

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	V4 Olympic Hopes				
místo:	Gliwice - Polsko			datum:	20. - 21. 5. 2023



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Petra Formánková	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

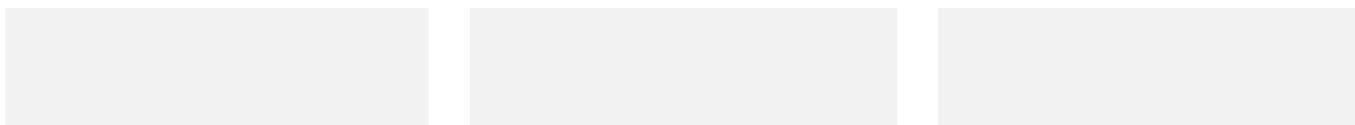
sportoviště:	Olympic pool Gliwice	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Malinowski	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	Bus	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Sraz byl naplánován v u KB Sareza v Ostravě v pátek 19. 5. na 14:00 hod. Ukončení proběhlo v neděli, taktéž v Ostravě, po společném příjezdu z Polska.



rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Hubscher	Samuel	KPSOs	2007		Preislerová	Adéla	PKJH							
Jurčík	Josef	PKLbc	2007		Škrabalová	Nikola	PSKr							
Vaculík	Václav	Zlín	2007		Grusová	Veronika	BiJa							
Pilát	Jan	SIPI	2007		Cejpková	Rozálie	MoP							
Jurčík	Jan	PKLbc	2007		Bartošová	Ella	KPSOs							
Mitka	Daniel	MoP	2008		Chaloupková	Vendula	KPSOs							
Foltýn	Jan	PAZ	2008		Landová	Adriana	SKPNy							
Danilevič	Šimon	BiJa	2008		Zimová	Kateřina	ÚAPS							
Selinger	Lukáš	SICho	2008		Karanská	Magdaléna	PKPar							
Synek	Matouš	LoBe	2008		Kopáčová	Veronika	PKPar							
Kopecký	Filip	Zlín	2008		Škopová	Barbora	Boh							
					Baláčová	Tereza	PKFr							

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

Ze zdravotních důvodů se nezúčastnil nominovaný P. Morávek (USK), místo něj byl nominován náhradník Pilát J. (SIPI)!!!
 Z nominace se, z důvodu přípravy na MCR juniorů v Liberci, omluvili A.Svaňhal (KomBr), L. Netrefová (PKKu), A. Skripko (KSPKI),
 a P. Herink (ÚAPS). Na jejich posty byli povoláni J. Jurčík (PKLbc), V. Chaloupková a E. Bartošová (obě KPSOs).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Každoroční MU V4Hopes se tentokrát konalo v polském městě Gliwice. Místo konání, však dlouho nebylo známo, protože Polsko nejdříve odmítlo tyto závody pořádat, jelikož neuznávalo organizaci těchto závodů v Maďarsku. To pořádko utkáni v covidovém roce 2020 v Budapešti, kterého se Polsko neúčastnilo. Velmi dlouho se spolu tyto dva svazy přely, než nakonec došlo k dohodě.

Mezitím však uběhlo spoustu času, které se nakonec podepsalo na pozdním a vůči české termínovce nevhodném datu konání (částečná kolize s MČR dorostu), což byl hlavní důvod velkého množství omluvenek, které nakonec v konečném výsledku znamenalo jedno z nejhorších umístění v historii tohoto utkání.

MU V4 Hopes v Gliwicích se zúčastnilo 24 plavců (12 dívek, 11 chlapců) z každého týmu (v týmu ČR 23), takže se celkem na akci podílela necelá stovka sportovců. Celkovými vítězi se nakonec stali plavci z Maďarska.

Mezi juniorkami kralovaly plavkyně z Maďarska, které přímo dominovaly ve vytrvalostních disciplínách jako např. 200 motýl, 200 a 400 polohový závod, mezi juniory vyhráli plavci z Polska.

Jak již bylo výše popsáno, český tým nedopadl úplně nejlépe, celkové 4. místo, bylo rozhodně zklamáním. Na umístění se určitě podepsalo velké množství omluvenek, kdy mnozí trenéři, při volbě účasti na tomto utkání, daly přednost odpočinku před MČR. Z pohledu českého týmu vypadá bilance následovně: 2 zlaté medaile (J. Foltýn, R. Cejpková oba na 50P), 1 stříbrná medaile (J. Foltýn 50VZ) a 5 bronzových medailí (V. Vaculík 50VZ, Chaloupková V. 400VZ, J. Foltýn 100P, V. Grusová (200PZ) a štafeta 4x200VZ junioři. Je smutné, že pouze v jedné štafetě, z celkových šesti, jsme dokázali porazit naše hlavní soupeře ze Slovenska, což při dvojnásobném bodování nakonec rozhodlo o konečném 4. místě.

Z individuálních výsledků bych chtěl vyzvednout všechny medailisty, mezi nimiž vynikal J. Foltýn, který získal, nebo se podílel na 4 medailích z celkových osmi, které padly na vrub českého týmu.

Níže přidávám pohled na umístění družstev podle bodů i podle medailí.

1. Maďarsko 509 bodů, 54 medailí (21-19-14)
2. Polsko 436 bodů, 39 medailí (13-17-9)
3. Slovensko 252 bodů, 13 medailí (2-3-8)
4. Česko 229 bodů, 8 medailí (2-1-5)

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

2. 6. 2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

http://live.livetimes.pl/wisnia/2023/05_21_gliwice/Medals.pdf

externí odkaz na výsledky testů: http://live.livetimesing.pl/wisnia/2023/05_21_gliwice/wyniki.pdf

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)



