

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	senioři
název:	Mistrovství Evropy 25m				
místo:	Otopeni, Rumunsko	datum:	3.-11.12.2023		



vedoucí akce:	Petra Škábová	post / trenérská třída:	trenérka I. třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Jan Kreník	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Luka Gabrilo	post / trenérská třída:	trenér
	Dušan Viktorjeník	post / trenérská třída:	trenér I. třída
	Martina Uys	post / trenérská třída:	fyzioterapeutka
	Miroslav Nowak	post / trenérská třída:	PR
	Jakub Březina	post / trenérská třída:	videoanalýza
	sportoviště:	Aquatics Complex 10 drah 25m	známka: (1-5)
Vyplavávací bazén 10 drah 25m, 6 drah 25m		známka: (1-5)	1
při rozplavání navíc 10 drah 25m, druhá polovina bazénu		známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Rin	známka: (1-5)	1
strava:	Plná penze Rin Hotel, forma bufet	známka: (1-5)	1
doprava:	Letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

ME proběhlo naprosto v pořádku - drobné komplikace nastaly díky počasí, kdy část výpravy odcestovala o den později, ale tato komplikace nezanechala na plavcích žádné stopy. Ztráta lehátka (v přímém letu) byla obratem vyřešena zapůjčením od organizátorů. Naše lehátko nám po 4 dnech doletělo. Organizátoři předvedli dobrou práci a ME proběhlo bez problémů.

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

Škábová Horská, Gemov
 Viktorjeník Janíčková, Netrh
 Kasálek Knedla

Gabrilo Seemanová, Gracík

Kreník Nabojčenko, Zábojník

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Gemov	Ondřej	SLPL	1999											
Gracík	Daniel	SCP a P	2004											
Horská	Kristýna	SLPL	1997											
Janičková	Barbora	UniOL	2000											
Knedla	Miroslav	Zlín	2005											
Nabojčenko	Daryna	ÚAPS	2002											
Netrh	Vojtěch	PK Lit	2002											
Seemanová	Barbora	SK MoP	2000											
Zábojník	Matěj	KomBr	2000											

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Tým letící z Prahy - Škábová, Kreník, Uys, Nabojčenko, Horská, Gemov - přiletěl o den později, vzhledem ke komplikacím kvůli počasí a zrušenému letu. Barbora Seemanová a trenér Luka Gabrilo se k výpravě připojili 6. 12. 2023

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Výprava letěla do dějiště šampionátu ze dvou míst: z Vídně, v neděli 3. 12. 2023, kdy vše proběhlo bez komplikací. Druhá skupina měla letět ranním letem také 3. 12., ale kvůli špatnému počasí byl let zrušen a jedinou možností byl přímý let o den později a to 4. 12. Druhá část výpravy tedy dorazila až v pondělí 4. 12., pobyt začala obědem a odpoledním tréninkem. Barbora Seemanová se připravovala s trenérem Lukou Gabrielem na jiném bazéně a k výpravě se přidala 6. 12. Samotné závody začínaly v úterý 4. 12. 2023 od 9:30 a odpolední semifinálový/finálový blok v 18:00. V tomto rytmu se závody konaly až do neděle 10. 12. Výprava měla své zázemí u vyplavávacího bazénu, kde Martina Uys pracovala s vysokým nasazením a péčí o všechny plavce. Závody probíhaly bez komplikací a bylo se na co dívat. Kvalita závodů byla vysoká, padlo několik evropských rekordů a jeden světový na 1500 Vzp v podání Daniela Wiffena z Irska. Atmosféra byla zpočátku vlažná, i když náš tým byl vždy hodně slyšet, ale o víkendu, kdy nastoupil David Popovici se bazén proměnil v arénu a atmosféra byla neuvěřitelná. Naši plavci se představili ve 22 disciplínách. Od sprintérských po vytrvalecké. Padlo 13 českých rekordů seniorských a dva byly vyrovnané, dále 8 juniorských rekordů a jeden rekord ve štafeti 4x50 PZ MIX. České rekordy vyplavali následující plavci v těchto disciplínách mužů a žen: 50 Motýl - Daniel Gracík, 100 Motýl - Daniel Gracík 2x, 200 Motýl - Ondřej Gemov, 50 Znak - Miroslav Knedla 2x (3x juniorský rekord), 100 Znak - Miroslav Knedla 2x juniorský, a 100 PZ - Miroslav Knedla 3x (3x juniorský rekord), dále v ženách: 50 Motýl - Daryna Nabojčenko 2x, 200 Prsa - Kristýna Horská 2x, 200 Volný způsob - Barbora Seemanová vyrovnala svůj český rekord. O finálové účast se zasloužili Ondřej Gemov, Daniel Gracík, Kristýna Horská, Barbora Janíčková, Miroslav Knedla, Barbora Seemanová a Matěj Zábojník. Daryna Nabojčenko zůstala jen těsně za branami finále ve 2x zlepšeném národním rekordu, ale byla nedílnou součástí dvou finálových štafet a to 4x50 PZ ženy a 4x50 PZ MIX, která doplavala v národním rekordu. Za branami finále zaostal i Vojtěch Netřh, ale dokázal si vylepšit svá osobní maxima. Tento šampionát byl ozdoben dvěma medailemi a to bronzovou medailí Kristýny Horské v disciplíně 200 Prsa, a v poslední den šampionátu krásnou stříbrnou medailí Barbory Seemanové v disciplíně 200 Vzp. Oběma děvčatům moc blahopřejeme a děkujeme za skvělé výsledky. Celkově hodnotím mistrovství pozitivně, i když nejsme a nemůžeme být se vším spokojeni, je potřeba vzhlížet do budoucna směr OH a dobře plavce do sezony připravit. Děkuji všem, kteří se na přípravě ME podíleli, děkujeme zejména Jakobovi Tesárkovi za skvělou práci a hladký průběh ME a za úzkou spolupráci s týmem v dějišti šampionátu. Děkujeme trenérům za přípravu jejich plavců, děkujeme Jakobovi Březinovi - videoanalytikovi, který s plavci úzce spolupracoval po celou dobu konání ME, děkujeme oddílům za stálou podporu a resortním centrům Victoria VSC MŠMT a Olymp centrum sportu ministerstva vnitra. V neposlední řadě děkujeme všem fanouškům, kteří nám fandili a podporovali nás. Děkujeme také našim členům PR, tedy

hodnocení vypracoval: dne:

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"