



ČESKÝ SVAZ  
PLAVECKÝCH SPORTŮ

## Hodnocení akce – MEJ Athens

Athény, Řecko

Sportovci: Čarvašová, Fleková, Jandová, Jetmarová, Kalvodová, Kudělková, Kudynová,  
Majerová, Marková, Schindlerová, Urbánková  
Trenér: Hošek, Pejšová, Zídková  
Fyzioterapeut: Jantošovičová

Ve dnech 25.-29.06.2025 se v Athénách uskutečnilo Mistrovství Evropy Juniorů, kterého se zúčastnily také nadějně mladé české reprezentantky. Reprezentační tým se zde představil v následujících disciplínách: volná a technická týmová sestava, volná a technická párová sestava a volná a technická sólová sestava.

Sofie Schindlerová se představila ve volné sólové sestavě, ve které obsadila konečné 13. místo. Finále jí bohužel uteklo jen o malý kousek (0,3 bodu), což svědčí o vyrovnané konkurenci. Sofie svou volnou sestavu zaplavala bez bodové srážky a obhájila si tak deklarovanou obtížnost, její celková bodová známka byla 156,0839 bodů. V technickém programu se rovněž Sofii podařilo zaplavat čistě, bez bodové srážky a se ziskem 190,9099 bodu obsadila konečné 12. místo. Ve volné sólové sestavě jsou obě známky za elementy a umělecký dojem poměrně vyrovnané, v technickém sóle je její známka za elementy vyšší než za umělecký dojem.

Pár Kudynová, Majerová představil svoji volnou i technickou sestavu. Po velmi dobře zaplavaném semifinále, kdy se podařilo zaplavat bez bodové srážky, získaly 179,4568 bodů a do finále postoupily z 12. místa. Vzhledem k faktu, že do finále jsme neměli co ztratit, rozhodli jsme se pro riskantní krok a sestavu jsme před finále ztížili a zvýšili tak deklarovanou obtížnost na 43,35 (v semifinále byla deklarovaná obtížnost 41,20). Tento risk společně s čistě a skvěle zaplavanou sestavou ve finále děvčata posunul ještě o 2 příčky a s bodovým ziskem 183,2721 bodů jim patřilo konečné 10. místo. V technické párové sestavě se děvčata umístila na 11. místě s bodovým ziskem 221,2508 bodů. I tato sestava byla zaplavána čistě bez srážky za deklarovanou obtížnost. Umělecký dojem byl hodnocen trochu vyššími známkami než technické prvky, kde pro příští sezonu vidím prostor pro zlepšení (výška, ostrost a pevnost nohou).

Technický tým byl závodnicemi předveden čistě z hlediska deklarované obtížnosti s celkovým bodovým ziskem 206,1884 bodů. Podobně jako na ME i v juniorském složení byl nejlépe hodnocen akrobatický prvek, nejslabší hodnocení pak bylo za volné hybridy. Do příští sezony je potřeba zapracovat na provedení technických prvků, kde bychom se chtěli udržet nejhůře v bodovém ohodnocení 7,0 a výš. Dále je pak potřeba zapracovat na kondiční průpravě všech děvčat, aby na konci sestavy nebylo poznat, že dochází síly některému z členů týmu.

Volná týmová sestava - na základě zkušeností z ME jsme přistoupili k menší úpravě choreografie – veškeré akrobatické prvky byly přesunuty na začátek sestavy. Tato změna se ve finále ukázala jako velmi efektivní, neboť umožnila závodnicím provést nejnáročnější části sestavy s maximální energií a soustředěním. V semifinále jsme sice obdrželi base mark za akrobatický prvek – platformu a

nedotočený odskok, jinak však byla sestava provedena bez větších technických chyb. Největší nedostatky byly patrné v synchronizaci a nečitelnosti útvarů, což se projevilo do výsledného hodnocení rozhodčích – 5. místo se ziskem 191,6088 bodů. V průběhu tréninků před finále jsme se na tyto aspekty cíleně zaměřili. Výsledkem bylo výrazně čistší zaplávání sestavy bez bodové srážky z deklarované obtížnosti. Navzdory stejnému umístění i ve finále, konečné 5. místo, jsme získali mnohem vyšší bodové hodnocení – 212,0425 bodů.

Tým předvedl velmi dobrou schopnost reagovat na zpětnou vazbu a rychle zlepšit svůj výkon, což je pozitivním příslibem do budoucna. Do příští sezony bude důležité, aby si děvčata vypracovala schopnost udržet sílu, energii a výraz po celou délku sestav, což si vyžádá důraznější zaměření na kondiční přípravu, zejména v přípravném období (tj. podzim 2025).

Všem závodnicím i jejich trenérkám děkujeme za skvělé výkony a přejeme mnoho štěstí do příští sezóny.



Hodnocení vypracovala:

Kateřina Stražilová