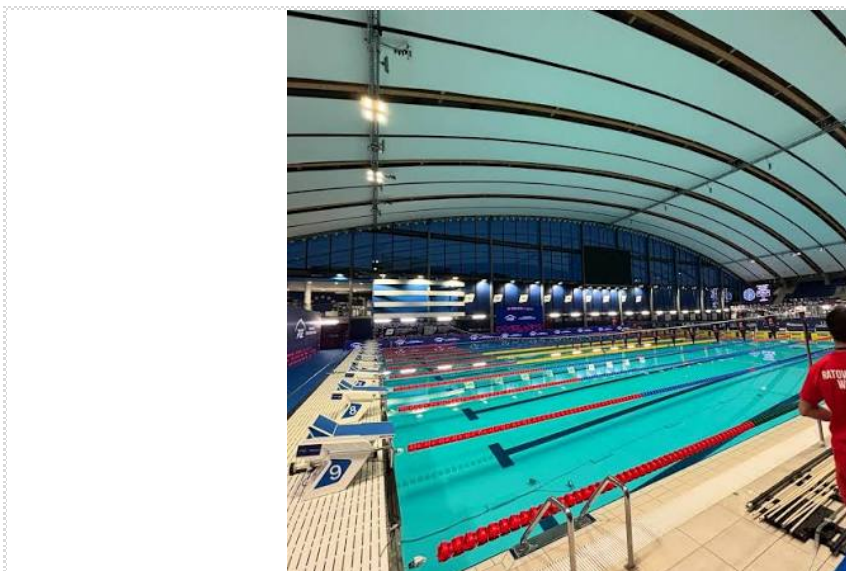


HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Mistrovství Evropy 25m				
místo:	Lublin, Polsko			datum:	2.-7.12.2025



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I. třída
realizační tým:	Dušan Viktorjeník	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Adam Halas	post / trenérská třída:	trenér
	Radek Grupáč	post / trenérská třída:	Media
	Jana Minářová/Ladislav Vencálek	post / trenérská třída:	Fyzioterapeutka / Masér
	Dominik Vavrečka	post / trenérská třída:	video
	Marcel Roztočil	post / trenérská třída:	Kondiční trenér

sportoviště:	Aqua Lublin Arena 10 drah 50m / přepaženo	známka: (1-5)	1
	Vyplávací a tréninkové bazény druhá část bazénu 4-6 drah	známka: (1-5)	1
	tréninkový bazén 25m, 8 drah	známka: (1-5)	2
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Ibis	známka: (1-5)	1
strava:	Plná penze Hotel Ibis, forma bufet	známka: (1-5)	1
doprava:	Letadlo / Auto	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

ME proběhlo naprosto v pořádku - organizátoři předvedli velmi dobrou práci a ME proběhlo bez problémů nadstandartním režimu.

v

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

Škábová Gemov, Bursa
 Judickij, Jurčík
 Knedla

Kreník Horská, Nabojčenko
 Švarc, Zábojník
 Slavík

Rushton Čejka
 Halas Gracík
 Viktorjenik Janíčková, Foltýn

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Bursa	Jakub	PKLi	2003	
Čejka	Jan	SCPAP	2001	
Foltýn	Jan	SLPL	2008	
Gemov	Ondřej	SLPL	1999	
Gracík	Daniel	SCPAP	2004	
Horská	Kristýna	SLPL	1997	
Janíčková	Barbora	UniOL	2000	
Judickij	Michal	Boh	2005	
Jurčík	Jan	KPSOs	2007	
Knedla	Miroslav	Zlin	2005	
Nabojčenko	Daryna	ÚAPS	2002	
Slavík	Ondřej	KPSOs	2006	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Švarc	Radim	KomBr	2002	
Zábojník	Matěj	KomBr	2000	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

s týmem neodletěla reprezentační trenérka Petra Škábová z vážných roddiných důvodů a k týmu se připojila v úterý 2.12.2025.
 Poslední den šampionátu onemocněla Daryna Nabojčenko střevní nevolností a vysokými horečkami, avšak zvládla s týmem odletět zpět domů.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	

objem minut celkem posilovna a výbušnost:			minuty celkem stretching:		
objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			minuty celkem regenerace:		

2. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
	objem minut celkem posilovna a výbušnost:			minuty celkem stretching:		
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			minuty celkem regenerace:		

3. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
	objem minut celkem posilovna a výbušnost:			minuty celkem stretching:		
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			minuty celkem regenerace:		

4. skupina:	počet tréninků voda:		objem hodin celkem voda:		uplavané km:	
	počet tréninků SP:		objem minut celkem hry, výlety:		minuty core:	
	objem minut celkem posilovna a výbušnost:			minuty celkem stretching:		
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):			minuty celkem regenerace:		

Výprava odcestovala na šampionát v několika skupinách. Hlavní část týmu odlétala z Prahy v neděli 30. 11. v ranních hodinách. Daniel Gracík a trenér Adam Halas odletěli dopoledne z Vídně. Z Olomouce vyjelo v dopoledních hodinách doprovodné vozidlo s vybavením pro kryoterapii. Celá výprava dorazila na místo v neděli odpoledne. K týmu jsem se následně připojila také já a to v úterý 2. 12. Organizační zajištění na místě měl na starosti Jakub Tesárek, který vše připravil bez komplikací. Plavci tak mohli ještě tentýž den absolvovat vyplavání v závodním i tréninkovém bazénu Aqua Lublin. Díky příjezdu o den dříve měli sportovci dostatek času na aklimatizaci, odpočinek a lehký trénink před zahájením šampionátu (2. 12.). Zázemí výpravy bylo situováno v tělocvičně Areny, kde byl vymezen prostor pro jednotlivé týmy. Zde pracovala fyzioterapeutka Jana Minářová a masér Ladislav Vencálek, kteří s vysokým nasazením poskytovali péči všem našim reprezentantům. Základní fyzioterapeutické zázemí jsme měli k dispozici i na hotelu, kde plavci využívali kryoterapii a lymfatické procedury. Pro tento šampionát jsem se rozhodla rozšířit realizační tým o maséra Ladislava Vencálka. Tato změna byla plavci přijata velmi pozitivně. Kombinace fyzioterapeut/masér se ukázala jako ideální. Poprvé se také na vrcholné akci zapojil kondiční trenér Marcel Roztočil, který byl pro tým velkým přínosem. Plavcům pomáhal zejména při rozcvičení a přípravě na závod. Na místě byl přítomen také Dominik Vavrečka, který zajišťoval videonalyzu závodů. Plavci tak měli možnost zhlédnout své plavecké výkony bezprostředně po doplávání, což bylo významným přínosem pro následnou zpětnou vazbu a taktické či technické úpravy. Závodní videa jsou uložena na svazovém OneDrive a jsou k dispozici pro potřeby plavců a jejich trenérů. Analýzy finálových závodů jsou uloženy přímo v ETD Yarmill.

Závody probíhaly bez komplikací a úroveň výkonů byla mimořádně vysoká. Padlo mnoho evropských rekordů, mezi nimi i pět rekordů v podání Marrit Steenbergen (Nizozemsko), jejíž výkony byly skutečně mimořádné. Pro český tým byl šampionát rovněž velmi úspěšný. Po 22 letech se české plavání dočkalo mužských medailí na ME 25 m – a hned dvou. Bronzovou medaili vybojoval Jan Čejka v disciplíně 200 m znak a stříbrnou medaili, získanou v závěrečném dni šampionátu, přidal Miroslav Kneda v disciplíně 50 m znak. Čeští plavci nastoupili celkem ve 39 disciplínách, včetně štafety 4x50 m polohově (muži). Během šampionátu padlo 16 českých seniorských rekordů, 1 rekord juniorský a 33 osobních rekordů. Tyto výsledky potvrzují velmi dobrou připravenost reprezentantů na vrcholnou akci. Přestože je ME 25 m nejnižší vrcholnou plaveckou akcí, děkuji všem trenérům za vynikající přípravu závodníků a plavcům za jejich profesionální přístup. Šampionát byl důležitým ukazatelem aktuální formy směrem k letnímu ME v Paříži (50 m) a dá se říci o dobrém tréninkem.

Děkuji všem, kteří se na přípravě a realizaci výpravy podíleli. Zvláštní poděkování patří Jakubu Tesárkovi za skvělou organizační práci.

hodnocení vypracoval: Petra Škábová dne: 10.12.2025

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

