



HODNOCENÍ AKCE

Akce: Mistrovství světa v krátkém bazénu 2016

Termín: 6.12. - 11.12.2016

Místo: Windsor, Kanada

Vedoucí výpravy: Hana Novotná

Trenéři: Vlastimír Perna – reprezentační trenér, Jaroslava Passerová, Jaroslav Jezbera, Petra Škábová, Paolo Bossini, Tomáš Brtník (posledně dva jmenovaní na náklady VSC)

Zdravotní zabezpečení: Jana Minářová – fyzioterapeutka

Závodníci: Simona Baumrtová, Barbora Zavadová, Lucie Svěčená, Petra Chocová, Martina Moravčíková, Martina Elhenická, Barbora Seemanová, Kristýna Horská, Jan Šefl, Petr Bartůněk, Pavel Janeček, Jan Micka, Tomáš Franta, Tomáš Havránek

Obecné hodnocení:

Cesta do dějiště MS25 probíhala bez vážných problémů po trase Praha – Paříž – Detroit letecky, odtud busem do Windsoru. Ke srazu na letišti v Praze dne 2.12.2016 se dostavili všichni nominovaní i realizační tým. Odbavení, samotný let i přestup v Paříži, kde byla jen hodina času, proběhl v pořádku. Pouze po příletu do Detroitu postrádali 3 členové výpravy své kabely. Následující den večer je již měli v hotelu na recepci.

Do Windsoru jsme přijeli 2.12. večer. Ubytování jsme byli v hotelu West Best Waterfront. Ubytování bylo na slušné úrovni, což nelze zcela konstatovat o nabídce stravování. Pro doprovod bylo dostačující, ale pro vrcholové sportovce byla nabídka poněkud úzká a stereotypní. Obvykle stejné maso, rýže nebo těstoviny nebo opečený brambor.

Následující den jsme se akreditovali a proběhli již první tréninky a akreditace. Vše probíhalo hladce, dokonce jsme měli po delší době možnost slušného výběru místa pro masáže a regeneraci. Jedinou nepříjemností byla poněkud chladnější voda v bazénu (cca 24°C), což se ale v následujících dnech zlepšilo do normálu.

Pro tréninky byly k dispozici 2 možnosti. Hala ve WFCU Centre, kde byl jak soutěžní, tak tréninkový bazén. Jedná se o komplex 3 hal s ledovou plochou. V jedné byl instalován soutěžní bazén, ve druhé prostor pro regeneraci. Ve třetí souběžně s MS probíhaly běžné tréninky hokejistů. Byl vzdálen cca 20 minut jízdy autobusem. Druhá možnost pro tréninky byl The Windsor International Aquatic and Training Centre v těsné blízkosti hotelu, asi 3 minuty chůze. Zde byl k dispozici bazén se dvěma přepaženými, takže 3 tréninkové bazény, záviděníhodné ...

Doprava mezi hotelem a WFCU fungovala v pravidelných intervalech, občas se stalo, že byl autobus naplněn a část cestujících musela čekat na následující bus. To však byly spíše výjimky.

Soutěže probíhaly v 6 dnech, dopoledne rozplavby, odpoledne semifinále pro disciplíny 50 a 100m, od 200m se postupovalo přímo do finále. Průběh šampionátu byl organizačně bez problémů. Jedinou spornou situací bylo tradičně umístění prostoru na tribuně pro výpravy. Pořadatelé pro tento účel vymezili dva rohy hlediště. Jeden byl za startovní plošinou, tedy se špatným pozorovacím úhlem pro trenéry a plavce. Druhý prostor pro výpravy byl na opačné straně haly, asi 30m za obrátkovou stěnou, tedy téměř bez možnosti hlasového kontaktu a příliš daleko pro detailní pozorování. Jinými slovy, nejlepší místa byla určena divákům, což je v pořádku. Ovšem návštěvnost při rozplavbách byla tak nízká, že by bylo možné pro dopolední program uvolnit výpravám více místa.

Po celou dobu byla k dispozici balená voda.

Naším reprezentantům se podařilo získat následující umístění v TOP 16:

- 7. místo – Barbora Zavadová 400PZ
- 10. místo – Jan Micka 1500VZ
- 11. místo – Simona Baumrtová 100Z
- 12. místo – Simona Baumrtová 200Z a 200PZ, Lucie Svěčená 100M
- 13. místo – Lucie Svěčená 50M, Barbora Zavadová 200PZ
- 14. místo – Simona Baumrtová 50Z
- 15. místo – Martina Elhenická 800VZ
- 16. místo – Martina Moravčíková 200P

Z hlediska umístění čeští reprezentanti získali méně finálových umístění než na předchozích šampionátech (2012 – 6x, 2014 – 3x, **2016 – 1x**), ale výrazně více umístění na úrovni semifinále (2012 – 4x, 2014 – 2x, **2016 – 10x**).

Z hlediska úspěšnosti při **překonání nejlepších osobních výkonů je úspěšnost 28,57%** (12 ze 42 startů) neuspokojivá.

Srovnání dosažených výkonů se stanovenými limity pro MS:

- při nominaci splněny 4 limity A (tj. 16. místo MS 2014)
- na MS ve Windsoru bylo dosaženo 7 časů lepších těchto limitů

Jako vynikající lze hodnotit výkony Lucie Svěčené na motýlkářských tratích, kde na 50M zlepšila český rekord jednou, na 100M dvakrát, Petra Bartůňka, který zlepšil český rekord na 50P i 100P a Barbory Seemanové, která zlepšila český dorostenecký rekord v disciplíně 50VZ. Také ve 3 štafetách 4x200 VZ ženy a 4x100 PZ ženy byl překonán český rekord. Celková bilance je tedy 7x překonán rekord ČR seniorů a 1x rekord ČR dorostenek.

Za důležité považuji také zmínit smůlovatá umístění na 17. místě (4x) a 3 štafety těsně za postupem do finále (2x9. a 1x10. místo). Ve všech těchto disciplínách, kde nám těsně utekl postup, jsme měli schopnosti na to bojovat o lepší pořadí. Označení „smůlovatá“ tedy nevystihuje přesně důvod, proč se nám postup nepovedl.

V pondělí 12.12.2016 odcestovala celá výprava zpět do vlasti, kde přistála následující den po 14 hodině.

Závěr:

Zajištění dopravy do dějiště MS, pobytu i návratu bylo velmi dobré. Rovněž organizace celého šampionátu ze strany pořadatelů bylo výborné.

Až na drobné běžné zdravotní indispozice nebyl zaznamenán v české výpravě vážnější zdravotní problém, který by znemožnil start v soutěži.

Mistrovství světa se zúčastnilo 14 reprezentantů, kteří startovali ve 42 individuálních disciplínách a 5 štafetových závodech. Jak jsem již uvedl výše, obrázek z hlediska dosažených umístění vypadá lépe než srovnání z hlediska dosažených výkonů a srovnání s nejlepšími osobními výkony. **Celkově tedy nelze konstatovat spokojenost s vystoupením na Mistrovství světa, byť některé individuální výkony patřily k výborných a dokonce neočekávaným.**

Při společném závěrečném hodnocení jsem specifikoval některá doporučení pro další práci s reprezentačním týmem i v rámci přípravy v klubech:

- práce na zlepšování kondice, zvážení specifického zařazení vysokohorské přípravy směřované k OH 2020 (na semináři trenérů prezentované mnoha trenéry špičkových plavců)
- spolupráce s odborníkem na mentální přípravu, příprava trenérů a plavců směrem ke zvládnutí předzávodních stavů, odolnosti vůči soutěžnímu stresu, trénink k využívání okolního tlaku k dosažení úspěchu atd. atd. atd.
- analýza plavecké techniky a rychlostních parametrů, využívání moderních technologických prostředků k podpoře tréninkového procesu pro monitorování stavu trénovanosti, únavy, regenerace apod.
- již několik let apeluji na výraznější zařazení tréninku fází pod vodou, kde často výrazně ztrácíme (start, vlnění pod vodou nebo prsařské tempo pod vodou, výjezd a přechod na hladinu, obrátky). Krátký bazén tyto nedostatky velmi odhaluje a často znatelně zaostáváme
- v souvislosti s informacemi o způsobu přípravy nejlepších světových plavců se nevyhnu ani konstatování již mnohokrát omílaného – plaveme málo ... hodin, kilometrů, jednotek, plaveme jen 10-11 měsíců v roce, s tím souvisí kvalitnější aerobní základ v mladším věku na nějž může úspěšně navázat specializovaná a velmi intenzivní příprava v post juniorském období

Všem úspěšným plavcům, kteří vybojovali výborná umístění a překonali svá osobní maxima, patří blahopřání. Stejně tak i jejich osobním trenérům a podpůrným týmům v klubech a střediscích. Chci poděkovat také kolegům, členům realizačního týmu za jejich spolupráci. Janě Minářové za zvládnutí 14tičlenného týmu plavců. Kolegům trenérům za práci u reprezentačního týmu a podporu. Díky finančnímu zabezpečení Vysokoškolského sportovního centra pro Paola Bossiniho a Tomáše Brtníka, pomohl vyšší počet trenérů v realizačním týmu k individuálnější podpoře reprezentantů. Děkuji také Haně Novotné, která se zhostila funkce vedoucí výpravy velmi zodpovědně a pomohla s mnoha organizačními věcmi včetně dopředu nepředvídatelných.

Děkuji rovněž Janu Novotnému a pracovníkům sekretariátu za zajištění formalit a pobytu.

Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – reprezentační trenér

Nový Jičín, 13.12.2016