

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	MU CECJM				
místo:	Bělehrad - Srbsko	datum:	10. - 13. 7. 2024		



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

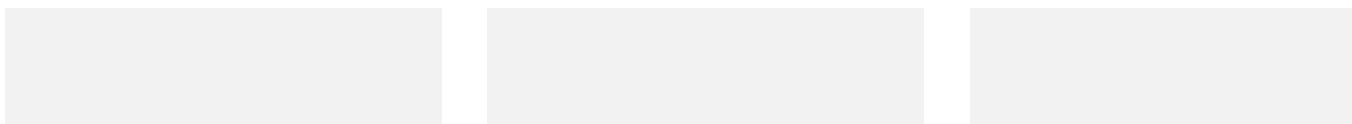
sportoviště:	SC Novi Beograd, SRC 11 April	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Blecker	známka:	(1-5)
strava:	plná penze na hotelu	známka:	(1-5)
doprava:	letecky	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Součástí MU byl dvoudenní sraz v Ostravě (15.-17.5.) který plnil funkci teambuildingové aktivity. Odjezd na MU byl naplánován v Hotelu Garni v pátek v 9:30 hod.



rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník
Peroutka	Patrik	SIPI	2009										
Hynek	Oliver	KomBr	2009										
Řiháček	Adam	KomBr	2009										
Lebeda	Štěpán	Zlín	2009										
Čučka	Adam	TJZn	2010										
Blažková	Alžběta	PKDěč	2009										
Sládková	Barbora	SPSHK	2009										
Danielová	Barbora	PSKr	2009										
Bláhová	Zuzana	USK	2009										

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------	-----	----------	-------	------	--------	-----	----------	-------	------	--------

Z MU se omluvili T. Esposito, A. Trembač, Š. Studnička, E. Veselá a B. Škopová. Všichni vesměs z důvodů ukončení sezóny, B. Škopová pak ze zdravotních důvodů. Na jejich posty byli náhradníci.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Pořadatelem letního MU CECJM se stal srbský Bělehrad. Nominace na toto MU proběhla s cílem pozvat nejlepší možné adepty pro připravovaný EYOF v roce 2025. Vyběr tedy neproběhl, tak abychom obsadili všechny disciplíny, ale pouze takové, které jsou vlastní všem nominovaným. Klíčem nominace byly limity z EYOF v roce 2023 v Mariboru, na základě kterých bylo určeno pořadí plavců pro následný výběr (největší procentuální přiblížení k limitu). Bohužel z původního výběru vypadli plavci, kteří již ukončili sezónu, nebo již neměli možnost trénování. A právě individuální příprava na MU, byla jedna ze základních podmínek následné účasti. Bohužel, jak se později ukázalo, ne vždy probíhala v důstojných podmínkách, což byl jeden z faktorů, který významně ovlivnil následné výkony plavců (tréninky na koupališti ve studené vodě atd.).

Sraz před odletem, byl na letišti V. Havla, v úterý 9.7. v 7:15 min. Následná pouť proběhla po ose Praha - Zurich a odtud do Bělehradu, zpáteční let jsme absolvovali v sobotu 13.7., s přestupem ve Vídni.

Po příletu jsme se jeli ihned ubytovat do hotelu Bleecker, bohužel jsm již nestihli oficiální trénink, který byl naplánován pro všechny výpravy na pouhou jednu hodinu (15:00-16:00 hod.). Tento fakt se pak v kombinaci s následnými zmatky v transportu projevil na následných výsledcích plavců. První závodní den, ve středu ráno, byl odjezd od hotelu na bazén, naplánován 20 min před začátkem rozplavání, které navíc trvalo pouze jednu hodinu, což v kombinaci s dopravní situací ve městě nebylo možné stihnout. Autobus měl navíc velké zpoždění a my se na bazén dostali, na deset závěrečných minut. Výsledky prvního půldne, tak byli velmi tristní, až děsivé. Jelikož nebyl tento problém, až do konce utkání vyřešen, volili jsme v následujících dnech, cestu městskou hromadnou dopravou, což opět, v teplotách kolem 40 stupňů mělo negativní dopad na konečné výsledky. Samotné závody probíhaly ve 3 závodních dnech, kdy se ráno plavaly rozplavby a odpoledne finále. I přes neustále se zlepšující výkony našich plavců (3 závodní den se již plavalo i v OR), byly výsledky velmi nelichotivé a i přes velmi vysokou konkurenci plavců z Maďarska, Turecka, Rumunska či Německa, lze 5 finálových umístění považovat za neúspěch. O umístění v osmičce nejlepších se postarali - P. Peroutka a B. Danielová na 100P, Š. Lebeda na 200M, O. Hynek na 200Z a P. Peroutka na 50P).

Celkové umístění české výpravy, 10. místo ze 14 zúčastněných, vypadá velmi nehezky, ale jak již bylo výše popsáno, jednalo se o nešťastnou kombinaci mnoha faktorů, které negativně ovlivnily výkony našich reprezentantů.

Vítězi se stali plavci z Turecka, 2. místo patří Rumunsku, 3. Polsku, 4. Maďarsku a 5. místo obsadili plavci z Německa.

Tímto bych chtěl všem účastníkům MU poděkovat a trenérům za jejich přípravu, dále pak sekretáři svazu J. Tesárkovi, za pomoc při organizaci MU.

Je potřeba se zamyslet nad naší případnou další účastí, pakliže bude probíhat v tomto termínu. Je očividné, že česká plavecká komunita, není stále připravena na skutečnost, že se závodí i v červenci a tréninky nekončí červnovými MČR.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

17. 07. 2024

externí odkaz na hodnocení akce:

<https://www.czechswimming.cz/index.php/aktuality>

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://live.swimrankings.net/43490/#>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)



od



sk.

sk.

