

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství Evropy juniorů				
místo:	Bělehrad			datum:	4.- 9.7.2023



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Jan Krischke	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Ondřej Kubínek	post / trenérská třída:	videoanalytik
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Sportski centar Milan Gale Muškatirović	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Crown Plaza	známka:	(1-5)
strava:	Hotel Crown Plaza	známka:	(1-5)
doprava:	letecky	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

F. Jakubec a M. Knedla opustili, výpravu v neděli 9.7. 2023 (oba z rodinných důvodů).

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Závěrečná příprava před MEJ byla individuální. Někteří zvolili starty v rámci MČR v Praze (N. Tužilová, T. Kern, O. Slavík), jiní zvc přípravu doma (J.J. Krischke, J. Příbylová, M. Knedla, F. Jakubec, V. Švidrnochová). Sraz výpravy byl naplánován na letišti V. Havl neděli 2.7. v 5:15 hod. Vzhledem k brzkému odletu využili někteří nabídky noclehu v hotelu Occidental, odkud byli transportováni na letiště objednanou dopravou. Na letišti v Bělehradu (let s přestupem ve Vídni) na nás, i další výpravy, čekali pořadatelé, kteří nás dopravili do hotelů (v případě naší výpravy Hotel Crown Plaza, který nám zajišťoval maximum ubytovacího, ale i stravovacího komfortu). Co se týče samotného místa konání závodu, jednalo se o docela starou stavbu - Sportski centar Milan Gale Muškatirović, která má již nejlepší léta za sebou. Jedná se o komplex s jedním 50m vnitřním závodním bazénem (8 drah) a jedním 50m venkovním bazénem (10 drah), který sloužil k vyplavání a pozdějšímu rozplavání. Vzhledem k omezené kapacitě bazénu, kde hlediště sloužilo divákům a zádníkům pouze malá mobilní tribuna, našla většina výprav zázemí v prostorách venkovního komple; což během parných poledních a odpoledních hodin nebylo úplně ideální. Všechny výpravy, však měly stejné podmínky, takže šlo především o individuální přístup závodníků a to, jak se dokázali s touto situací "popasovat". Taktéž cesta z hotelu na bazén a zpět kterou zajišťovali pořadatelé autobusy a v našem případě trvala 20-30 min, nebyla zcela komfortní, protože ne vždy byly busy náležitě klimatizovány a doba v něm strávená nebyla příjemná. Z celkového počtu 47 startů (včetně SF+F) byl zaplavan 2x český rekord open, 4x český juniorský rekord, 4x rekord MEJ, dále pak 16 osobních rekordů. To vše při zisku 2 medailí (2x zlato + díky M Knedla), 7 finálových a 11 semifinálových účastí. V rámci individuálního hodnocení bych chtěl vypíchnout perfektní vystoupení M Knedly, který zvládl tlak na svou osobu přímo ukázkově. Velmi pěkné vystoupení předvedli loňští účastníci MEJ v Otopeni - J.J. Krischke a T. Kern kteří si připsali krásná umístění ve finále či semifinále MEJ. Mistrovství se naopak příliš povedlo J. Příbylové a I Tužilové, kteří i přes velkou chuť a bojovnost zůstali za svým očekáváním. Příjemným překvapením bylo vystoupení nováčků na MEJ, O. Slavika a V. Švidrnochové, kteří si připsali krásné finálové či semifinálové umístění a stejně tak F. Jakubec, který si vypla 3x OR z 5 svých individuálních startů. Největším pozitivem, ale vidím v lichteru 4. místě ve štafete juniorů na 4x100 volný způsob, které jen o pár setin zaostalo za bronzovou příčkou. V hodnocení účastníku akce jsme obsadili 13. místo v získaných bodech a 9. místo v zisku medailí. Na tomto mistrovství se výrazně posunuly časy juniorek, nutné pro vstup do SF a F, což významně ovlivní české limity juniorek pro MEJ 2024. Podrobnější info ohledně sportovních výsledku viz. příloha výpis, kde je tak odkaz na kompletní výsledky. Touto cestou bych chtěl pochválit všechny juniorské účastníky mistrovství a to nejen za excelentní výkony, ale především za super pohodovou atmosféru, která díky nim panovala ve výpravě po čas celé akce. Velký dík patří vš

členům realizačního týmu, trenérům Z. Kasálkovi a J. Krishke, fyzioterapeutce E. Blechové, která se perfektně starala o plavce a Kubínkovi, který dokázal sportovcům zhodnotit jejich závod po stránce stránce videoanalytické. Za technické zajištění celé akce

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

13.7.2021

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

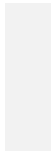
<https://live.swimrankings.net/38481/>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)









3.
3.
3.

sk.



sk.



lili
a v
ni
o
n
ly
xu,
št,
1.
1.
N.
val
ke
em

0.



