



## HODNOCENÍ AKCE

<b>sekce:</b>	plavání	<b>výběr:</b>	reprezentace	<b>kategorie:</b>	senioři
<b>název:</b>	XIV. Győr Open Olympic Qualification Event				
<b>místo:</b>	Győr, Maďarsko			<b>datum:</b>	16.-19.12.2020
<b>vedoucí akce:</b>	Ing. Vlastimír Perna	<b>post / trenéřská třída:</b>	reprezentační trenér seniorů		
<b>realizační tým:</b>	Dominik Vavrečka	<b>post / trenéřská třída:</b>	trenér		
	Martin Kratochvíl	<b>post / trenéřská třída:</b>	trenér		
	Jiří Kyněra	<b>post / trenéřská třída:</b>	trenér		
	Duřan Viktorjeník	<b>post / trenéřská třída:</b>	trenér		
		<b>post / trenéřská třída:</b>			
		<b>post / trenéřská třída:</b>			
		<b>post / trenéřská třída:</b>			
<b>sportoviřtě:</b>	tréninkový bazén 25m	<b>známka: (1-5)</b>	1		
	závodní bazén 50m	<b>známka: (1-5)</b>	1		
		<b>známka: (1-5)</b>			
		<b>známka: (1-5)</b>			
<b>ubytování:</b>	Hotel Révész, Hotel Rába	<b>známka: (1-5)</b>	2		
<b>strava:</b>	v hotelu	<b>známka: (1-5)</b>	3		
<b>doprava:</b>	individuální	<b>známka: (1-5)</b>	1		

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>
					<b>Franta</b>	Tomáš	SICho	<b>1998</b>						
					<b>Gemov</b>	Ondřej	SIPI	<b>1999</b>						
					<b>Mařátko</b>	Vojtěch	UnOI	<b>2001</b>						
					<b>Procházka</b>	Roman	KPSOs	<b>2001</b>						
					<b>Micka</b>	Jan	USK	<b>1995</b>						
					<b>Janeček</b>	Pavel	SCPAP	<b>1994</b>						
					<b>Šefl</b>	Jan	ÚAPS	<b>1990</b>						
					<b>Štemberk</b>	Jakub	SICho	<b>2001</b>						
					<b>Čejka</b>	Jan	SCPAP	<b>2001</b>						

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

--

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>5. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Jako poslední letošní soutěž pro ověření výkonnosti si na závěr sezóny vybrala část seniorské reprezentace závody v maďarském Györu. Vzhledem k organizaci společné účasti na poslední chvíli, po návratu z předešlých závodů v Taškentu, měli již někteří reprezentanti zajištěnu účast svými klubovými trenéry. Z tohoto důvodu nebylo také zajištěno společné ubytování celého týmu.

Vzhledem k trvajícím protiepidemickým opatřením museli všichni účastníci před příjezdem absolvovat PCR test. V místě pobytu byly rovněž přísné podmínky - nošení roušky bylo povinné v hotelu, v ostatních vnitřních prostorách včetně bazénu. Při každém příchodu byla kontrolována tělesná teplota a povinná desinfekce rukou. Na bazéně hlídali organizátoři nasazení roušek a hříšníky upozorňovali na tuto povinnost.

Samotná soutěž byla časově oddělena do dvou půldnů. Dopoledne plavali plavci ročníku narození 2007 a mladší, odpoledne 2006 a starší. Všechny disciplíny byly plavány přímo na čas.

Závodů se účastnilo kromě domácích také více zahraničních plavců, ze Slovenska, Rumunska, Slovinska, Chorvatska, Rakouska a značné množství českých plavců. Konkurence byla na slušné úrovni, v porovnání s předchozími mítinky s naší účastí rozhodně nejkvalitnější.

Počet medailí není podstatný. Za důležité považuji zmínit splnění 830 FINA bodů potřebných pro vstup do výběru seniorské reprezentace Janem Čejkou (50 Z a 100 Z) a Romanem Procházkou (100 VZ). Jan Šefl se v disciplíně 100 M časem 52,79 přiblížil na 0.83s k limitu FINA A pro OH.

V hotelu Révész nebyla první dny podávána příliš kvalitní strava, po upozornění došlo k významné nápravě. V hotelu Rába bylo vše v pořádku.

Všichni reprezentanti se vrátili se svými trenéry individuálně zpět do ČR po ukončení soutěže v sobotu 19.12.2020

Za zajištění formalit děkujeme generálnímu sekretáři ČSPS Jakubu Tesárkovi.

hodnocení vypracoval:

Vlastimír Perna

dne:

20.12.2020

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky: <http://www.msecm.at/en/event-details?eventid=1648>