



Zpráva o výsledcích státní reprezentace a vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2023

Zpráva je vypracována na základě podmínky uvedené v bodě 22. části III. Rozhodnutí o poskytnutí dotace dle Výzvy č. 25/2022.

STÁTNÍ REPREZENTACE

1. SEZNAMY STÁTNÍCH REPREZENTANTŮ

PLAVÁNÍ MUŽI SENIOŘI

- Jan Čejka
- Tomáš Franta
- Ondřej Gemov
- Jan Šefl
- Matěj Zábojník
- Daniel Gracík
- Miroslav Knedla
- Vojtěch Netrh (od 1. 9. 2023)

PLAVÁNÍ ŽENY SENIORKY

- Kristýna Horská
- Simona Kubová
- Barbora Seemanová

PLAVÁNÍ MUŽI U22

- Jakub Bursa
- Vojtěch Netrh (do 31. 8. 2023)
- Michal Judickij
- David Koutný (do 31. 8. 2023)
- Sebastian Luňák (do 31. 8. 2023)
- Tomáš Míka
- Filip Jakubec (od 1. 9. 2023)
- Tobiáš Kern (od 1. 9. 2023)

PLAVÁNÍ ŽENY U21

- Natálie Jandíková
- Jana Příbylová
- Natálie Tužilová



PLAVÁNÍ MUŽI JUNIOŘI

- Pavel Bouzek (do 31. 8. 2023)
- Tomáš Filip (do 31. 8. 2023)
- Samuel Hübscher
- Filip Jakubec (do 31. 8. 2023)
- Tobias Kern (do 31. 8. 2023)
- Šimon Korčák (do 31. 8. 2023)
- Jan Jakub Krischke
- Daniel Němec
- Štěpán Rjaško (do 31. 8. 2023)
- Ondřej Slavík
- Lukáš Tauchman (do 31. 8. 2023)
- Denis Borovka (do 31. 8. 2023)
- Jan Brůna
- Kryštof Bursa (do 31. 8. 2023)
- Martin Fait (do 31. 8. 2023)
- Jan Foltýn
- Šimon Kadlec (do 31. 8. 2023)
- Filip Josef Kurial
- Vilém Mikula
- Petr Morávek
- Matyáš Ryšánek (do 31. 8. 2023)
- Petr Herink (od 1. 9. 2023)
- Matěj Holka (od 1. 9. 2023)
- Daniel Mitka (od 1. 9. 2023)
- Adam Novotný (od 1. 9. 2023)
- Jan Šťastný (od 1. 9. 2023)
- Václav Vaculík (od 1. 9. 2023)

PLAVÁNÍ ŽENY JUNIORKY

- Tereza Böhmová
- Daniela Jandová
- Klára Suková
- Anna Šťáková
- Vanda Švidrnochová
- Eliška Vokatá (do 31. 8. 2023)
- Natálie Zápotocká
- Petra Zavadová (do 31. 8. 2023)
- Charlene Crhová
- Katrin Dohnálková (do 31. 8. 2023)
- Pavlína Dvořáková (do 31. 8. 2023)
- Viktorie Fišerová (do 31. 8. 2023)
- Aneshka Eilidh Frickleton
- Veronika Grusová



- Edita Hloušková
- Kateřina Libová
- Adéla Preislerová
- Šárka Stolínová (do 31. 8. 2023)
- Johanka Šimsová
- Agáta Škripko
- Valérie Vlková (do 31. 8. 2023)
- Anna Alešová (od 1. 9. 2023)
- Alžběta Blažková (od 1. 9. 2023)
- Rozálie Cejpková (od 1. 9. 2023)
- Barbora Danielová (od 1. 9. 2023)
- Marie Magdalena Davidová (od 1. 9. 2023)
- Lucie Netrefová (od 1. 9. 2023)
- Lucie Sochorová (od 1. 9. 2023)
- Nikola Škrabalová (od 1. 9. 2023)

DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ MUŽI SENIOŘI

- Matěj Kozubek
- Martin Straka
- Ondřej Zach
- Jan Micka
- Vojislav Štěrba

DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ ŽENY SENIORKY

- Alena Benešová
- Julie Pleskotová
- Lenka Štěrbová (Pavlacká)
- Lucie Zubalíková
- Julie Pleskotová

DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ MUŽI JUNIOŘI

- Tomáš Chocholatý
- Jan Carda
- Štěpán Rjaško

DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ ŽENY JUNIORKY

- nikdo

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ MUŽI SENIOŘI

- nikdo

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY SENIORKY

- Debora Dvořáková
- Lucie Alex Hrazdírová



- Nicole Juráková
- Karolína Klusková
- Aneta Mrázková

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ MUŽI JUNIOŘI

- nikdo

SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY JUNIORKY

- Anna Císařová
- Marika Brabcová
- Julie Lewczyszynová
- Dominika Světlíková
- Silvia Majerová
- Klára Korbelová
- Valerie Vojtíšková
- Matylda Jandová
- Daniela Marková
- Mariana Kudynová
- Simona Urbánková
- Petra Schlagmannová
- Eliška Sauerová
- Tereza Smetanová
- Diana Čípová

SKOKY DO VODY MUŽI SENIOŘI (HIGH DIVING)

- Michal Navrátil

SKOKY DO VODY ŽENY SENIORKY

- nikdo

SKOKY DO VODY MUŽI JUNIOŘI

- Josef Hugo Šorejs

SKOKY DO VODY ŽENY SENIORKY

- Tereza Jelínková
- Ivana Medková
- Elišky Mikynová



2. ÚČAST A VÝSLEDKY STÁTNÍCH REPREZENTANTŮ V ROCE 2023 NA JEDNOTLIVÝCH MEZINÁRODNÍCH SPORTOVNÍCH AKCÍCH POŘÁDANÝCH MOV NEBO SVĚTOVOU ČI EVROPSKOU PLAVECKOU FEDERACÍ.

MS V PLAVECKÝCH SPORTECH 2023 FUKUOKA (PLAVÁNÍ, DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ, SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ) – 14. 7. – 30. 7. 2023

- **PLAVÁNÍ MUŽI**
 - o Tomáš Franta
 - 50 Znak – 24. místo
 - 100 Znak – 24. místo
 - o Daniel Gracík
 - 50 Motýlek – 43. místo
 - 100 Motýlek – 37. místo
- **PLAVÁNÍ ŽENY**
 - o Barbora Seemanová
 - 50 Volný způsob – 34. místo
 - 100 Volný způsob – 21. místo
 - 200 Volný způsob – 9. místo
 - 50 Motýlek – 32. místo
 - 100 Motýlek – 22. místo
 - o Simona Kubová
 - 50 Znak – 15. místo
 - 100 Znak – 14. místo
- **DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ MUŽI**
 - o Martin Straka
 - 5 km – 19. místo
 - 10 km – 13. místo
 - o Ondřej Zach
 - 5 km – 22. místo
 - 10 km – 37. místo
- **DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ ŽENY**
 - o Lenka Štěrbová
 - 5 km – 26. místo
 - 10 km – 37. místo
 - o Alena Benešová
 - 5 km – 37. místo
 - 10 km – 32. místo
- **ŠTAFETA MIX**
 - o 4 x 1,5 km
 - 16. místo
- **SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY**
 - o Aneta Mrázková



- Technické duo – 22. místo
- Volné duo – 32. místo
- Karolína Klusková
 - Technické duo – 22. místo
 - Volné duo – 32. místo
 - Technické solo – 21. místo
 - Volné solo – 24. místo

ME (25) V PLAVÁNÍ 2023 OTOPENÍ – 5. 12. – 10. 12. 2023

- PLAVÁNÍ MUŽI

- Vojtěch Netrh
 - 50 Prsa – 25. místo
 - 100 Prsa – 15. místo
 - 200 Prsa – 12. místo
- Miroslav Knedla
 - 50 Znak – 6. místo
 - 100 Znak – 8. místo
 - 100 Polohový závod – 7. místo
- Daniel Gracík
 - 50 Motýlek – 11. místo
 - 100 Motýlek – 5. místo
- Ondřej Gemov
 - 800 Volný způsob – 12. místo
 - 400 Volný způsob – 18. místo
 - 200 Motýlek – 5. místo
- Matěj Zábojník
 - 50 Prsa – 20. místo
 - 100 Prsa – 12. místo
 - 200 Prsa – 5. místo

- PLAVÁNÍ ŽENY

- Kristýna Horská
 - 100 Prsa – 13. místo
 - 200 Prsa – 3. místo
- Barbora Janíčková
 - 50 Volný způsob – 10. místo
 - 100 Volný způsob – 8. místo
 - 200 Volný způsob – 35. místo
- Daryna Nabojčenko
 - 50 Volný způsob – 12. místo
 - 50 Motýlek – 19. místo
- Barbora Seemanová
 - 100 Volný způsob – 5. místo
 - 200 Volný způsob – 2. místo



MSJ V PLAVÁNÍ 2023 NETANYA – 4. 9. – 9. 9. 2023

- PLAVÁNÍ MUŽI
 - Ondřej Slavík
 - 50 Motýlek – 10. místo
 - 100 Motýlek – 31. místo
 - 50 Volný způsob – 23. místo
 - Jakub Jan Krischke
 - 100 Volný způsob – 10. místo
 - 50 Volný způsob – 16. místo
 - 50 Znak – 7. místo
 - 100 Znak – 16. místo
 - Tobias Kern
 - 100 Volný způsob – 16. místo
 - 50 Motýlek – 14. místo
 - 100 Motýlek – 18. místo
 - Miroslav Knedla
 - 50 Znak – 1. místo
 - 100 Znak – 2. místo
 - 200 Polohový závod – 15. místo
 - 200 Motýlek – 17. místo
- PLAVÁNÍ ŽENY
 - Vanda Švidrnochová
 - 50 Znak – 16. místo
 - 100 Znak – 23. místo
 - Natálie Tužilová
 - 50 Znak – 15. místo
 - 100 Znak – 28. místo
 - 100 Volný způsob – 40. místo

MEJ VE SKOCÍCH DO VODY RIJEKA – 19. 8. – 25. 8. 2023

- SKOKY DO VODY MUŽI
 - Josef Hugo Šorejs
 - 1 m prkno – 14. místo
 - 3 m prkno – 13. místo
- SKOKY DO VODY ŽENY
 - Tereza Jelínková
 - 1 m prkno – 6. místo
 - 3 m prkno – 12. místo
 - Věž – 11. místo
 - Eliška Mikynová
 - 1 m prkno – 29. místo
 - 3 m prkno – 18. místo



MEJ V DÁLKOVÉM PLAVÁNÍ KORFU – 29. 9. – 1. 10. 2023

- DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ MUŽI
 - o Denis Borovka
 - 10 km – 10. místo
 - o Tomáš Chocholatý
 - 10 km – 19. místo
- DÁLKOVÉ PLAVÁNÍ ŽENY
 - o Lucie Netrefová
 - 5 km – 6. místo
 - o Marie Kopáčová
 - 10 km – 12. místo
- ŠTAFETA MIX 4 x 1250 m
 - o 8. místo

MEJ V PLAVÁNÍ 2023 BĚLEHRAD – 4. -. 9. 7. 2023

- PLAVÁNÍ MUŽI
 - o Filip Jakubec
 - 50 Znak – 15. místo
 - 100 Znak – 42. místo
 - 50 Motýlek – 31. místo
 - 100 Motýlek – 45. místo
 - 50 Volný způsob – 50. místo
 - o Ondřej Slavík
 - 50 Motýlek – 6. místo
 - 100 Motýlek – 17. místo
 - 50 Volný způsob – 15. místo
 - 100 Volný způsob – 48. místo
 - o Tobias Kern
 - 100 Volný způsob – 11. místo
 - 50 Motýlek – 9. místo
 - 100 Motýlek – 19. místo
 - o Miroslav Knedla
 - 50 Znak – 1. místo
 - 100 Znak – 4. místo
 - 200 Polohový závod – 1. místo
 - 400 Polohový závod – 15. místo
 - o Jan Jakub Krischke
 - 50 Znak – 8. místo
 - 50 Volný způsob – 8. místo
 - 100 Znak – 22. místo
 - o Štafeta 4 x 100 VZ
 - 4. místo
- PLAVÁNÍ ŽENY
 - o Vanda Švidrnichová



- 50 Znak – 11. místo
- 100 Znak – 12. místo
- Jana Příbylová
 - 50 Prsa – 23. místo
 - 100 Prsa – 23. místo
 - 200 Prsa – 30. místo
- Natálie Tužilová
 - 100 Volný způsob – 67. místo
 - 50 Znak – 18. místo
 - 100 Znak – 51. místo

ME VE SKOCÍCH DO VODY 2023 RZESZOW – 22. – 28. 6. 2023

- SKOKY DO VODY MUŽI
 - Josef Hugo Šorejs
 - 1 m prkno – 29. místo
 - 3 m prkno – 30. místo
- SKOKY DO VODY ŽENY
 - Tereza Jelínková
 - 1 m prkno – 24. místo
 - 3 m prkno – 19. místo

ME V SYNCHRONIZOVANÉM PLAVÁNÍ KRAKOW 2023 21. – 25. 6. 2023

- SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY
 - Karolína Klusková
 - Technické duo – 10. místo
 - Volné duo – 14. místo
 - Aneta Mrázková
 - Technické duo – 10. místo
 - Volné duo – 14. místo

MEJ V SYNCHRONIZOVANÉM PLAVÁNÍ 2023 FUNCHAL – 2. 8. – 6. 8. 2023

- SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY
 - Diana Čípová
 - Volné solo – 10. místo
 - Volné duo – 6. místo
 - Technické duo – 6. místo
 - Julie Lewczyszynová
 - Volné duo – 6. místo
 - Technické duo – 6. místo
 - Technické solo – 11. místo

MSY V SYNCHRONIZOVANÉM PLAVÁNÍ 2023 Atény – 30. 8. – 3. 9. 2023

- SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ ŽENY
 - Barbora Kalvodová
 - Volné solo – 26. místo



- Magda Gazdová
 - Volné duo – 21. místo
 - Volné duo – 11. místo
- Amálie Šmídová
 - Volné duo – 21. místo

ME U23 V PLAVÁNÍ 2023 DUBLIN – 11. –13. 8. 2023

- PLAVÁNÍ MUŽI

- Jakub Bursa
 - 200 Volný způsob – 33. místo
 - 200 Polohový závod – 9. místo
 - 400 Polohový závod – 24. místo
- Jan Čejka
 - 50 Znak – 15. místo
 - 100 Znak – 27. místo
 - 200 Znak – 21. místo
- Daniel Gracík
 - 50 Motýlek – 4. místo
 - 100 Motýlek – 7. místo
- Vojtěch Janeček
 - 50 Prsa – 19. místo
 - 100 Prsa – 32. místo
- Michal Judickij
 - 800 Volný způsob – 12. místo
 - 200 Znak – 25. místo
 - 400 Polohový závod – 12. místo
- Miroslav Knedla
 - 100 Volný způsob – 34. místo
 - 200 Volný způsob – 41. místo
 - 50 Znak – 3. místo
 - 200 Polohový závod – 10. místo
- Sebastian Luňák
 - 100 Motýlek – 25. místo
 - 200 Motýlek – 8. místo
 - 200 Polohový závod – 23. místo
- Vojtěch Netrh
 - 50 Prsa – 18. místo
 - 100 Prsa – 10. místo
 - 200 Prsa – 8. místo
- Roman Procházka
 - 50 Volný způsob – 37. místo
 - 100 Volný způsob – 53. místo
 - 200 Volný způsob – 43. místo
- Matěj Zábojník
 - 100 Prsa – 17. místo



- 200 Prsa – 5. místo

- PLAVÁNÍ ŽENY

- Barbora Janíčková
 - 100 Volný způsob – 8. místo
 - 50 Volný způsob – 7. místo
 - 50 Znak – 8. místo

EVROPSKÝ OLYMPIJSKÝ FESTIVAL MLÁDEŽE 2023 MARIBOR – 24. –29. 7. 2023

- PLAVÁNÍ MUŽI

- Petr Morávek
 - 400 Volný způsob – 22. místo
 - 1500 Volný způsob – 7. místo
 - 200 Volný způsob – 35. místo
 - 400 Polohový závod – 29. místo
- Adam Novotný
 - 400 Volný způsob – 30. místo
 - 200 Volný způsob – 32. místo
- Jan Šťastný
 - 50 Volný způsob – 6. místo
 - 100 Volný způsob – 16. místo, v semifinále DNS
 - 100 Znak – 5. místo
 - 4 x 100 Polohový závod – 7. místo
- Samuel Hübscher
 - 200 Prsa – 25. místo
 - 200 Polohový závod – 22. místo
 - 100 Prsa – 30. místo
 - 400 Polohový závod – 26. místo
- Jan Foltýn
 - 100 Volný způsob – 6. místo
 - 200 Polohový závod – 14. místo
 - 50 Volný způsob – 3. místo
 - 100 Prsa – 7. místo
- Jan Šťastný
 - 200 Prsa – 15. místo
 - 200 Motýlek – 24. místo
 - 100 Motýlek – 30. místo
- Václav Vaculík
 - 100 Volný způsob – 26. místo
 - 50 Volný způsob – 6. místo

- PLAVÁNÍ ŽENY

- Adéla Preislerová
 - 100 Volný způsob – 22. místo
 - 50 Volný způsob – 17. místo
- Charlene Daniela Crhová



- 100 Volný způsob – 16. místo
- 200 Prsa – 12. místo
- 200 Volný způsob – 15. místo
- 50 Volný způsob – 10. místo
- Rozálie Cejpková
 - 200 Motýlek – 15. místo
 - 100 Prsa – 16. místo
- Veronika Grusová
 - 200 Prsa – 17. místo
 - 100 Prsa – 24. místo
 - 200 Polohový závod – 6. místo
- Nikola Škrabalová
 - 100 Znak – 35. místo
 - 200 Znak – 36. místo
- Karolína Svobodová
 - 400 Volný způsob – 33. místo
 - 200 Volný způsob – 32. místo
 - 100 Znak – 40. místo
 - 200 Polohový závod – 25. místo
- Štafety
 - 4 x 100 Polohový závod ženy
 - 15. místo
 - 4 x 100 Polohový závod mix
 - 20. místo
 - 4 x 100 Volný způsob mix
 - 19. místo
 - 4 x 100 Volný způsob ženy
 - 10. místo
 - 4 x 100 Volný způsob muži
 - 6. místo

Stanovených cílů ze strany ČSPS bylo dosaženo jen z části. Za méně úspěšné lze považovat Mistrovství světa v plaveckých sportech ve Fukuoce, které bylo ovlivněno aktuální výkonností našich nejlepších sportovců. Mistrovství Evropy juniorských kategorií všech plaveckých sportů lze považovat za úspěšné, zejména vzhledem k dosažení tzv. finálových umístění Terezy Jelínkové (6. místo), Lucie Netteřové (6. místo) a Diany Čípkové s Julií Lewczyszynovou (6. místo technické a volné páry). Výjimečnými výkony se především na této úrovni zaskvěl Miroslav Knedla (2x 1. místo), ale špatné výkony nepodávali ani další juniorští bazénoví plavci, kteří obsadili finálová umístění do 8. místa. Na Evropském olympijském festivalu mládeže předvedl velice kvalitní výkony zejména Jan Foltýn, který obsadil medailové umístění a štafeta 4x 100 Volný způsob muži (6. místo). Částečně lze považovat za úspěšné i obsazení finálových umístění do 8. místa. Za velice úspěšné lze považovat vystoupení českých reprezentantů na Mistrovství Evropy na krátkém bazénu, kde naši sportovci získali 2 medailová umístění (Barbora Seemanová a Kristýna Horská). Téměř všichni nominovaní plavci obsadili alespoň jedno umístění v nejlepší 8, což je na soutěži takovéto úrovně dobrým předpokladem pro nadcházející sezonu. Úspěšnosti juniorské



reprezentace odpovídá i skutečnost, že Miroslav Knedla byl vyhlášen 2. nejlepším Juniorem roku 2023 České republiky.

TALENTOVANÁ MLÁDEŽ

Systém péče o talentovanou mládež je v souladu s Projektem Talent 2023 je zabezpečen v rámci několika dílčích projektů. Cíle jsou stanoveny na střednědobé cíle projektu (2-3 roky) a dlouhodobé cíle projektu (4-8 let). Jednotlivé projekty zabezpečující přípravu talentované mládeže Českého svazu plaveckých sportů jsou:

- Dlouhodobý rozvoj plavce (DRoP)
- Podpora sportovních středisek (SpS)
- Podpora v rámci sportovních center mládeže (SCM)
- Program projektu pro podporu rozvoje talentů – olympijských nadějí (PROTON)

ŘÍZENÍ A SYSTÉM, ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

DLOUHODOBÝ ROZVOJ PLAVCE (DROP)

- DRoP je celostní program rozvoje plavce, který upřednostňuje zaměření na biologické parametry jedince, před kalendářním věkem. Ve sportovním světě se dobře uplatňují podobné modely Dlouhodobého rozvoje sportovce, jejichž cílem je maximálně zefektivnit tréninkový proces, soutěžení a zotavení. Cílovou skupinou programu jsou sportovci ve věku 10 – 16 let, kdy nastávají rozsáhlé změny v jejich vývoji. Dlouhodobý rozvoj plavce stanovuje metodiku správného tréninku, soutěžení a zotavení v kariéře mladého sportovce. Program vychází z obecné teorie vývoje jedince od dětství do dospělosti s důrazem na senzitivní období rozvoje pohybových schopností. Dále pak reflektuje genderovou odlišnost vývoje, kdy děvčata fyzicky i sportovně dospívají dříve než chlapci. Na základě známých skutečností a principů vytváří plány tréninkových a závodních programů.
- Struktura dlouhodobého rozvoje plavce

2. Základy	pohybová gramotnost
3. Návuk trénování	budování plavecké techniky
4. Efektivní trénink	budování trénovanosti (specifické pro plavání)
5. Trénink a závodění	optimalizace trénovanosti (specifické pro plavání)
6. Trénink pro vítězství	maximalizace trénovanosti (specifické pro plavání)
- Struktura dlouhodobého rozvoje plavce
Do Dlouhodobého rozvoje plavce byli zařazeni všichni plavci Sportovních středisek (SpS), plavci klubů, které se do programu dobrovolně přihlásily a splnily podmínky nominace na Pohár ČR nebo Mistrovství ČR ve své věkové kategorii. Celkem spadá do programu téměř 1000 plavců z 21 klubů a 27 SpS.

Plavci se povinně zúčastňují předepsaného kontrolního testování, které je vyhodnocováno a sestavováno do pořadí dle ročníku narození. Trenéři zúčastněných klubů a SpS pravidelně dostávají



metodická doporučení a jsou průběžně vybavováni dle možností potřebným materiálem pro vedení a evidenci tréninku (stopky, tablet, apod

SPORTOVNÍ STŘEDISKA (SPS)

- Jsou základním článkem péče o sportovně talentovanou mládež v České republice. U talentované mládeže zařazené do SpS se rozvíjí zejména všeobecná sportovní dovednost, na kterou navazuje specifická plavecká příprava. Významným atributem jejich činnosti je získání pozitivního vztahu k aktivní pohybové a sportovní činnosti. SpS připravují sportovce na přechod do Sportovních center mládeže (SCM), Sportovních gymnázií (SG) a do výkonnostního a vrcholového sportu v juniorské a posléze v seniorské kategorii. Sportovní příprava plavců SpS je uzpůsobena věku plavců a řídí se platnými metodickými pokyny pro trénink žactva a projektem Dlouhodobého rozvoje plavce (DROP), včetně stanovených testů.
- Podpora programu od MŠMT je určena:
 - Na sportovní přípravu talentů věkové kategorie 10-15 let. Podporu sportovní činnosti lze také realizovat ve spolupráci s řediteli základních škol s využitím potenciálu těchto zařízení.
 - Na doplnění základní sportovní přípravy dětí, zpravidla věkové kategorie od 6 let, které jsou zařazeny do systému přípravy sportovních talentů.
- SpS zřizuje ČSPS s ohledem na svazovou koncepci v oblasti péče o sportovně talentovanou mládež pro věkovou kategorii 6 až 15 let (zpravidla žáci základních škol a nižšího stupně víceletých gymnázií).
- SpS jsou zřízena u konkrétního plaveckého oddílu/klubu (dále jen PO) v místě, kde tento plavecký oddíl/klub vyvíjí činnost, a který personálně zabezpečí sportovní přípravu plavců SpS kvalifikovanými trenéry podle požadavků ČSPS a má vhodné sportovní prostory pro požadovaný sportovní trénink.
- ČSPS se podílí spolu s plaveckými oddíly a popř. základní školou na řízení SpS a metodicky SpS řídí.
- Plavci musí být registrováni v ČSPS za oddíl/klub, u něhož je zřízeno SpS a jsou zařazováni do SpS zpravidla 1 x ročně v září, ale mohou být doplňováni i v průběhu školního roku.
- Počet plaveckých SpS je v současné době 27 a dále 21 kandidátů v projektu DRoP, počet SpS v synchronizovaném plavání je čtyři a ve skocích do vody SpS tři. SpS pro dálkové plavání ČSPS nezřizuje z důvodu, že se závodníci bazénového a dálkového plavání v tomto věku prolínají. Kritéria pro zřízení SpS jsou dána vnitřní směrnici ČSPS pro Sportovní střediska.

Počet plavců v SpS je individuální a liší se dle jednotlivých středisek. Doporučený počet plavců zařazených do SpS je

SPORTOVNÍ CENTRA MLÁDEŽE (SCM)



- Sportovní centra mládeže (dále jen SCM) jsou organizační jednotkou Českého svazu plaveckých sportů (dále jen ČSPS), vyvíjející svou činnost jednak celorepublikově a jednak na území jednotlivých krajů.
- Poslání SCM
 - Výběr sportovně talentované mládeže ve věkové kategorii 15 – 21 let u chlapců a 14 – 20 let u dívek (dále jen talentovaná mládež)
 - Odborné vedení sportovní přípravy talentované mládeže, především na vybraných výcvikových táborech (dále jen VT) a dalších společných akcích dle schváleného Projektu.
 - Koordinace činnosti péče o talentovanou mládež v plaveckých oddílech (dále jen PO) v daném kraji (oblasti).
 - Metodická pomoc pro systematické trenérské působení u talentované mládeže v PO (školení, semináře).
 - Vytvoření ekonomicko-organizačních podmínek pro podporu sportovní přípravy talentované mládeže v plavání.
- Projekt počítá s činností 2 celostátních SCM (dálkové plavání a synchronizované plavání) s tím. SCM u sekce plavání je rozděleno dle krajů s tím, že v případě potřeby se sousední kraje mohou sloučit do společné oblasti, kterou řídí jeden pověřený koordinátor. SCM plavání tvoří 10 výběrových skupin zahrnujících věkovou kategorii 15 – 21 let u dívek a 14-20 let u chlapců. Každá skupina čítá cca 20 – 30 plavců. Náplň činnosti SCM je určena metodikou TMK, schválenou Výbory sekcí ČSPS a VV ČSPS individuálně pro jednotlivá sportovní odvětví.
- VV ČSPS řídí SCM prostřednictvím Výborů sekcí a metodiků ČSPS po stránce odborné a ekonomem ČSPS po stránce ekonomické.
- V případě nutnosti ČSPS vytvoří výběr nejlepších členů příslušných SCM II se záměrem zabezpečení co nekvalitnější a nejefektivnější sportovní přípravy na příslušných VT.
- Vedoucí trenéři (koordinátoři) jednotlivých skupin SCM vzešli z výběrového řízení, jsou pověřeni VV ČSPS nebo výborem příslušné sekce řízením jednotlivých SCM po stránce organizačního a trenérského zabezpečení. Dále mají povinnost vytvořit roční plány pro „své“ SCM dle směrnic ČSPS a zodpovídají, po schválení příslušných sekcí, za jejich realizaci. Plavci jsou zařazováni do jednotlivých SCM na základě výkonnosti dle schválených vnitřních kritérií ČSPS v rámci jednotlivých sekcí

PROGRAM ROZVOJE TALENTŮ – OLYMPIJSKÝCH NADĚJÍ (PROTON)

- Podpůrný program PRoTON byl vytvořen pro nejtalentovanější plavce SCM
- Popis projektu:
 - Smyslem projektu je podpora podmínek přípravy talentovaných plavců od juniorského věku v tzv. „tréninkových buňkách“ (akčních tréninkových jednotkách, funkčních tréninkových skupinách) na úrovni klubů, sportovních gymnázií, rezortních center – tedy útvarech, které jsou schopny poskytovat dlouhodobě podmínky pro rozvoj plaveckého



potenciálu vybraných jedinců s jejich reálnou ambicí úspěšné reprezentace na evropských a světových soutěžích. Smyslem projektu je cílené posílení komplexního zajištění všech složek podílejících se na přípravě vybraných jedinců (olympijských nadějí).

- Objem a oblasti čerpání finančních prostředků z projektu PRoTON:
 - Objem finančních prostředků z projekt PRoTON je přímo závislý na předloženém projektu přípravy daného jedince (viz dále). Konečná částka podpory pro daného jedince z projektu PRoTON podléhá schválení VSP, potažmo VV ČSPS.

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

- Nejtalentovanější plavci oblastních SCM a SCM I, kterým bylo v rámci podpory Sportovních center mládeže, na základě svých dosažených výkonů ve sledovaném období se stávají v příští sezoně členy reprezentace juniorské kategorie, příp. reprezentačního výběru U21.

ZPŮSOB PODPORY

- Podpora členů Sportovních center mládeže plavání, synchronizovaného plavání a dálkového plavání využívají podpory v souladu se Směrnicí ČSPS vztahující se k fungování Sportovních center mládeže, která spočívá v organizaci 1-3 VT ročně v celkovém rozsahu 16 dní. Za každé jednotlivé středisko je zodpovědný pověřený koordinátor příslušného SCM.
- Podpora členů Sportovních středisek se vztahuje na 25 nejlepších plaveckých klubů, 2 plavecké kluby, které jsou do podpory, na základě svých výsledků v předcházejících sledovaných obdobích, zařazení na začátku sezony (září), 4 nejlepší plavecké kluby synchronizovaného plavání a 3 nejlepší plavecké kluby skoků do vody. Určení klubů zřizujících články Sportovních středisek vznikají na základě výsledků a předem stanovených specifik ve stanoveném období stanovených VVČSPS. Podpora konečným příjemcům (sportovních střediskům) je zabezpečena písemnou smluvní dohodou. Podpora konečným příjemcům je podmíněna alokací finančních prostředků na odměny trenérů Sportovních středisek, jež zabezpečují a koordinují přípravu tohoto článku talentované mládeže. Podpora konečným příjemcům je rovněž podmíněna vyplácením finančních prostředků v souladu s dotačními programy NSA. Za každé jednotlivé sportovní středisko je zodpovědný hlavní trenér Sportovního střediska.
- Projekt Dlouhodobého rozvoje plavce je povinný pro všechny články sportovních center mládeže a pro vybrané oddíly pro jejich podporu rozvoje mladého plavce, kteří nejsou zařazení v člancích výše uvedeného systému talentované mládeže. Podmínkou zařazení klubu do programu je kvalitní trenérské zázemí, které je definováno alespoň jedním trenérem II. třídy, kvalitních tréninkových podmínek definovaných bazénem, který je k dispozici alespoň 10-12 hodin týdně s možností dalšího rozšíření, počtem registrovaných plavců v ČSPS a počet účastníků na PČRŽ a MČRŽ a dalšími podmínkami. Články zařazené do tohoto programu jsou povinny pravidelně absolvovat předem stanovené testy metodickým úsekem ČSPS.



- Do projektu PRoTON jsou zařazeni ty nejtalentovanější plavci s výhledem kvalitního umístění na vrcholných akcích plaveckých sportů. Sportovci jsou do programu zařazeni dle předem stanovených kritérií v souladu se Směrnicí PROTON.

TRENÉRSKÉ ZAJIŠTĚNÍ (VZDĚLÁVÁNÍ, ODPOVĚDNOST, SMLOUY A JEJICH NASTAVENÍ)

- Trenéři článků výchovy talentované mládeže jsou povinni vyplňovat tréninkové údaje své skupiny článku talentované mládeže do elektronického tréninkového deníku Yarmill, který byl zřízen za účelem kontroly a metodické analýzy přípravy talentované mládeže.
- Metodická část Českého svazu plaveckých sportů pravidelně zabezpečuje pro trenéry článků talentované mládeže pravidelně semináře a webináře, dále školení vztahující se k elektronickému tréninkovému deníku a využitím jeho předností a analýz.
- Vedoucí trenéři článků sportovních středisek jsou ČSPS odpovědni prostřednictvím smluvní dohody, kterou ČSPS uzavřela se všemi sportovními středisky a jsou zodpovědní za dodržování výše uvedené smlouvy.
- V každém roce dochází k tzv. Oponenturnímu řízení všech sportovních středisek, ale rovněž reprezentačních trenérů a sportovních gymnázií za účelem kontroly přípravy a vedení tréninkového procesu.

VYŘAZOVÁNÍ ZE SYSTÉMU PŘI NEPLNĚNÍ, DOHLED NAD KONDIČNÍM ROZVOJEM

- ČSPS zabezpečuje kontrolu plnění tréninkového procesu prostřednictvím elektronického tréninkového deníku, a to průběžně metodickou komisí. Články talentované mládeže mají možnost rovněž využívat projektu mentoringu zkušených trenérů, kteří pomohou s přípravou tréninkového procesu. Hlavní kontrolní činnost probíhá prostřednictvím Oponenturního řízení, v rámci něhož je obvykle uspořádán Hlavní seminář trenérů ČSPS.
- Metodik svazu pravidelně zabezpečuje metodické materiály, poznámky ze seminářů vztahujících se jak k plaveckému výkonu, tak i dalším oblastem sportovní přípravy.
- Vzdělávání trenérů probíhá v souladu se Směrnicí vzdělávání trenérů.
- Koordinátoři SCM jsou jmenováni na Olympijský cyklus, Hlavní trenéři SpS jsou stanoveny v každé sezoně Sportovním střediskem.
- Trenéři plavců zařazených do programu PRoTON, kteří rovněž mohou čerpat finanční prostředky pro své vzdělávání či zabezpečení sportovní přípravy vysoce talentovaného sportovce vstupují do projektu jakožto osobní trenéři zařazených plavců, s vyřazením plavce z článku rozvoje talentované mládeže, jsou vyřazeni rovněž osobní trenéři.

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ

- Členové sportovních center mládeže, jež jsou zároveň členy sportovních reprezentací absolvují vstupní zdravotní lékařské vyšetření.
- Všichni členové sportovních středisek podléhají pravidelné roční sportovní lékařské prohlídce.

VÝBĚR ZAŘAZENÍ DĚTÍ A MLÁDEŽE DO SYSTÉMU TALENTOVANÉ MLÁDEŽE SVAZU

- Do sportovních center mládeže byly zařazováni sportovci ve věku 6-15 let. Oficiální věkové kategorie reprezentačních juniorských družstev jsou oficiálně světovou plaveckou federací stanoveny od 14 do 17 let u dívek, resp. od 15 do 18 let u chlapců. Věkovým rozpětím sportovních středisek se odvoláváme tímto jednak na zkušenostmi dlouhodobě prověřený model výchovy mládeže, který produkuje v bazénovém plavání v posledních letech téměř





každoročně medailisty z MEJ, MSJ, či YOG. V krátkosti mohu zmínit medailisty z posledních let, kteří jsou produkty tohoto výchovného programu sportovních středisek (Barbora Seemanová, Jan Čejka, Daniel Gracík). Jmenovaní se vždy umístili minimálně v TOP 10 v anketě o nejlepšího juniora roku České republiky. Za druhé se odvoláváme na pana Jaroslava Křištofoviče a jeho publikaci Pohybová příprava dětí, kde autor uvádí, že „věkové rozpětí mezi 8.-12. rokem se nazývá zlatým věkem motoriky a naší snahou je vybavit děti v jeho průběhu co nejširší škálou pohybových zkušeností.“ Český svaz plaveckých sportů již pro tyto věkové kategorie organizuje Mistrovství České republiky a v této věkové kategorii klade důraz na samotný trénink plavecké dovednosti, kdy je trénink zaměřen na zdokonalování specifických plaveckých dovedností ve všech plaveckých způsobech. Přesto, že je intenzita tréninku stále nízká, jak doporučují odborníci, tak je potřeba na tuto věkovou kategorii již v bazénovém plavání koncentrovat větší pozornost prostřednictvím přípravy v rámci talentované mládeže. Do zařazování do programu Sportovních středisek vstupují výběrová kritéria sledující např. počet sportovců, počet účastníků Mistrovských závodů, počet získaných medailí na Mistrovských závodech, počet členů juniorských reprezentantů apod.

- Do sportovních center mládeže jsme zařazovali sportovce na rozmezí věku 14-15 let do věku 20 let. Věkové kategorie jednotlivých plaveckých sportů jsou rozličné a jsou přizpůsobeny charakteru příslušného plaveckého sportu. Některé oficiální juniorské kategorie stanovené světovou plaveckou federací zařazují sportovce již ve věku 13 let, jiné až od věku 14, resp. 15 let. Dle odborné publikace od Rudolpha Klause, Koncepce vývoje dětí a mládeže v plavání do roku 2020. Od základů až ke specializovanému tréninku, je v této věkové kategorii již nezbytná specializace na výkonnostní sport, kdy je doporučována již dvoufázová tréninková struktura. V první fázi je tvořena požadavky na výkonnostní trénink a závodně specifický trénink, zatímco ve druhé fázi se připravuje napojení na obvyklé mezinárodní výkonnostní a tréninkové požadavky na vrcholové oblasti. Pro Český svaz plaveckých sportů ovšem není výhodné směřovat veškerou svoji metodickou pozornost na skupinu plavců, kteří jsou v tomto věku již juniorskými reprezentanty, ale rovněž i na tzv. „druhou vlnu“ plavců, jejichž tělesný vývoj může být pomalejší a odpovídající výkonnosti mohou dosáhnout až v pozdějším období. Do projektu SCM jsou zařazováni plavci, kteří v předešlém období dosáhli předem stanovených výkonů v jednotlivých plaveckých disciplínách. Limity jsou stanoveny pro každý ročník plavce odlišné.
- Projekt DRoP zastřešuje přípravu již 10 letých dětí až po sportovce starší 15 let, přičemž se kontrolní testy přizpůsobují věku sportovce, od vytrvalosti, přes všestrannost, až po specifický trénink jednotlivých plaveckých dovedností (vše dle věku sportovce). Program se týká sportovců klubů, jež splňují podmínky stanovené příslušnou směrnicí.
- Projekt PRoTON funguje v souladu se směrnicí PRoTON a zabezpečuje přípravu nejtalentovanější sportovců ve věkovém rozmezí 16-23 let. Do projektu PRoTON je zařazen sportovec, který splnil jasně stanovená kritéria, která definují výjimečný výkon v dané věkové kategorii plavce. Výjimečný výkon je přesně stanoven příslušnou směrnicí. Věkové rozmezí je stanoveno odbornou metodickou komisí s ohledem na usnadnění přesunu z juniorských, příp. under age kategorií mezi dospělé vrcholové plavce.



VYHODNOCENÍ PÉČE O TALENTOVANOU MLÁDEŽ

Český svaz plaveckých sportů v roce 2023 zabezpečoval činnost článku talentované mládeže na základě předem stanovených kritérií a předpisů v souladu s metodickými pokyny ČSPS a jeho jasně stanovenou strukturou, kdy dochází k rozvoji talentovaného sportovce od článku Sportovních středisek, přes projekt DRoP, sportovní centra mládeže a projekt PRoTON (chronologicky) tak, aby byl zabezpečen kvalitní rozvoj plaveckých dovedností přizpůsobený věku a jednotlivým specifikám sportu plavecké mládeže. Tento postupný rozvoj mládeže slouží k přesunu do reprezentačního družstva U21, posléze reprezentačního družstva seniorů. Podpora jednotlivých článků talentované mládeže probíhala různorodě, ať již hrazením nákladů vztahujících se k rozvoji talentované mládeže v rámci příslušných oblastí, organizováním společných výcvikových táborů či postoupením finančních prostředků konečným příjemcům, které byly smluvně zabezpečeny. Veškeré oblasti rozvoje tréninkové mládeže jsou zabezpečeny alespoň jedním trenérem II. třídy a motivuje tedy subjekty ČSPS k neustálému vzdělávání trenérů. Metodika a koncepce tréninkového procesu a jeho kontrola je podrobně stanovena v jednotlivých směrnících ČSPS a rovněž popsána v předcházejících bodech závěrečné zprávy. Každý sportovec zařazený do programu rozvoje talentované mládeže je povinen absolvovat sportovní lékařskou prohlídku. ČSPS, v případě dostatku finančních prostředků, rovněž částečně kryje náklady na zabezpečení této sportovní lékařské prohlídky. Výběr a zařazení mládeže do systému talentované mládeže ČSPS podléhá jednotlivým směrnícím a rozhodnutím VV ČSPS. Mládež je do jednotlivých článků zařazována za předem stanovených kritérií.



Mgr. Jakub Tesárek, MPA

Předseda ČSPS