

vás zve na

Sportovně psychologické odpoledne

Téma: *Stres ve sportu a jeho zvládání*

***Datum konání: 27. listopadu 2019
17,00 - 19,00 hod.***

Místo konání:

Kinosál FITCENTRUM Machina

CESA VUT v Brně, Kolejní 2, Brno

Přihlášky: www.aaktivita.cz

Přednášející: doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D

Sportovní soutěžení i sportovní příprava jsou náročné nejen pro sportovce, ale i pro sportovní trenéry a všechny aktéry sportovního dění. Tlakem ve sportu vzniká stres, proto je nutné jej poznat a umět s ním pracovat.