PRAVIDLA PLAVÁNÍ – RYCHLÁ REFERENČNÍ PŘÍRUČKA

Kartička je určena jako rychlá referenční příručka pro startéry, rozhodčí plaveckých způsobů a obrátkové rozhodčí k zápisu porušení pravidel. Nezahrnuje všechna porušení pravidel, nelze ji proto používat jako náhradu za plnou znalost pravidel plavání WA.

START	PRAVIDLO
Předčasný start	4.4

VOLNÝ ZPŮSOB	PRAVIDLO
Závodník se nedotkl při obrátce nebo v cíli	5.2
Hlava protnula hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce	5.3
Úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)	5.4

ZNAK	PRAVIDLO
Porušení znakové polohy (jindy než při obrátce)	6.2
Hlava protnula hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce	6.3
Obrátka není započata bezprostředně po přetočení do polohy na břiše	6.4
Obrátka není zahájena po dokončení záběru paží v poloze na břiše	6.4
Obrátka bez doteku na stěnu	6.4
Po obrátce odraz na břiše	6.4
Úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)	6.5
V cíli dohmat na břiše	6.5

PRSA	PRAVIDLO
Více delfínových kopů před prvním prsovým kopem po startu nebo obrátce	7.1
Hlava neprotnula hladinu dříve, než se ruce stočily dovnitř v nejširší části druhého záběru paží po startu nebo obrátce	7.1
Přetočení těla z polohy na břiše	7.2
Porušení rozfázování tempa – jeden záběr pažemi není následován jedním kopem nohama v tomto pořadí	7.3
Nesoučasné pohyby paží	7.3
Paže nejsou od prsou vytrčeny vpřed současně	7.4
Lokty nad vodou	7.4
Paže překročily úroveň kyčlí	7.4
Hlava neprotnula hladinu při každém záběru	7.5
Nesoučasné pohyby nohou	7.5
Nevytočená chodidla v aktivní části kopu	7.6
Delfínový kop v průběhu závodu, před obrátkou nebo do cíle	7.6
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli	7.7

MOTÝLEK	PRAVIDLO
Přetočení těla z polohy na břiše	8.1
Paže nejsou přenášeny vpřed současně nad vodou	8.3
Nesoučasný záběr pažemi pod vodou	8.3
Střídavé pohyby nohou nebo chodidel	8.4
Nesoučasné pohyby nohou	8.4
Prsový kop	8.4
Nesoučasný dohmat, dohmat jednou rukou, dohmat neoddělenýma rukama při obrátce nebo v cíli	8.5
Více než jeden záběr pažemi pod vodou po startu nebo obrátce	8.6
Hlava protnula hladinu za hranicí 15 m po startu nebo obrátce	8.6
Úplné ponoření těla v průběhu závodu (kromě vzdálenosti 5 m před cílem)	8.6

POLOHOVÝ ZÁVOD	PRAVIDLO
Znak, prsa nebo motýlek plavaný v části volného způsobu	5.1
Nesprávné pořadí způsobů v individuálním polohovém závodě	9.1
Nesprávné pořadí způsobů v polohové štafetě	9.2
V části volného způsobu se závodník nevrátil do polohy na břiše před prvním kopem nebo záběrem	9.3
Nedokončení úseku v souladu s daným plaveckým způsobem *(vyplnit dle porušení pravidla příslušného plaveckého způsobu)*	9.4

ZÁVOD	PRAVIDLO
Závodník nedokončil závod	10.2.1
Závodník neplaval nebo nedokončil závod ve své dráze	10.2.2
Obrátka bez dotyku na stěnu	10.2.3
Kroky po dně nebo odraz ode dna	10.2.3
Závodník se postavil na dno (kromě volného způsobu)	10.2.4
Závodník se tahá za lajnu	10.2.5
Překážení jinému plavci	10.2.6
Vstup do vody v průběhu závodu	10.2.7
Vedení závodníka, použití zařízení pro určování tempa	10.2.9
Nedodržení pořadí závodníků ve štafetě	10.4.2
Předávka štafety není započata na startovním bloku	10.4.4
Předčasný odskok ve štafetě	10.4.5
Vstup do vody v jiném než svém úseku před dokončením závodu všech štafet	10.4.6
Neopuštění bazénu v nejkratším možném čase po dokončení úseku štafety	10.4.7
Použití nepovolených zařízení, plavek, vodu odpuzujících látek nebo nepovoleného způsobu tejpování	14.2, 14.3, 14.4