

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Netanya			datum:	4.- 9. 9. 2023



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Jan Krischke	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Ondřej Kubínek	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Olympijské centrum Netanya	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Leonardo Plaza	známka:	(1-5)
strava:	Hotel Leonardo Plaza	známka:	(1-5)
doprava:	letecky	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

F. Jakubec a M. Knedla opustili, výpravu v neděli 9.7. 2023 (oba z rodinných důvodů).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>		<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>		<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>		<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>		<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Sraz všech účastníků byl naplánován na sobotu 22. 9. ve 4:45 hod. na Letišti Václava Havla v Ruzyni. Itinerář letu do dějiště mistrovství byl následující: Praha 6:50 - Brusel 8:20, odlet 9:45 - Tel Aviv přilet 15:15 SEČ. Cesta zpátky se trochu lišila, kdy jsme z Prahy letěli přímým letem (Tel Aviv 6:25 - Praha 9:35 hod.). Při letu tam jsme zaznamenali více než hodinové zdržení, které společně s následujícími procedurami na letišti a cestě do Netanya zapříčinily pozdní příjezd na hotel, takže jsme již nestihli plánovaný trénink v dějišti závodů. Ině jsme proto využili následujícího dne, kdy vesměs všichni absolvovali oba nedělní tréninky. Program Mistrovství světa juniorů byl rozvržen do šesti závodních dnů (pondělí 4. 9. - sobota 9. 9.), obdobně jako na ME juniorů, lišil se pouze sestavou disciplín. Oproti mistrovství z roku 2022 v Peru se této akce zúčastnila většina velkých federací (USA, Austrálie, Čína.....) a probojovat se tak, do odpoledních semifinálních či finálních bojů, bylo velmi těžké. Přesto se to, ale v čes výpravě, povedlo každému z účastníků (M. Knedla, J.J. Krischke, T. Kern, O. Slavík, N. Tužilová a V. Švidrnochová), což je na takové akci opravdu vyjimečné. Výsledkem tak byly velmi kvalitní výkony, kdy krom českých rekordů juniorů, padly i dva rekordy absolutní a byl překonán 1 limit na OH (100Z M. Knedla). Ze 33 českých startů na šampionátu bylo zaplaváno 11 osobních rekordů, 11x semifinále, 3x finále, byl překonán 2x rekord seniorů (50Z a 100Z M. Knedla) a 1x rekord juniorů (50VZ J. J. Krischke). Vedle již vý zmiňovaných super výkonů M. Knedly, bylo velmi příjemným překvapením byly starty J. J. Krischkeho, který si, vyplaval v disciplíně 50Z finále, na 50VZ zaznamenal rekord juniorů, a ve všech svých startech zaznamenal osobní rekord, což se na vrcholné soutěži opravdu cení. Na tomto mistrovství ČR získala 2 cenné kovy (1 zlato a 1 stříbro) o které se postaral M. Knedla. Celkově ČR zaujal. lichotivé 12. místo v hodnotě medailí, kdy jsme předstihli takové giganty jako např. Itálie, Německo, Španělsko. Minimálně jede. kov získalo 21 federací.

Tímto bych chtěl poděkovat všem plavcům za reprezentaci a celkové vystupování během celého mistrovství. Obrovský dík pak samozřejmě patří celému realizačnímu týmu, trenérům Z. Kasálkovi, J. Krischkemu, fyziu E. Blechové a analytikovi O. Kubínkovi. neposlední řadě pak také sekretáři svazu panu J. Tesárkovi, který zorganizoval celou tuto akci.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

10.9.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)







2

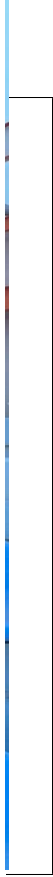
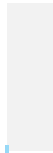


2

1

1

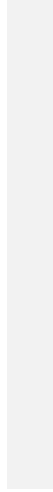
1



3.

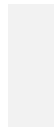


sk.



sk.





to

. 

ské

vé

tní

iše

ně

a

n

v

