

Hodnocení SCM v roce 2024

Pro sezónu 2024 bylo do SCM zařazeno celkem 21 děvčat na základě výběrových testů, které proběhly v polovině října 2023. Do konce roku 2023 následovaly ještě dva kempy, které byly zaměřeny na nácvik techniky prvků z difficulty table a úpravu závodní choreografie.

V roce 2024 proběhlo prozatím 9 samostatných přípravných kempů, které se uskutečnili v Olomouci, Brně, Pardubicích, Praze a Brandýse nad Labem. Tyto kempy byly zaměřeny na nácvik techniky, úpravu choreografie volného týmu a její nácvik. Na prvních kempech zejména pak nácvik akrobatických prvků a prvků z difficulty table. Na kempech děvčata absolvovala jak přípravu na suchu, tak přípravu ve vodě. Trénink na suchu byl zaměřen na rozvoj síly, flexibility, nácvik ostrosti počítání a projevu v sestavách a sílu a ostrost v nohou. Trénink ve vodě byl zaměřen na rozvoj technické úrovně děvčat, a to i ve ztížených podmínkách (se zátěžemi), speciální kondiční rozvoj, nácvik akrobatických prvků a spolupráci ve skupině (přesuny útvarů, travelling, výraz).

Tým SCM A (mladší juniorky) se se svojí volnou týmovou sestavou zúčastnil dvou nominačních soutěží v Belgii (23.-25.2.2024 La Louviere, Open Belgian Wolf Cup) a Polsku (1.-3.3.2024, Wrocław, Gnomes Wrocław 2024), kde plnil limit na mistrovství Evropy Youth v řeckých Athénách. Děvčatům se podařilo úspěšně splnit nominační limit. Na Belgickém Wolf cupu dále proběhl výběrový závod pro sólové a párové sestavy, na základě jehož výsledků byly vybrány dvě sólové a párové sestavy, které měly možnost se poprat o splnění nominačních limitů na MEY. Tyto sestavy mohly nominační limity plnit ještě i na soutěži v Polsku. I zde byla děvčata v plnění limitů úspěšná a předvedou svoji formu v sólové i párové sestavě na MEY.

Start našich mladších juniorek na MEY v Aténách ve dnech 23.-26.5.2024 byl velice úspěšný. Naše mladé reprezentantky dokázaly postoupit do dvou finálových závodů. Ve volném programu dvojic obsadil pár Anna Duková a Ema Kaufmanová úžasné 8. místo se ziskem úžasných 166 bodů. Duková a Kaufmanová zvládly výborně už kvalifikaci, z níž postoupily do finále z průběžného 6. místa se ziskem 167 bodů.

Česká výprava se prosadila do finále i v soutěži volných týmů. Děvčata plavala ve složení, Duková, Kaufmannová, Jaročová, Fleková, Jurošová, Kudělková, Rybníkářová a Schindlerová, Morbicrová, Smějová. Naprosto skvěle zvládla naše děvčata semifinále, z něhož zamířily do finále ze 6. pozice se ziskem 186 bodů. Do finále pak nastoupila místo Flekové Smějová. Ve finále vybojovala děvčata konečnou 10. Příčku se ziskem 173 bodů. Se svojí sólovou sestavou

se představila Magdaléna Hrančíková, která za svůj výkon obdržela 107 bodů a odváží si celkové 18. Místo.

Děvčata zařazená do SCM B následně představila svůj volný tým na mezinárodní soutěži v chorvatské Rijece (20.-23.6.2024, 23rd Primorje Synchro Cup). Děvčata zde předvedla skvělý výkon, ve kterém zúročila celý rok tvrdé práce a odváží si první místo s celkovým ziskem 155 bodů. Děvčata svým výkonem překonala i Anglický národní tým.



Hodnocení vypracovala:

Kateřina Stražilová, reprezentační trenérka