



Hodnocení reprezentační akce

Mistrovství Evropy juniorů 2019



Kazaň (RUS), 3. – 7. července 2019
50m indoor swimming pool



Plavci: Jan Čejka 01, Adam Hlobeň 01, Roman Procházka, Sebastian Luňák 02, Jakub Štemberk 01
Vojtěch Janeček 01, Vojtěch Maťátko 01, Lýdie Štěpánková 03, Kateřina Laňková 03

Realizační tým: reprezentační trenér Roman Havrlant
trenéři: Martin Kratochvíl, Jiří Kyněra, Dušan Viktorjeník
fyzioterapeut: Denisa Nohelová
videoanalytik: Dominik Vavřečka



Cíl MEJ 2019: 4 finálové účasti (viz Projekt 2018/2019)

Výsledek: 14 semifinálových účastí

7 finálových účastí

3 medaile

1. místo: J. Čejka 200Z, 3. místo J. Čejka 100Z, 3. místo A. Hlobeň 200M

18 osobních rekordů z 53 startů (osobní rekordy si zaplavalo 8 z 10 plavců)

2 české rekordy seniorů (J. Čejka 2x 200Z)

8 českých rekordů juniorů (J. Čejka 2x 200Z, 1x 100Z, Štěpánková 2x 50P, A. Hlobeň 1x 200M,
2x 4x100PZ Čejka, Maťátko, Luňák, Procházka)

... těsně za:)

0,01s za A limitem na OH 2020 (J. Čejka, 200Z, 1:57,51)

5. místo štafeta 4x100PZ (0,22s za bronzem)

2 x 6. místo L. Štěpánkové na 50P a 100P

7. místo S. Luňáka na 200M



výsledky: http://ejc2019.microplustiming.com/indexEJC2018_web.php

videoanalýza: v případě zájmu kontaktujte D. Vavřečku: dominik.vavrecka@czechswimming.cz

Součástí 12denní společné akce byl krátký 3denní pobyt v Praze před samotným odletem do dějiště evropského šampionátu (ubytování se snídání v hotelu Sanssouci a strava v okolních restauracích). Na tento sraz dorazili všichni nominovaní. Společné tři dny byly využity na poslední organizační a administrativní povinnosti, materiální vybavení plavců od firmy Arena, a ke stmelení a naladění celého týmu před důležitým vrcholem sezóny. Od čtvrtku do soboty jsme absolvovali v plaveckém areálu v Praze Podolí několik dolaďovacích tréninků dle pokynů osobních trenérů. Celý sraz proběhl podle plánu naprosto bez komplikací.

V neděli 30.6. odletěla výprava z ruzyňského letiště do místa konání, tatarské metropole Kazaň (s přestupem v Moskvě). V průběhu pobytu byl ráz počasí převážně ustálený - polojasné dny s venkovní denní teplotou v rozmezí 20 – 25°C, až v závěru se mírně ochladilo. Plavecký stadion v Kazani je impozantní (mamutí rozměry haly skrývající dvě 10dráhové 50m olympijské bazény + skokanský bazén 25x30m a obří tribunu pro 4000 diváků. Naprosto skvělé podmínky pro pořádání mezinárodních závodů nejvyšší světové úrovně. Ubytování a snídání v hotelu Šaljapin v samotném centru Kazaňe byly na velmi slušné úrovni (strava poněkud jednotvárná, ale nasytit se dalo). Překvapivý byl hlavně sortiment snídaní, který nabízel mimo jiné i dost netradiční sortiment spíše obědového charakteru.

Doprava účastníků mezi hotely a bazénem fungovala dle rozpisů v rámci pravidelných spojů po 30 minutách. Většinou se ani nečekalo na přesně stanovené odjezdy (jak to mnohdy bývá) a po naplnění autobusů se odjízďelo i dříve, takže přesuny byly naprosto plynulé a bez problémů.

Organizace a úroveň závodů byla na standardně vysoké úrovni. Letošního MEJ se zúčastnilo 42 evropských zemí. Návrat do ČR v pondělí 8.7. proběhl na čas s přiletem na ruzyňské letiště v 16.30.

(Pozn: Zásadní komplikací na místě byla skutečnost, že 5 členům týmu dorazili pozdě zavazadla. Lýdii Štěpánkové dokonce až 6 dnů po příjezdu, 2 dny před koncem závodů, takže byla nucena si zakoupit plavky. Nebylo to příjemné, ale popasovala se s tím skvěle. Nakonec vše dobře dopadlo.)

Hodnocení vystoupení českých plavců:

Třetím rokem mohu s velkým potěšením konstatovat, že vystoupení českých plavců na letošním MEJ v Kazani bylo výborné. Všem zúčastněným plavcům a jejich osobním trenérům se povedlo na toto MEJ skvěle kondičně připravit a vyladit, čemuž odpovídaly zaplavané časy, vysoké procento osobních rekordů, a až nečekaná umístění. Všichni plavci splnili minimálně kritérium postupu do semifinále a bonbónkem byla medailová umístění!!! Obrázek výsledků, který nás všechny může těšit, a který je příslibem pro další doplnění perspektivních plavců do seniorské reprezentace v následujících letech.

Celý český tým vytvořil opět skvělou partu. Mohu opětovně konstatovat, že se podařilo vysoce zúročit vytvořený plán osobních trenérů ve spolupráci s realizačním týmem reprezentace. Nestává se to příliš často, ale v celém průběhu MEJ v rámci výkonu českých plavců téměř nebylo slabého místa.

Naši plavci byli zapálení a zajímali se aktivně o své výkony také v rámci videoanalýzy, kterou průběžně zajišťoval Dominik Vavrečka. Plně ruce práce měla stále Denisa Nohelová, která velmi ochotně zabezpečovala fyzioterapeutickou péči.

Je skvělé vidět a vědět, že i přes často složitě podmínky v klubech dokáží trenéři perspektivním plavcům najít a nabídnout relativně dostatek prostoru pro jejich rozvoj – v posledním období i díky aktivní spolupráci s plaveckým svazem, potažmo vedením reprezentace, přispívajících k tomuto rozvoji aktivní komunikací a novými projekty.

Jak už to tak bývá, většina zúčastněných plavců se po letošní sezóně loučí s juniorským věkem a přechází do kategorie dospělých. Toto těžké období ale věřím přestojí bez větších komplikací, protože jsou všichni ochotni tvrdě pracovat v relativně velkých objemech i intenzitách a mají nastaveny dlouhodobé plány.

Výkony našich špičkových juniorů v posledních letech ukazují, že české plavání má velký potenciál. Myslím, že se stále více daří nacházet cesty, jak tento potenciál chránit a rozvíjet.

Poděkování a gratulaci za letošní MEJ bych chtěl směřovat všem, kteří se zasloužili o nádherné výsledky – především samotným plavcům, kteří předvedli nejen skvělý fyzický výkon, ale prokázali i vysokou úroveň mentální připravenosti – nepodlehli tlaku prostředí a v mnoha případech plavali nad hranici svých dosavadních maxim (a to především v dopoledních rozplavbách!), dále jejich osobním trenérům Martinu Kratochvílovi, Dušanu Viktorjeníkovi, Tomáši Neterdovi, Romanu Eckertovi, Jaroslavě Passerové, Jiřímu Kyněrovi, Štěpánu Šetkovi, Liboru Kohutovi, Jaroslavu Jezberovi a Tomáši Baumrtovi za přípravu a spolupráci. Dále pak rodičům plavců za dennodenní podporu a vytváření důležitého zázemí pro regeneraci.

Jsem rád, že se nenaplnili mé prognózy a celkově plavci vysoce předčili má očekávání.

Fantastickým počinem byly medailové výkony Honzy Čejky a Adama Hlobeně!!!

Je skvělé, že velká část letošních účastníků potvrdila vzrůstající úroveň, když se nominovala znovu po loňské účasti. Podařilo se navázat na předešlou práci, smysluplnost a načasování všech akcí, které se v rámci reprezentace v této sezóně uskutečnily. Velký přínos vidím v úzké spolupráci trenérů a řady kvalitních odborníků, kteří přinesli do přípravy našich nejlepších plavců další přidanou hodnotu.

Poděkování patří všem, kteří nám drželi palce v ČR a rodičům, kteří za námi do Kazaně přijeli.

Na závěr bych chtěl poděkovat nejen za letošní MEJ, ale za celou sezónu vedení ČSPS, realizačnímu týmu reprezentace starších juniorů, osobním trenérům i kolegům z reprezentace za podporu a spolupráci.

Sezóna ale ještě nekončí!!! Všechny účastníky MEJ 2019 čeká za 6 týdnů další důležitá soutěž, kterou je Mistrovství světa juniorů v maďarské Budapešti. V průběhu léta všichni absolvují 2 mezinárodní přípravná soustředění ve větší míře zajištěná ve společné formě pod hlavičkou juniorské reprezentace, na kterých budou povětšinou přítomni všichni osobní trenéři.

Věřím, že se dlouhou sezónou podaří dotáhnout ve vysokém nasazení všech zainteresovaných a budeme se moci těšit v Budapešti ze stejně kvalitních výkonů jako v Kazani.

Hodnocení vypracoval: Mgr. Roman Havrlant Kazaň, 8. 7. 2019
výsledkové a obrazové přílohy níže:

MEDALS AFTER 42 EVENTS

RANK	NAT	WOMEN				MEN				MIXED			TOTAL			RNK BY TOTAL		
		G	S	B	TOTAL	G	S	B	TOTAL	G	S	B	TOTAL	G	S		B	TOTAL
1	RUSSIA	5	5	6	16	9	6	4	19	1	1		2	15	12	10	37	1
2	GERMANY	5	2	2	9	1	2	3	6	1	1		2	7	5	5	17	2
3	ITALY	5	3	3	11	2	2		4		1	1		7	5	4	16	3
4	GREAT BRITAIN	1	2	3	6	1	2	1	4					2	4	4	10	4
5	SWITZERLAND					2		1	3					2		1	3	10
5	GREECE					2		1	3					2		1	3	10
5	BELARUS	2		1	3									2		1	3	10
8	HUNGARY	1	2	1	4			1	1	2				1	3	2	6	5
9	SWEDEN					1	1	1	3					1	1	1	3	10
10	UKRAINE					1		2	3					1		2	3	10
10	CZECH REPUBLIC					1		2	3					1		2	3	10
12	SPAIN	1			1									1			1	16
13	ISRAEL		2	1	3		1	1	2					3	2	5	6	6
14	NETHERLANDS						3	1	4					3	1	4	9	9
15	FRANCE		1	1	2		1	2	3					2	3	5	6	6
15	TURKEY		2		2			2	2		1	1		2	3	5	6	6
17	LITHUANIA		1		1									1		1	16	16
17	BULGARIA						1		1					1		1	16	16
19	PORTUGAL			1	1										1	1	16	16
19	FINLAND			1	1										1	1	16	16
TOTAL		20	20	20	60	20	20	22	62	2	2	2	6	42	42	44	128	

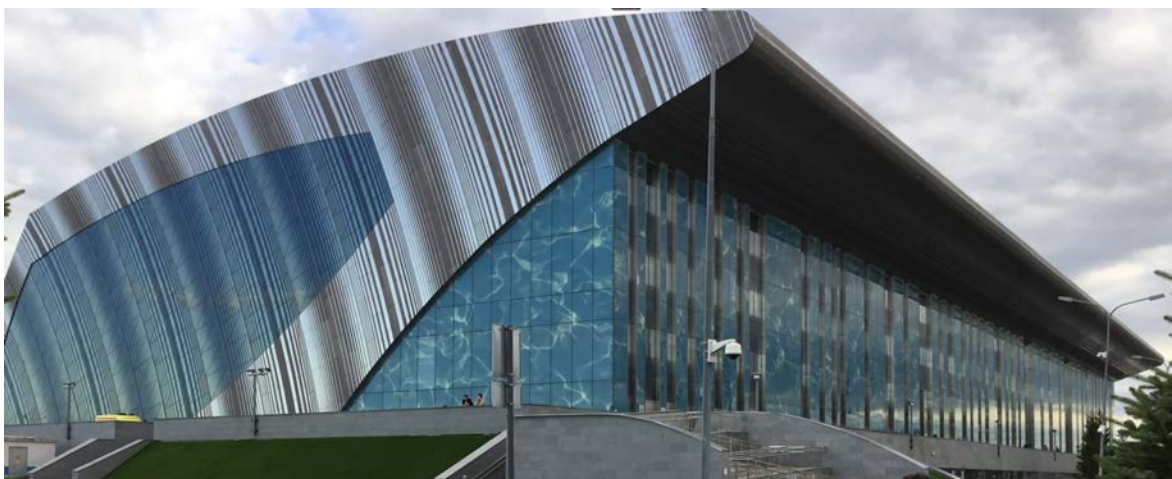
TROPHY AFTER 42 EVENTS

RANK	NAT	MEN	WOMEN	MIXED	POINTS
1	RUSSIA	763 (50)	665 (45)	76 (2)	1504
2	GREAT BRITAIN	322 (22)	516 (40)	64 (2)	902
3	ITALY	315 (27)	484 (36)	64 (2)	863
4	GERMANY	331 (21)	420 (31)	76 (2)	827
5	FRANCE	373 (30)	271 (20)	46 (2)	690
6	HUNGARY	247 (20)	353 (26)	48 (2)	648
7	TURKEY	183 (14)	261 (20)	62 (2)	506
8	SPAIN	83 (10)	296 (21)	44 (2)	423
9	POLAND	215 (18)	130 (11)	28 (1)	373
10	GREECE	296 (22)	33 (3)		329
11	ISRAEL	148 (11)	101 (8)	48 (2)	297
12	NETHERLANDS	194 (13)	64 (8)	30 (1)	288
13	SWEDEN	129 (8)	106 (9)		235
14	DENMARK	75 (11)	145 (16)		220
15	CZECH REPUBLIC	178 (17)	38 (3)		216
16	SWITZERLAND	161 (11)	12 (2)		173
17	BELARUS	55 (7)	84 (6)		139
18	SLOVAKIA		114 (8)		114
19	BULGARIA	111 (7)			111
20	UKRAINE	96 (6)			96
20	AUSTRIA	44 (6)	52 (3)		96
22	PORTUGAL	34 (4)	61 (8)		95
23	LITHUANIA	46 (4)	38 (2)		84
24	FINLAND		80 (7)		80
24	BELGIUM	5 (1)	75 (8)		80
26	IRELAND	60 (7)	18 (2)		78
27	SLOVENIA	13 (2)	62 (7)		75
28	CROATIA	4 (2)	59 (8)		63
29	SERBIA	34 (5)	25 (3)		59
30	LATVIA	13 (1)	36 (4)		49
31	NORWAY	37 (3)	10 (1)		47
32	ROMANIA	18 (3)	21 (2)		39
33	ESTONIA	24 (3)	6 (1)		30
34	BOSNIA AND HERZEGOVINA	19 (2)			19
35	ARMENIA	18 (2)			18
36	MOLDOVA		1 (1)		1

Letošní MEJ hostilo krásné historické město Kazaň – hlavní město bohaté ruské republiky Tatarstán, které je čisté, plné historických staveb a přírodních zajímavostí. Je město, které je centrem vzdělávání, kultury a sportu a některých průmyslových odvětví. MEJ 2019 bylo opravdu velkolepé.



Moderní plavecká hala je jednou z nádherných dominant sportovního komplexu v Kazani.



Poprvé v historii bylo na tomto MEJ uplatněno znakové startovací zařízení s pevným nastavením výšky plavecké lišty.

