

SMĚRNICE

Národní Program Mentoringu

(podpůrný program ČSPS pro průběžné vzdělávání trenérů a rozvoj plavecké metodiky)

Čl. 1.

Úvodní ustanovení

1. Národní program mentoringu byl schválen jako součást novely Kvalifikačního řádu platného od září 2021.
2. Mentoring by měl být běžnou součástí průběžného vzdělávání trenérů a funguje více či méně na celém světě. Mentoring je jedním z hlavních hnacích motorů zvyšování úrovně znalostí všech aspektů tréninkové přípravy a soutěžení. Díky mentoringu se daleko rychleji dostávají do praxe zajímavé podněty a zefektivňuje se celý proces péče o sportovce.
3. Aby mohl mentoring začít v podmínkách českého plavání fungovat tak, jako jinde ve světě, je nutné pro něj vytvořit podmínky a motivovat pro něj trenéry.
4. Mentoring je vhodný způsob, jak docílit toho, abychom si byli jisti správnou organizací klubu, adekvátním rozvojem plavců s ohledem na jejich věk a plaveckou vyspělost, vhodnou formou soutěžení atd.
5. Mentoring program je pro všechny trenéry, kteří berou své poslání trenéra vážně, chtějí se vzdělávat a zlepšovat. Mentoring probíhá na všech úrovních, i navzájem mezi nejzkušenějšími trenéry, a to s výchozím předpokladem, že příprava plavce je vždy práce týmu.

Čl. 2.

Role Mentora

1. Mentor je tu pro trenéry. Měl by mentorovaného trenéra ujistit v jeho práci, poradit mu, navrhnout mu možné cesty rozvoje a přípravy, usměrnit jej, pomoci mu v různých oblastech, se kterými si třeba úplně neví rady. Mentor by měl být člověk, který trenéra podpoří v každé situaci. Ze strany mentorovaného je vhodné přistupovat k mentorovi tak, že jednou může být sám v pozici mentora.
2. Národní program mentoringu je otevřený pro zájemce jak ze strany mentorů, tak ze stran mentorovaných. Každý trenér (mentorovaný) bude mít možnost si vybrat mentora, který je pro něj přijatelný a důležitý.
3. Mentoring program zajišťuje síť hlavních trenérů, kteří byli vybráni na základě jejich oslovení a souhlasu. Seznam doporučených mentorů není uzavřený a bude doplňován VV ČSPS na základě návrhu hlavního metodika ČSPS a TMK, dle zájmu trenérů a dobrých zkušeností s dalšími navrženými mentory. Jednotliví mentoři byli vybráni jako zkušení trenéři pro danou oblast.

Čl. 3.

Co je nutné z pozice trenéra (mentorovaného) udělat pro to, aby se mentoring uskutečnil

1. Identifikovat, který mentor by pro něj mohl být užitečný.
2. Kontaktovat mentora a ujistit se, zda má vybraný mentor volnou kapacitu.
3. Stanovit si vzájemně formu setkání a témata, na kterých je potřeba pracovat
4. Zaevidovat realizaci monitoringu (viz. dále).

Čl. 4.

Aktuální seznam doporučených mentorů

1. Aktuální seznam doporučených mentorů ČSPS je aktualizován k 16. 8. 2024. Mentorovaný může kontaktovat mentora z nabízeného seznamu, případně volit jiného dle svého uvážení a na základě předchozího schválení TMK ČSPS. V případě mentora se ale vždy jedná o trenéra s aktuálně platnou vyšší trenérskou kvalifikací, v případě mentorovaných trenérů I. třídy je mentor rovněž trenér I. třídy.

Mentor	Zkušenosti	Oblast zájmu	Kontakt
Jaroslav Strnad	trenér řady olympioniků, tvůrce programu DRoP	<ul style="list-style-type: none">• program DRoP• všeobecná znalost přípravy závodních plavců	vodni.sporty1@gmail.com +420 731 575 209
Tom Froněk	držitel Zlaté licence v AUS, práce s plavci všech kategorií, dlouholetá mentorská činnost;	<ul style="list-style-type: none">• komplexní plavecká metodika• formy vzdělávání	tom.fronek@czechswimming.cz +61 0407577882
Dan Thiel Marek Polach	dlouholetí plavci na vrcholové úrovni; studium v oboru plavecké analýzy	<ul style="list-style-type: none">• video analýza,• testování plavecké techniky• plavecká evidence	dan.thiel@czechswimming.cz marek.polach@czechswimming.cz +420 603 925 238
Petr Prikryl	dlouholetý úspěšný trenér s četnými úspěchy na mezinárodním poli; trenér olympioniků	<ul style="list-style-type: none">• technika prsa• příprava prsařů	plavci_zlin@centrum.cz +420 604 204 956
Sportovní psychologie	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního metodika)	<ul style="list-style-type: none">• sportovní psychologie a mentální trénink	ales.zenahlik@czechswimming.cz
Suchá příprava	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního metodika)	<ul style="list-style-type: none">• kondiční trénink	ales.zenahlik@czechswimming.cz
Příprava mladšího žactva	dle konkrétní oblasti zájmu a lokality (na doporučení hlavního metodika)	<ul style="list-style-type: none">• práce s plavci do 12let	ales.zenahlik@czechswimming.cz

Dušan Viktorjenik	dlouholetý trenér a vyučující na VŠ	• poradce pro vzdělávání	dušan.viktorjenik@czechswimming.cz +420 604 723 283
Roman Havrlant	Bývalý hlavní metodik ČSPS; dlouholetý trenér SCM a juniorské reprezentace	• přirozený vývoj plavce práce s plavci 15 – 19 let • struktura klubových družstev a výběrových týmů • plavecká evidence • plánování a tvorba tréninkové jednotky	roman.havrlant@czechswimming.cz +420 608 853 216
Květoslav Svoboda	Úspěšný reprezentant, olympionik; český rekordman disciplíny 200 m VZ, medailista z MS25 a ME25	Plavecké campy, motivace plavců a klubů	kvetos82@gmail.com kvetoslav.svoboda@czechswimming.cz +420 775 407 474

Čl. 5.

Možné formy mentoringu

Forma konzultace je na domluvě mezi mentorem a mentorovaným.

1. Osobní konzultace na bazéně při tréninku.
2. Osobní konzultace mimo bazén.
3. Konzultace v rámci videohovoru.
4. Konzultace po telefonu.

Čl. 6.

Finanční náležitosti mentoringu

1. Veškeré výdaje spojené s osobní účastí mentora (odměna, cestovné, strava, vstupy na sportoviště, příp. ubytování) hradí mentorovaný (resp. klub mentorovaného). Doporučuje se odměna mentorovi v rozsahu 500 Kč – 1 500 Kč za půlden návštěvy (dle času a rozsahu činnosti mentora). Stanovená výše odměny musí být domluvena předem na návrh mentora, po domluvě mezi mentorem a mentorovaným (resp. klubem mentorovaného).
2. Klub mentorovaného může zažádat ČSPS o refundaci náhrad výdajů za mentoring, a to ve výši 1 000 Kč za každý vykázaný půlden osobní účasti mentora u klubové přípravy (doma, VT).

3. Podmínky pro refundaci za mentoring:
 - a. Mentoring musí být dopředu klubem nahlášen hlavnímu metodikovi nebo odpovědné osobě v ČSPS.
 - b. Časový rozsah mentoringu musí být přesně popsán v evidenčním formuláři „Mentoring“
 - c. Žádost o refundaci v podobě faktury zasílá klub ke schválení hlavnímu metodikovi (příp. pověřené osobě), který v případě splnění veškerých podmínek dále postoupí fakturu ekonomovi ČSPS k placení.
4. Nárok na úhradu refundace v rámci mentorské činnosti ze strany ČSPS vzniká pouze v případě, že mentorská činnost příslušného mentora nepřekročila následující rozsah v rámci jednoho kalendářního roku:
 - a. Mentorská činnost – jiná než osobní (email, telefonát, webinář...)
 - i. 5 x půlden v rámci kalendářního roku
 - b. Mentorská činnost – Osobní návštěva mentorovaného (osobní schůzka, trénink...)
 - i. 5 x celý den v rámci kalendářního roku

Čl. 7.

Evidence mentoringu

1. Pro evidenci mentoringu slouží určený formulář ČSPS „Mentoring“, který vyplňují mentorovaný i mentor.
2. Mentorovaný i mentor doloží elektronickou kopii vyplněného formuláře jako přílohu k žádosti na IS ČSPS o udělení kreditů mentorovanému i mentorovi dle Kvalifikačního řádu.
3. Do evidence mentoringu se nezahrnuje mentoring, který probíhá mezi osobami registrovanými ve stejném klubu.

Dosavadní Směrnice č. 03/2022 včetně aktualizovaných příloh tímto dnem pozbývá platnosti.

Trenérsko-metodická komise ČSPS
úpravy 2024

Mgr. Jakub Tesárek, MPA v.r.
Předseda ČSPS

Tom Froněk v. r.
Pověřený metodik ČSPS