

# Výtah z pravidel plavání ČSPS

## Start

4.4 předčasný start

## Volný způsob

- 5.2 závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli  
5.3 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
5.4 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)

## Znak

- 6.2 porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)  
6.3 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
6.4 obrátka není započata bezprostředně po přetočení do polohy na bříše  
6.4 obrátka není zahájena po dokončení záběru paží v poloze na bříše  
6.4 obrátka bez doteku na stěnu  
6.4 po obrátce odraz na bříše  
6.5 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)  
6.5 v cíli dohmat na bříše

## Prsa

- 7.1 více delfinových kopů před prvním prsovým kopem po startu nebo obrátce  
7.1 hlava neprotnula hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce  
7.2 přetočení těla z polohy na bříše  
7.3 porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí  
7.3 nesoučasné pohyby paží  
7.4 paže nejsou od prsou vytrčeny vpřed současně  
7.4 lokty nad vodou  
7.4 paže překročily úroveň kyčlí  
7.5 hlava neprotnula hladinu při každém záběru  
7.5 nesoučasné pohyby nohou  
7.6 nevytočená chodidla v aktivní části kopu  
7.6 delfinový kop v průběhu závodu, před obrátkou nebo do cíle  
7.7 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

## Motýlek

- 8.1 přetočení těla z polohy na bříše  
8.3 paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou  
8.3 nesoučasný záběr pažemi pod vodou

- 8.4 střídavé pohyby nohou nebo chodidel  
8.4 nesoučasné pohyby nohou  
8.4 prsový kop  
8.5 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli  
8.6 více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce  
8.6 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
8.6 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)

## Polohový závod

- 5.1 znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu  
9.1 nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě  
9.2 nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě  
9.3 v části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na bříše před prvním kopem nebo záběrem  
9.4 nedokončení úseku v souladu s daným plaveckým způsobem (*dle příslušného pravidla výše*)

## Závod

- 10.2.1 závodník nedokončil závod  
10.2.2 závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze  
10.2.3 obrátka bez dotyku na stěnu  
10.2.3 kroky po dně nebo odraz ode dna  
10.2.4 závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)  
10.2.5 závodník se tahá za lajnu  
10.2.6 překážení jinému plavci  
10.2.7 vstup do vody v průběhu závodu  
10.2.9 vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa  
10.4.2 nedodržení pořadí závodníků ve štafetě  
10.4.4 předávka štafety není započata na startovním bloku  
10.4.5 předčasný odskok ve štafetě  
10.4.6 vstup do vody v jiném než svém úseku před dokončením závodu všech štafet  
10.4.7 neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety  
14.2, 14.3, 14.4 použití nepovolených zařízení, plavek, vodu odpuzujících látek nebo nepovoleného způsobu tejpování

DNS závodník nenastoupil na start

# Výtah z pravidel plavání ČSPS

## Start

4.4 předčasný start

## Volný způsob

- 5.2 závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli  
5.3 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
5.4 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)

## Znak

- 6.2 porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)  
6.3 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
6.4 obrátka není započata bezprostředně po přetočení do polohy na bříše  
6.4 obrátka není zahájena po dokončení záběru paží v poloze na bříše  
6.4 obrátka bez doteku na stěnu  
6.4 po obrátce odraz na bříše  
6.5 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)  
6.5 v cíli dohmat na bříše

## Prsa

- 7.1 více delfinových kopů před prvním prsovým kopem po startu nebo obrátce  
7.1 hlava neprotnula hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce  
7.2 přetočení těla z polohy na bříše  
7.3 porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí  
7.3 nesoučasné pohyby paží  
7.4 paže nejsou od prsou vytrčeny vpřed současně  
7.4 lokty nad vodou  
7.4 paže překročily úroveň kyčlí  
7.5 hlava neprotnula hladinu při každém záběru  
7.5 nesoučasné pohyby nohou  
7.6 nevytočená chodidla v aktivní části kopu  
7.6 delfinový kop v průběhu závodu, před obrátkou nebo do cíle  
7.7 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli

## Motýlek

- 8.1 přetočení těla z polohy na bříše  
8.3 paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou  
8.3 nesoučasný záběr pažemi pod vodou

- 8.4 střídavé pohyby nohou nebo chodidel  
8.4 nesoučasné pohyby nohou  
8.4 prsový kop  
8.5 nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli  
8.6 více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce  
8.6 hlava protнула hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce  
8.6 úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)

## Polohový závod

- 5.1 znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu  
9.1 nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě  
9.2 nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě  
9.3 v části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na bříše před prvním kopem nebo záběrem  
9.4 nedokončení úseku v souladu s daným plavečským způsobem (*vyplnit dle příslušného pravidla výše*)

## Závod

- 10.2.1 závodník nedokončil závod  
10.2.2 závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze  
10.2.3 obrátka bez dotyku na stěnu  
10.2.3 kroky po dně nebo odraz ode dna  
10.2.4 závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)  
10.2.5 závodník se tahá za lajnu  
10.2.6 překážení jinému plavci  
10.2.7 vstup do vody v průběhu závodu  
10.2.9 vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa  
10.4.2 nedodržení pořadí závodníků ve štafetě  
10.4.4 předávka štafety není započata na startovním bloku  
10.4.5 předčasný odskok ve štafetě  
10.4.6 vstup do vody v jiném než svém úseku před dokončením závodu všech štafet  
10.4.7 neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety  
14.2, 14.3, 14.4 použití nepovolených zařízení, plavek, vodu odpuzujících látek nebo nepovoleného způsobu tejpování

DNS závodník nastoupil na start