb a nedostatků

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)Omluveni: *Jakub Burza, jeden den před odletem Adam Hlobeň***hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: 240
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Plavecké závody v Nizozemí byly na vysoké sportovní úrovni. Naši plavci měli možnost srovnání s kvalitní zahraniční konkurencí. Závody byly pro většinu členů repre U21 jak první nominační na velké mezinárodní soutěže. Přístup plavců k závodům byl 100%, v průběhu závodů byla k dispozici fyzioterapeutka. Jako velký klad považují společné "byťi" na těchto závodech společně s repre dospělých. Tím, že závody se plavaly na finale A a finale B si každý zaplavoval i v odpoledním finálovém bloku.

Výsledky jednotlivých plavců:

<i>Maťátko Vojtěch</i>	<i>2001</i>	<i>50Prsa 29,11</i>	<i>100Prsa 1:04,71</i>		
<i>Netrh Vojtěch</i>	<i>2002</i>	<i>50Prsa 28,28 P.B.</i>	<i>100Prsa 1:01,45 P.B.</i>	<i>200Prsa 2:14,45 P.B.</i>	
<i>Janeček Vojtěch</i>	<i>2001</i>	<i>50 prsa 28,31 P.B.</i>	<i>100Prsa 1:08...</i>		
<i>Ludvík David</i>	<i>2002</i>	<i>50 znak27,39</i>	<i>100Znak 58,62</i>	<i>200Znak 2:01,63 P.B.</i>	
<i>Matošková Bára</i>	<i>2003</i>	<i>50Znak 30,64</i>	<i>200Znak 2:17,57 P.B.</i>	<i>100VZ 57,43</i>	<i>200VZ 2:05,96</i>
<i>Tondrová Veronika</i>	<i>2002</i>	<i>200VZ 2:06,13</i>	<i>100Z 1:09,13</i>	<i>800VZ 9:16,51</i>	<i>400VZ 4:27,50</i>

celkem: 18 startů reprezentantů U21, z toho 6 nejlepších osobních výkon.

Doporučuji tyto závody zařadit do pravidelného kalendáře rperezentačních družstev.

hodnocení vypracoval:

Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

13.4.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů: