



## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Bělehrad				
místo:	Bělehrad -Srbsko	datum:	31.3. - 02. 4. 2023		



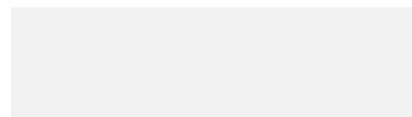
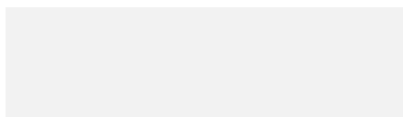
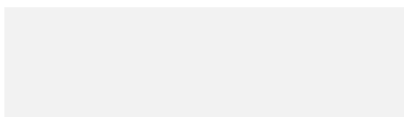
vedoucí akce:	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
realizační tým:	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	Bazén Kranj	známka: (1-5)	3
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



**rozdělení skupin podle trenérů:**



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
ŠVAŇHAL	Adam	KomBr	2007	1
HÜBSCHER	Samuel	KPSOs	2007	1
JURČÍK	Jan	PKLib	2007	1
MORÁVEK	Petr	USK	2007	1
FOLTÝN	Jan	PAZ	2008	1

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
DOHNÁLKOVÁ	Katrin	TJRož		2
GRUSOVÁ	Veronika	BiJa		2
CRHOVÁ	Charlene	SCPAP		2
ŠKRIPKO	Agata	KSKPL		2
DVOŘÁKOVÁ	Pavína	SCPAP		2

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
-----------------	--------------	-------------	---------------	------------

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
-----------------	--------------	-------------	---------------	------------

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
-----------------	--------------	-------------	---------------	------------

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
-----------------	--------------	-------------	---------------	------------

### změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Nemilou příhodou byl epileptický záchvat K. Dohnákové, během prvního tréninkového dne (v pátek 31.3.), který v následujících dnech poznamenal její plaveckou výkonnost!

### hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr mladších juniorů se opět po roce sešel na MU, tentokrát v Srbském Bělehradě za účasti 15 států Evropy. MU v Bělehradě se zúčastnilo 9 plavců (4 dívky, 5 chlapců). Konkurence byla opravdu silná, především výběry Polska, Turecka a Srbska byly velmi silné.

V této velmi silné konkurenci se naši plavci nevedli moc dobře a obsadili celkové 14. místo.

Přestože se každý člen našeho výběru snažil podat maximální výkon a jako celek si zaslouží velkou pochvalu, tak ne každému se podařilo prasadit se, nebo si sáhnout na OR. Hlavně první půlden soutěže se naším barvám nedařilo, ale postupem času šly výkony nahoru a následující půlden již byly podle představ trenérů.

Na stupně vítězů se z českého výběru prosadil pouze Jan Foltýn, který bral bronzovou příčku na trati 100 volným způsobem.

Velmi nadějně směrem k EYOF, vypadá zrovna již zmiňovaný závodník, který je nejbližší k splnění limitu na letní festival mládeže v Mariboru.

Věříme, že se ještě některým plavcům podaří splnit nebo přiblížit se k předepsaným limitům.

Doprava na MU do Bělehradu proběhla z Prahy z přestupem v Mnichově tam i zpět bez problémů.

Velký dík patří všem členům týmu, který se akce účastnil, stejně tak sekretáři svazu, který se podílel na přípravě tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

13.4.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://www.plavalna-zveza.si/wp-content/uploads/2021/10/REZ-2022-04-10-KRANJ.pdf>

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

