

Sportovně Technické Dokumenty

pro rok

2020

Obsah

1	Adresář oddílů synchronizovaného plavání.....	2
2	Adresář členů sekce synchronizovaného plavání.....	4
2.1	Ostatní.....	4
3	Adresa a spojení na ČSPS.....	5
4	Sportovní kalendář 2020.....	6
5	LEN kalendář 2020.....	8
6	Seznam figur.....	9
7	Rozpisy Mistrovských soutěží.....	11
8	Časové limity volných a technických sestav.....	15
9	Věkové skupiny.....	15
10	Výkonnostní třídy platné pro rok 2020.....	15
11	Kvalifikační podmínky soutěží.....	16
11.1	Mistrovské soutěže.....	16
11.2	Ostatní soutěže.....	16
12	Limity seniorské a juniorské reprezentace pro sezónu 2019/2020.....	17
13	Školení / Semináře.....	17

1 ADRESÁŘ ODDÍLŮ SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

Baby centrum Delfínek (BCDOs)	Kateřina Vítečková	+420 604 556 037 katerina.viteckova@czechswimming.cz
Baby club Šikulka, z.s. (ŠikČB)	Kristýna Cirhanová	+420 776 722 910 cirhanova.tyna@seznam.cz
Kometa Brno (KomBr a SkpBr)	Marta Drochytková	+420 604 753 709 syncho@kometaplavani.cz
Medúza Kladno (MedKI)	Kateřina Veverková	+420 775 703 495 katerina.veverkova@synchrokladno.cz
Poseidon Písek (PosPí)	Dagmar Hájková	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
PK Slavia VŠ Plzeň (SIPI)	Hana Vladyková	+420 606 922 096 hana.vladykova@czechswimming.cz
Plavecký oddíl Frýdek Místek (POFM)	Zita Drozdová	+420 724 930 740 zita.drozdova@seznam.cz
SC Plav. Areál Pardubice (SCPAP)	Iva Tušlová	+420 604 287 788 tuslova.iva@seznam.cz
SK Neptun Praha (NepP)	Květa Ptáková	+420 607 749 576 k.ptakova@seznam.cz
SK UP Olomouc, z.s. (UnOI)	Linda Flešková	+420 739 225 758 synchro.olomouc@seznam.cz
Synchro Flamingo Praha, z.s. (SFP)	Anna Pavlíčková	+420 723 861 932 synchro.flamingo@gmail.com
Spolek pro akvabely, z.s. (SABře)	Ladislava Pálková	+420 603 863 858 Ladislava.palkova@renomianet.cz
TJ Slovan Karlovy Vary, z.s. (SnKV)	Světlana Zdeňková	+420 607 594 878 svetla.zdenkova@seznam.cz

TJ Tábor (TJTá)	Martina Vojtová	+420 606 365 096 synchrotabor@seznam.cz
TJ TESLA BRNO z.s. (TeBr)	Miroslava Lungová	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
VSK Univerzita Brno (UNBR)	Tereza Ullmannová	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

<https://vysledky.czechswimming.cz/kontakty/kluby>

2 ADRESÁŘ ČLENŮ SEKCE SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

Předsedkyně	Jana Vidlařová	+420 603 484 610 jana.vidlarova@czechswimming.cz
Místopředsedkyně / Komise rozhodčích	Monika Morawitzová	+420 724 744 774 monika.morawitzova@czechswimming.cz
Hospodaření	Miroslava Lungová	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
Sportovně technická a metodická komise	Linda Flešková	+420 739 225 758 linda.fleskova@czechswimming.cz
	Tereza Ullmannová	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

2.1 OSTATNÍ

Koordinátor SCM	Iveta Suková	+420 777 885 195 iveta.sukova@czechswimming.cz
Reprezentace	Libuše Zídková	+420 725 169 418 libunaz@seznam.cz
Členka sekce LEN	Ivona Králíková	+420 774 884 519 ivona.kralik@centrum.cz

3 ADRESA A SPOJENÍ NA ČSPS

Český svaz plaveckých sportů	Zátokova 100/2 – PS 40 160 17 Praha 6 – Strahov Fax: +420 242 429 209 www: www.czechswimming.cz
-------------------------------------	--

Technický ředitel	Jakub Tesárek	+420 725 560 436 jakub.tesarek@czechswimming.cz
Registrace	Alena Königsmarková	+420 242 429 207 registrace@czechswimming.cz
Finance	Miloš Kmuniček	+420 233 017 442 milos.kmunicek@czechswimming.cz
IT	Jan Bažil	+420 242 429 207 jan.bazil@czechswimming.cz

4 SPORTOVNÍ KALENDÁŘ 2020

Termín	Soutěž	Hlavní rozhodčí
25. 1. 2020	Memoriál Míly Heršálkové Brno – Lesná Žákyně A, B; MŽ; SŽ; JUN – F / tech. prvky	Kateřina Stražilová
21.3.2020	Memoriál Hany Cinkové Praha – Hloubětín MŽ – F, dua, týmy SŽ – F, sóla, dua, mix dua, týmy	Jana Vidlařová
21.3.2020	Pražská akvabelka Praha – Hloubětín Žákyně A – F, 50 VZ, překážková dráha Žákyně B – F, 50 VZ, překážková dráha	Jana Vidlařová
4.-5.4.2020	Mistrovství ČR seniorky a starší žákyně Brno	TBD
25.-26.4.2020	Mistrovství ČR juniorky, mladší žákyně a a Masters Olomouc	Darya Navaselskaya
1. 5. 2020	Ostravský delfínek Ostrava Žákyně A, B - F MŽ – F, sóla, týmy	TBD
16.5.2020	Perníkové srdce Pardubice Žákyně A, B - F	Kateřina Holubová
30.5.2020	Synchro Plzeň Plzeň MŽ – F, dua, týmy SŽ - F, sóla, dua, týmy JUN - F, sóla, dua, týmy	Anna Pavlíčková
6.6.2020	Olomouc Summer Cup Olomouc Žákyně A – F, týmy 12 let a mladší – dua, mix dua, týmy 15 let a mladší – dua, mix dua, komba 15 let a starší – dua, komba 13 let a starší – akrobatické sestavy	Veronika Mikulcová

Termín	Soutěž	Hlavní rozhodčí
14.11.2020	Táborský pohár Tábor Žákyně A, B - F MŽ – F, týmy	Ondřej Cibulka
4. – 6. 12. 2020	Vánoční cena Prahy Praha – Hloubětín SŽ – F, sóla, dua, mix dua, týmy, komba SEN – sóla, dua, mix dua, komba	Jana Vidlařová

<https://vysledky.czechswimming.cz/souteze?sports=4&year=2020>

LEN kalendář pro rok 2020 naleznete na webových stránkách:

http://www2.len.eu/?page_id=2159&disciplina=3

6 SEZNAM FIGUR

JUNIORKY – 15 - 18 let			
Závazná skupina			
1.	308i	Barracuda Airborne Split Spin Up 360°	3.3
2.	355g	Porpoise Twist Spin	2.5
I. Losovaná skupina			
3.	154j-2	London Combined Spin 720°	2.9
4.	330c	Aurora Twirl	2.8
II. Losovaná skupina			
3.	364	Whirlwind	2.7
4.	343	Butterfly	2.5
III. Losovaná skupina			
3.	320	Kipswirl Split Closing 180°	2.3
4.	440	Ipanema	3.0

STARŠÍ ŽÁKYNĚ – 13, 14, 15 let			
Závazná skupina			
1.	423	Ariana	2.2
2.	143	Rio	3.1
I. Losovaná skupina			
3.	351	Jupiter	2.8
4.	437	Oceanea	2.1
II. Losovaná skupina			
3.	240a	Albatross Half Twist	2.2
4.	403	Swordtail	2.3
III. Losovaná skupina			
3.	355f	Porpoise Continuous Spin 720°	2.1
4.	315	Seagull	2.1

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – 12 let a mladší			
Závazná skupina			
1.	106	Straight Ballet Leg	1.6
2.	301	Barracuda	1.9
I. Losovaná skupina			
3.	420	Walkover Back	1.9
4.	327	Ballerina	1.8
II. Losovaná skupina			
3.	311	Kip	1.6
4.	401	Swordfish	2.0
III. Losovaná skupina			
3.	226	Swan	2.1
4.	363	Water Drop	1.5

ŽÁKYNĚ A			
1.	000	Rio začátek	1.2
2.	316	Kipnus	1.4
3.	000	Částečné salto schylmo vpřed	1.1
4.	000	Pozice split s Walkout Front	1.2

ŽÁKYNĚ B			
1.	000	Základní poloha na znaku – sculling za nohama, za hlavou	1.0
2.	310	Somersult Back Tuck	1.1
3.	000	Čelní šlapání	1.1
4.	000	Poloha na prsou Bent Knee	1.0

7 ROZPISY MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ

Mistrovství ČR – seniorky a starší žákyně (13, 14 a 15 let)		
Pořadatel:	ČSPS a TJ TESLA Brno z.s.	
Termín:	4. – 5. 4. 2020	
Místo:	Brno – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Miroslava Lungová	
Disciplíny:	Seniorky	• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – technické sestavy
		• mix duo – volné sestavy
		• tým – technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
		• akrobatické sestavy (highlights)
	Starší žákyně	• figury
		• sólo - volné sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – volné sestavy
		• tým – volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
Právo startu:	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 sól, 5 párů, 5 mix párů, 2 týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii starší žákyně.	
	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických párů, 5 technických mix párů, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných párů, 5 volných mix párů, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii seniorky.	

Seniorky – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s MVT, I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z kategorie juniorek). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2005 a starší.

Starší žákyně (13, 14 a 15 let) - v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT po figurách (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 12 let a mladší). Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 50 % závodnic s I. nebo II. VT a 50% závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 4 závodnice s I. nebo II. VT + 3 závodnice s III. VT).

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2005 až 2007.

Kombinovaný start v kategorii starší žákyně a seniorky není povolen.

Mistrovství ČR – juniorky (15 – 18 let), mladší žákyně (12 let a mladší)		
Pořadatel:	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.	
Termín:	25. – 26. 4. 2020	
Místo:	Olomouc – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Veronika Mikulcová	
Disciplíny:	Juniorky	• figury
		• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo - technické sestavy
		• mix duo - volné sestavy
		• tým - technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
		• akrobatické sestavy (highlights)
	Mladší žákyně	• figury
		• duo - volné sestavy
		• mix duo - volné sestavy
	• tým - volné sestavy	
Právo startu:	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických párů, 5 technických mix párů, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných párů, 5 volných mix párů, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii juniorky . Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 3 páry, 3 mix páry a 2 týmy v kategorii mladší žákyně .	

Juniorky (15 - 18 let) – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 13, 14, a 15 let). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2002 až 2006.

Mladší žákyně (12 let a mladší) - závodnice s I. a II. VT po figurách. Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 3 závodnice s I. nebo II. VT a 5 závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 3 závodnice s I. nebo II. VT + 4 závodnice s III. VT). Do soutěže párů mohou být zařazeny pouze závodnice s I. nebo II. VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2008 až 2011.

Mistrovství ČR – Masters		
Pořadatel:	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.	
Termín:	25. - 26. 4. 2020	
Místo:	Olomouc – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Linda Flešková	
Disciplíny:	Masters	- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší
		- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší
<i>Věk se v kategorii Masters určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy, žádná závodnice nesmí být mladší 25 let.</i>		
Právo startu:	V každé sestavě Masters může startovat pouze 50% mužů. V sólové sestavě mohou startovat i muži. Počet sestav bez omezení.	

8 ČASOVÉ LIMITY VOLNÝCH A TECHNICKÝCH SESTAV

Povolená tolerance časového limitu volné sestavy, technické sestavy a kombinované volné sestavy je ± 15 vteřin.

Nástup závodnic k soutěži sestav je max 30 vteřin.

Projev na břehu bazénu při zahájení volné sestavy, technické sestavy i kombinované volné sestavy je max. 10 vteřin.

	Volné sestavy			Technické sestavy			Kombinované sestavy	Akrobatické sestavy
	sólo	Duo	tým	sólo	duo	tým		
Seniorky	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	2:30
Juniorky	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	2:30
Starší žákyně	2:15	2:45	3:30				3:30	2:30
Mladší žákyně	2:00	2:30	3:00				3:00	

9 VĚKOVÉ SKUPINY

Seniorky	15 let a starší
Juniorky	15 až 18 let
Starší žákyně	15, 14 a 13 let
Mladší žákyně	12 let a mladší (ve věkové kategorii 12 let a mladší nesmí startovat závodnice mladší 9 let)
Žákyně	dle rozpisu soutěže

10 VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY PLATNÉ PRO ROK 2020

	Seniorky		Juniorky	Starší žákyně	Mladší žákyně
	TS/VS/K	TS+VS	PF/TS/VS/K	PF	PF
MVT	85,00	170,00	-	-	-
I. VT	75,00	150,00	72,00	67,00	62,00
II. VT	65,00	130,00	62,00	57,00	52,00
III. VT	55,00	110,00	52,00	47,00	42,00

11 KVALIFIKAČNÍ PODMÍNKY SOUTĚŽÍ

11.1 MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

Právo startu

Viz podmínky uvedené v bodě 7.

Hospodářské podmínky

Sekce SY hradí technické uspořádání Mistrovství republiky včetně nákladů na ubytování, cestovné a ošatné nominovaným rozhodčím.

Na mistrovských soutěžích české závodnice neplatí startovné.

Rozhodčí

Na Mistrovství ČR rozhodují pouze rozhodčí delegovaní sekcí SY. Delegování je nezastupitelné.

11.2 OSTATNÍ SOUTĚŽE

Právo startu

Dle rozpisu pořadatele soutěže.

Hospodářské podmínky

Pořadatel hradí technické uspořádání soutěže a v rozpise určí výši startovného pro závodnice.

Jedná-li se pouze o soutěž ve figurách, pak sekce určila pro rok 2020 maximální výši startovného **300** Kč. Pokud je závod vypsan pro soutěž ve figurách a současně i v sestavách, případně v dalších disciplínách, je maximální výše startovného **400** Kč.

Rozhodčí

Na ostatní soutěže má každý oddíl povinnost vyslat nejméně 2 rozhodčí. Přihlásí-li oddíl do soutěže více jak 10 závodnic, musí vždy na každých dalších 5 závodnic delegovat jednoho rozhodčího. Každý oddíl je povinen potvrdit pořadateli účast rozhodčích nebo jejich odhlášení, a to nejpozději do 12.00 hod. předcházejícího dne soutěže. Za odhlášené rozhodčí je oddíl SY povinen zajistit náhradníky.

12 LIMITY SENIORSKÉ A JUNIORSKÉ REPREZENTACE PRO SEZÓNU 2019/2020

SENIORKY ME							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	83,869	83,759	81,126	85,533	84,500	82,233	80,300
Limit B	79,922	78,342	77,277	80,966	80,300	77,066	76,366
Limit C	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA

JUNIORKY ME							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	80,075	78,558	76,689	75,666	81,800	78,600	77,266
Limit B	73,207	70,977	71,2176	73,466	76,433	76,0333	73,1667

JUNIORKY MS							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	81,468	79,709	78,099	81,666	80,533	78,666	74,033
Limit B	75,349	76,125	72,480	76,033	76,766	74,200	NA

Limity mix duo: technická a volná sestava

Jelikož pro rok 2020 není určen žádný juniorský ani seniorský reprezentační pár, neuvažuje se pro tento rok s účastí na vrcholných soutěžích.

13 ŠKOLENÍ / SEMINÁŘE

V roce 2020 se uskuteční:

- na jaře školení rozhodčích II. třídy
- na podzim školení trenérů III. třídy.

Podrobné informace budou následně doplněny kontaktním osobám v jednotlivých oddílech.