

NOVÁ SOUTĚŽNÍ PRAVIDLA: ZMĚNY PLATNÉ OD 18. 2. 2026¹

Část 1 – Pravidla platná pro všechny plavecké sporty

- **Články 1 a 2:** Vysvětlení, jak jsou soutěže v plaveckých sportech rozděleny do úrovní a jak jsou strukturovány; pořádání soutěží organizací World Aquatics a jinými subjekty.
- **Článek 3:** Nová ustanovení, která vyjasňují, jak se určuje sportovní národnost a jak ji lze změnit.
- **Článek 5:** Odstranění některých ustanovení týkajících se kvalifikace pro soutěže a přesunutí dalších ustanovení, týkajících se přihlášek na soutěže, do částí věnovaných konkrétním sportům.
- **Článek 6:** Vyjasnění požadavků na plavecký úbor pro každý sport a reorganizace pro snazší pochopení písemného postupu schvalování plaveckého úboru (postup v praxi zůstává nezměněn).
- **Článek 7:** Vyjasnění identifikací/log, povolených na jednotlivých částech plaveckého oděvu při různých soutěžích, aby odpovídaly současné praxi. Zlepšení procesu sledování a vymáhání případného nedodržování předpisů.
- **Článek 10:** Vyjasnění pravidel způsobilosti rozhodčího k výkonu funkce na soutěži a zavedení nových pravidel omezujících výkon funkcí rozhodčího v případě střetu zájmů.
- **Článek 11:** Vyjasnění individuálních a týmových ocenění, která jsou udělována sportovcům a týmům v nejvyšších soutěžích World Aquatics, a způsobu, jakým se hodnotí týmové soutěže na základě získaných bodů.
- **Článek 12:** Vyjasnění (omezených) okolností, za kterých lze podat odvolání, postupu, který je třeba dodržet, a kritérií, kterými se musí odvolací komise zabývat při rozhodování o odvolání.

Část 2 – Plavání

- **Články 2, 11 a 15.16:** Vyjasnění fungování automatického rozhodovacího zařízení, na kterých soutěžích je jeho použití povinné, a kteří rozhodčí musí být přítomni na soutěži, kde je automatické rozhodovací zařízení používáno (a kteří rozhodčí musí být přítomni na soutěži, kde automatické rozhodovací zařízení použito není). Objasnění, kdy a jak se ukazují čísla zobrazující počet zbývajících délek při závodech na delší tratě. Vyjasnění rolí rozhodčích pracujících ve funkci pomocného startéra („Call Room“) a rozhodčích na kontaktním místě u „Resolution Desk“.
- **Články 5, 6, 7 a 8:** Vyjasnění formulace týkající se toho, kdy smí být plavec zcela ponořen.
- **Článek 2:** Úprava role hlavního pomocného startéra (Call Room Supervisor) a upřesnění odpovědnosti kontrolorů rozplavání (Warm Up Supervisors).

¹ Toto je shrnutí, nikoli vyčerpávající seznam všech podstatných změn.

- **Článek 3:** Vyjasnění, jak jsou plavci nasazováni do rozplaveb a semifinále na různých soutěžích a při různém počtu drah. Dále jak se kvalifikují do semifinále a finále, jak se řeší shoda časů nasazovaných/kvalifikovaných plavců a jak se přidělují dráhy.
- **Článek 10:** Vyjasnění (méně neutrálním jazykem), jak musí být řízen závod; jasné stanovení, toho, co plavec musí dělat, co nesmí dělat a co může dělat.
- **Článek 11:** Vysvětlení způsobu zaznamenávání časů a určování pořadí při použití automatického rozhodovacího zařízení a při využití časoměřičů, včetně postupu v případě poruchy nebo rozdílu v měření časoměrných zařízení.
- **Článek 12:** Vyjasnění kritérií, která musí být splněna, aby výkon mohl být uznán jako světový rekord, a postup, který musí být dodržen (na různých soutěžích) pro uznání výkonu jako světového rekordu. Také zahrnuje změnu pravidel, která umožňuje uznat časy prvního plavce ve smíšených štafetových závodech pro účely rekordů.
- **Článek 14:** Dodatek potvrzující, že plavcům není zakázáno používat tejpý, včetně slepení dvou prstů na ruku nebo nohu.
- **Článek 15:** Vyjasnění rozměrů bazénu, požadavků na lajny oddělující dráhy a intenzity osvětlení, které platí pro různé soutěže.
- **Další komentáře:**
 - **Plavecké způsoby (Články, 5, 6, 7 and 8)**
 - Došlo k aktualizaci pravidel pro volný způsob a motýlek: při doplávání do cíle se smí plavec zcela ponořit (podobně jako v pravidlech pro znak).
 - V pravidlech pro plavecký způsob prsa došlo k několika drobným změnám, týkajících se polohy těla po startu a po obrátkách. Posuzování tohoto plaveckého způsobu se nemění.
 - **Role a povinnosti rozhodčích (Článek 2)**
 - Vrchní rozhodčí musí připomenout všem jmenovaným rozhodčím, aby během soutěže zůstali ostražití a zajistili bezpečnost a pohodu soutěžících.
 - Když je k dispozici videozařízení pro posouzení startů, není již nutné, aby se vrchní rozhodčí a startér shodli na předčasném startu, pokud je rozhodnutí ověřeno videozáznamem.
 - Použití ukazatelů čísel se zbývajícím počtem délek v delších disciplínách volného způsobu bylo rozšířeno na 400m tratě (v dlouhém i krátkém bazénu). Podobně musí být v těchto disciplínách vydáno upozorňující znamení zvoncem nebo píšťalkou.
 - Byly zavedeny nové definice rolí pomocného startéra (Call Room), rozhodčího na kontaktním místě (Resolution Desk) a kontrolora rozplavání (Warm Up Supervisor).
 - Rozhodčí plaveckých způsobů musí zajistit, že znakařské vlaječky jsou před startem všech znakových a polohových disciplín umístěny na správném místě.

POROVNÁNÍ STARÉ A NOVÉ VERZE PRAVIDEL – ČLÁNKY VÝZNAMNÉ PRO POSUZOVÁNÍ PLAVÁNÍ PŘI SOUTĚŽI

SBOR ROZHODČÍCH – STARÉ ZNĚNÍ

2.1 Vrchní rozhodčí

- 2.1.6 *Diskvalifikace za předčasný start musí být potvrzena vrchním rozhodčím i startérem. Používá-li se automatický rozhodovací systém, může být použit pro ověření diskvalifikace.*

2.6 Obrátkový rozhodčí

- 2.6.6 *V závodech jednotlivců na 800 a 1500 metrů zaznamenává každý obrátkový rozhodčí na startovní i obrátkové straně bazénu počet uplavaných délek bazénu u plavce ve své dráze. Plavci jsou na obrátkové straně informováni o zbývajícím počtu délek bazénu pomocí tabulek s lichými čísly. Je možno použít elektronické zařízení včetně podvodního displeje.*
- 2.6.7 *Každý obrátkový rozhodčí na startovní straně bazénu při závodech jednotlivců na 800 a 1500 m musí dát zvukový signál, jakmile plavci v jeho dráze zbývají do cíle dvě délky plus pět (5) metrů. Signál může být zopakován po obrátce, dokud plavec nedoplave k označení pěti (5) metrů na dráze. Signál může být dán píšťalkou nebo zvoncem.*

2.7 Rozhodčí plaveckých způsobů

- 2.7.1 *Rozhodčí plaveckých způsobů jsou umístěni na každé straně bazénu.*
- 2.7.2 *Rozhodčí plaveckých způsobů sledují dodržování příslušných pravidel pro daný plavecký způsob. Zároveň sledují také správnost provedení obrátek a dohmatů v cíli, a tím pomáhají obrátkovým rozhodčím.*
- 2.7.3 *Rozhodčí plaveckých způsobů hlásí vrchnímu jakékoli porušení pravidel v rámci jejich jurisdikce.*

SBOR ROZHODČÍCH

2.3 Vrchní rozhodčí

- 2.3.6 Vrchní rozhodčí diskvalifikuje plavce za započetí startu před startovním signálem v případě, že započetí startu bylo pozorováno a potvrzeno jak startérem, tak vrchním rozhodčím. **Používá-li se automatický rozhodovací systém, pak si vrchní rozhodčí pro ověření diskvalifikace prohlédne příslušný záznam. V tomto případě se vrchní rozhodčí a startér nemusejí shodnout.**

2.8 Obrátkový rozhodčí

- 2.8.6 V závodech jednotlivců **ve volném způsobu na 400, 800 a 1500 metrů** zaznamenává každý obrátkový rozhodčí na startovní i obrátkové straně bazénu počet uplavaných délek bazénu u plavce ve své dráze. Plavci jsou na obrátkové straně informováni o zbývajícím počtu délek

bazénu pomocí tabulek s lichými čísly. Tabulky s čísly jsou umístěny na úrovni kraje bazénu nebo pod vodou (dle uvážení organizátora v závislosti na podmínkách v místě konání). Je také možno použít elektronické zařízení včetně podvodního displeje.

- 2.8.7 Každý obrátkový rozhodčí na startovní straně bazénu při závodech jednotlivců **ve volném způsobu na 400, 800 a 1500 m** musí dát zvukový signál, jakmile plavci v jeho dráze zbývají do cíle dvě délky plus pět (5) metrů. Signál **musí být** opakován po obrátce, dokud plavec nedoplove k označení pěti (5) metrů na dráze. Signál může být dán píšťalkou nebo zvoncem.

2.9 Rozhodčí plaveckých způsobů

- 2.9.1 Rozhodčí plaveckých způsobů jsou umístěni na každé straně bazénu.
- 2.9.2 Každý rozhodčí plaveckých způsobů zajistí dodržování příslušných pravidel pro daný plavecký způsob. Zároveň také sleduje správnost provedení obrátek a dohmatů v cíli, a tím pomáhá obrátkovým rozhodčím.
- 2.9.3 Rozhodčí plaveckých způsobů hlásí vrchnímu jakékoli zjištěné porušení pravidel v rámci jejich jurisdikce (včetně příslušných pravidel pro plavecké způsoby).
- 2.9.4 **Rozhodčí plaveckých způsobů zajistí, aby před započítáním každé znakové disciplíny a disciplíny polohového závodu byly umístěny znakařské vlaječky ve vzdálenosti 5 m od každé obrátkové (cílové) stěny.**

2.18 Kontroloři rozplavání (Warm-Up Supervisors)

- 2.18.1 **Kontroloři rozplavání (Warm-Up Supervisors) dohlížejí na rozplavání v závodním bazénu, zajišťují, aby byly dodržovány pokyny pro rozplavání a aby byly jednotlivé dráhy používány v souladu s pokyny.**

4 START

- 4.1 Start závodu v disciplínách volný způsob, prsa, motýlek a polohový závod se provádí skokem.
- 4.1.1 Poté, co se plavci svléknou do plavek, signalizuje vrchní rozhodčí začátek závodu sérií krátkých hvizdů, a vyzve tak plavce, aby se připravili za startovními bloky. Následným dlouhým hvizdem vyzve plavce, aby zaujali svá místa na startovních blocích.
- 4.1.2 Jakmile jsou plavci a rozhodčí připraveni ke startu, dá vrchní rozhodčí zvednutím napjaté paže startérovi znamení, kterým mu předává řízení závodu. Paži nechá vztyčenou do doby provedení startu.
- 4.1.3 Na povel startéra „na místa“ (anglicky „take your marks“), zaujmou plavci neprodleně startovní postoj nejméně s jednou nohou na předním okraji startovního bloku. Na pozici rukou nezáleží
- 4.1.4 Jakmile jsou všichni plavci v klidu, vydá startér startovní povel.
- 4.2 Start závodu v disciplínách znak a polohová štafeta se provádí z vody.
- 4.2.1 Poté, co se plavci svléknou do plavek, signalizuje vrchní rozhodčí začátek závodu sérií krátkých hvizdů, a vyzve tak plavce, aby se připravili za startovními bloky. Následným dlouhým hvizdem vyzve plavce, aby neprodleně vstoupili do vody.
- 4.2.2 Po druhém dlouhém hvizdu vrchního rozhodčího se plavci připraví bez zbytečného prodlení do startovní pozice.

- 4.2.3 Jakmile jsou plavci a rozhodčí připraveni ke startu, dá vrchní rozhodčí zvednutím napjaté paže startérovi znamení, kterým mu předává řízení závodu. Paži nechá vztyčenou do doby provedení startu.
- 4.2.4 Jakmile všichni plavci zaujmou ve vodě startovní pozici v souladu s článkem 6.1, vydá startér pokyn „na místa“ (anglicky „take your marks“).
- 4.2.5 Jakmile jsou všichni plavci v klidu, vydá startér startovní povel.
- 4.3 Na Olympijských hrách, Mistrovstvích světa a jiných soutěžích pořádaných World Aquatics, se pokyn „na místa“ vydává v angličtině. Pokyny startéra i startovní povel musí být přenášeny reproduktory umístěnými za nebo u každého startovního bloku.
- 4.4 Kterýkoli plavec, který zahájí start před startovním povel, může být diskvalifikován.
- 4.4.1 Zazní-li startovní povel před vyhlášením diskvalifikace, pokračuje se v závodě a plavec (nebo plavci) bude diskvalifikován po dokončení závodu.
- 4.4.2 Je-li diskvalifikace ohlášena před startovním povel, nebude startovní povel vydán. Ostatní plavci budou **vráceni z bloků pokynem „zpět, prosím“ (anglicky „stand down, please“)**. Vrchní rozhodčí opakuje startovní proceduru od dlouhého hvizdu v souladu se článkem 4.1.1 nebo 4.2.2 (podle situace).

5 VOLNÝ ZPŮSOB – STARÉ ZNĚNÍ

- 5.1 *V takto označené disciplíně může závodník plavat jakýmkoli způsobem; kromě polohového závodu a polohové štafety, kde volný způsob znamená jakýkoli jiný způsob než znak, prsa nebo motýlek.*
- 5.2 *Při dokončení každé délky bazénu a v cíli se plavec musí dotknout stěny kteroukoliv částí těla.*
- 5.3 *Během celého závodu musí jakákoliv část těla plavce protínat vodní hladinu. Plavci je dovoleno být zcela ponořen během obrátky a do vzdálenosti 15 m po startu a každé obrátce. Po dosažení této vzdálenosti musí hlava protnout hladinu vody.*

5 VOLNÝ ZPŮSOB

- 5.1 V závodě na volný způsob znamená „volný způsob“, že plavec může plavat jakýmkoli způsobem. V polohovém závodě nebo v polohové štafetě znamená „volný způsob“ jakýkoli jiný způsob než znak, prsa nebo motýlek.
- 5.2 Při dokončení každé délky bazénu a v cíli se plavec musí dotknout stěny alespoň jednou částí těla.
- 5.3 Během celého závodu musí alespoň jedna část těla plavce protínat vodní hladinu. Plavci je dovoleno být zcela ponořen během obrátky a do vzdálenosti 15 m po startu a každé obrátce. Nejdále na 15 metrech musí hlava plavce protnout hladinu vody.
- 5.4 **Od okamžiku, kdy kterákoliv část hlavy plavce protne hranici 5 metrů bezprostředně před cílovým dohmatem, může být plavec zcela ponořen.**

6 ZNAK – STARÉ ZNĚNÍ

- 6.1 *Plavci se seřadí ve vodě čelem ke startovní stěně, oběma rukama se přitom drží startovních madel. Je zakázáno stát ve žlábků, na něm nebo se opírat ohnutými prsty o jeho okraj. Jsou-li*

použita znaková startovací zařízení, musí se alespoň jeden prst každé nohy dotýkat startovní stěny. Zaháknutí prstů u nohou za horní hranu dohmatové desky je zakázáno.

- 6.2 *Při startu a po obrátce se plavec odráží a plave v poloze na zádech během celého závodu, kromě provedení obrátek podle ustanovení pravidla 6.4. Normální poloha nznak dovoluje otáčení celého těla z vodorovné polohy až do 90 stupňů od vodorovné osy (nikoli však včetně). Poloha hlavy není rozhodující.*
- 6.3 *Během celého závodu musí jakákoliv část těla plavce protínat vodní hladinu. Od okamžiku, kdy kterákoliv část hlavy plavce protne značku 5 metrů bezprostředně před cílovým dohmatem, může být plavec zcela ponořen. Plavci je dovoleno být zcela ponořen během obrátky a do vzdálenosti 15 m po startu a každé obrátce. Po dosažení této vzdálenosti musí hlava protnout hladinu vody.*
- 6.4 *Při provádění obrátky se musí jakákoli část těla plavce dotknout stěny bazénu. Při obrátce mohou být ramena podélně přetočena na prsa, poté musí být neprodleně zahájena obrátka, přičemž k jejímu zahájení může být použit plynulý nepřerušovaný záběr jednou paží nebo oběma pažemi současně. Plavec se musí vrátit do polohy na zádech při odrazu od stěny.*
- 6.5 *V cíli závodu se musí plavec dotknout stěny v poloze nznak.*

6 ZNAK

- 6.1 Plavci se seřadí ve vodě čelem ke startovní stěně, oběma rukama se přitom drží startovních madel. Je zakázáno stát ve žlábků, na něm nebo se opírat ohnutými prsty o jeho okraj. Jsou-li použita znaková startovací zařízení, musí se alespoň jeden prst každé nohy dotýkat startovní stěny. Zaháknutí prstů u nohou za horní hranu dohmatové desky je zakázáno.
- 6.2 Při startu a po obrátce se plavec musí odrazit a plavat v poloze na zádech během celého závodu, kromě provedení obrátek podle ustanovení pravidla 6.4. Normální poloha plavce nznak dovoluje otáčení celého těla z vodorovné polohy až do 90 stupňů od vodorovné osy (nikoli však včetně). Poloha hlavy není rozhodující.
- 6.3 Během celého závodu musí alespoň jedna část těla plavce protínat hladinu vody, s výjimkou obrátky a vzdálenosti nejvýše 15 m po startu a každé obrátce. Nejdále na 15 metrech musí hlava plavce protnout hladinu vody.
- 6.4 Při provádění obrátky se musí jakákoli část těla plavce dotknout stěny bazénu. Při obrátce mohou být ramena podélně přetočena na prsa, poté musí být neprodleně zahájena obrátka, přičemž k jejímu zahájení může být použit plynulý nepřerušovaný záběr jednou paží nebo oběma pažemi současně. Plavec se musí vrátit do polohy na zádech při odrazu od stěny.
- 6.5 **Při doplávávání do cíle závodu smí být plavec zcela ponořen od okamžiku, kdy jeho hlava protne hranici 5 metrů před cílem. V cíli závodu se musí plavec dotknout stěny v poloze na zádech.**

7 PRSA – STARÉ ZNĚNÍ

- 7.1 *Po startu a po každé obrátce může plavec provést jeden záběr pažemi až ke stehnům, v jehož průběhu může být plavec zcela ponořen. Kdykoliv před prvním prsovým kopem po startu a po každé obrátce je povolen jeden delfinový kop. Hlava musí protnout hladinu vody dříve, než se ruce v nejširší části druhého záběru stočí dovnitř.*
- 7.2 *Od začátku prvního záběru pažemi po startu a po každé obrátce musí tělo plavce spočívat na prsou. Není dovoleno se kdykoliv během závodu otočit na záda, s výjimkou obrátky. Při obrátce se lze po doteku přetočit libovolným způsobem, pokud je tělo plavce v poloze na prsou*

v okamžiku odrazu od stěny. Od startu po celou dobu závodu musí po záběru pažemi následovat kop nohama v tomto pořadí. Všechny pohyby pažemi musí být současné bez střídavých pohybů.

- 7.3 *Paže musí být vytrčeny současně vpřed od prsou na hladině vody, pod ní nebo nad vodou. Lokty musí být ponořeny pod vodou s výjimkou posledního záběru před obrátkou, v průběhu obrátky a při posledním záběru v cíli. Ruce se musí vracet zpět na hladině nebo pod hladinou. Ruce nesmí při záběru překročit úroveň kyčlí, s výjimkou prvního tempa po startu a po každé obrátce.*
- 7.4 *V průběhu každého celého cyklu (záběr paží a nohou) musí libovolná část hlavy plavce protnout hladinu vody. Všechny pohyby nohama musí být prováděny současně bez střídavých pohybů.*
- 7.5 *Chodidla musí být v aktivní části kopu vytočena směrem ven. Střídavé pohyby nebo motýlkové kopy směrem dolů nejsou povoleny s výjimkou pravidla 7.1. Chodidla plavce mohou protnout hladinu, pokud nenásleduje motýlkový kop směrem dolů.*
- 7.6 *Při každé obrátce a v cíli závodu se plavec musí dotknout stěny bazénu oběma rukama současně a ruce musí být při dohmatu oddělené*. Dohmat může být proveden na hladině, nad ní nebo pod ní. Je možné, aby poslední záběr pažemi před obrátkou a v cíli nebyl následován kopem nohama. Hlava může být po posledním záběru pažemi před dotekem zcela ponořena v případě, že protнула hladinu v průběhu posledního kompletního nebo nekompletního cyklu (záběr pažemi a kop nohou).*

**“Oddělené“ znamená, že se ruce nemohou při dohmatu překrývat. Není nutné, aby byl mezi rukama prostor. Náhodný kontakt prstů nevádí.*

7 PRSA

- 7.1 Po startu a po každé obrátce může plavec provést jeden záběr pažemi až ke stehnům, v jehož průběhu může být plavec zcela ponořen. Kdykoliv před prvním prsovým kopem po startu a po každé obrátce je povolen jeden delfínový kop. Hlava musí protnout hladinu vody dříve, než se ruce v nejširší části druhého záběru stočí dovnitř.
- 7.2 Od začátku prvního záběru pažemi po startu a po každé obrátce musí tělo plavce spočívat na prsou.
- 7.3 Není dovoleno se kdykoliv během závodu otočit na záda, s výjimkou obrátky. **Při obrátce se lze po doteku na stěnu přetočit libovolným způsobem, pokud je tělo plavce v poloze na prsou v okamžiku zahájení prvního záběru pažemi po odrazu od stěny.** Od startu po celou dobu závodu musí po záběru pažemi následovat kop nohama v tomto pořadí. Všechny pohyby pažemi musí být současné bez střídavých pohybů.
- 7.4 Paže musí být vytrčeny současně vpřed od prsou na hladině vody, pod ní nebo nad vodou. Lokty musí být ponořeny pod vodou s výjimkou posledního záběru před obrátkou, v průběhu obrátky a při posledním záběru v cíli. Ruce se musí vracet zpět na hladině nebo pod hladinou. Ruce nesmí při záběru překročit úroveň kyčlí, s výjimkou prvního tempa po startu a po každé obrátce.
- 7.5 V průběhu každého celého cyklu (záběr paží a nohou) musí libovolná část hlavy plavce protnout hladinu vody. Všechny pohyby nohama musí být prováděny současně bez střídavých pohybů.
- 7.6 Chodidla musí být v aktivní části kopu vytočena směrem ven. Střídavé pohyby nebo motýlkové kopy směrem dolů nejsou povoleny s výjimkou pravidla 7.1. Chodidla plavce mohou protnout hladinu, pokud nenásleduje motýlkový kop směrem dolů.

7.7 Při každé obrátce a v cíli závodu se plavec musí dotknout stěny bazénu oběma rukama současně na hladině, nad ní nebo pod ní a ruce musí být při dohmatu oddělené. V tomto článku znamená slovo „oddělené“, že se ruce nemohou při dohmatu překrývat ve smyslu položena jedna na druhou (mezi rukama nemusí být viditelná mezera, náhodný kontakt prstů je povolen). Je povoleno, aby poslední záběr pažemi před obrátkou a v cíli nebyl následován kopem nohama. Hlava může být po posledním záběru pažemi před dotekem zcela ponořena v případě, že protнула hladinu v průběhu posledního kompletního nebo nekompletního cyklu (záběr pažemi a kop nohou).

8 MOTÝLEK – STARÉ ZNĚNÍ

8.1 Od zahájení prvního záběru paží po startu a po každé obrátce musí tělo plavce zůstat v poloze na prsou. Není povoleno přetočit se na záda kdykoliv během závodu, kromě obrátky. Při obrátce se lze po doteku přetočit libovolným způsobem, pokud je tělo plavce v poloze na prsa v okamžiku odrazu od stěny.

8.2 Plavec musí přenášet obě paže vpřed současně nad vodou a vést je vzad současně pod vodou v průběhu celého závodu s výjimkou pravidla 8.5.

8.3 Všechny pohyby nohou nahoru a dolů musí být současné. Nohy nebo chodidla nemusí být ve stejné rovině, ale nejsou povoleny jejich vzájemné střídavé pohyby. Prsový kop nohama není dovolen.

8.4 Při každé obrátce a v cíli závodu se plavec musí dotknout stěny bazénu oběma rukama současně na hladině, nad ní nebo pod ní a ruce musí být oddělené**.

8.5 Při startu a obrátkách může plavec provést jeden nebo více kopů a jeden záběr pažemi pod vodou, musí se však jimi dostat zpět na hladinu. Plavci je dovoleno být zcela ponořen během obrátky a do vzdálenosti 15 m po startu a každé obrátce. Po dosažení této vzdálenosti musí hlava protnout hladinu vody a plavec musí zůstat na hladině až do další obrátky nebo dokončení závodu.

***“Oddělené“ znamená, že se ruce nemohou při dohmatu překrývat. Není nutné, aby byl mezi rukama prostor. Náhodný kontakt prstů nevadí.

8 MOTÝLEK

8.1 Od zahájení prvního záběru paží po startu a po každé obrátce **musí být** tělo plavce v poloze na prsou.

8.2 Není dovoleno se kdykoliv během závodu otočit na záda, s výjimkou obrátky. **Při obrátce se lze po doteku na stěnu přetočit libovolným způsobem, pokud je tělo plavce v poloze na prsou v okamžiku zahájení prvního záběru pažemi po odrazu od stěny.**

8.3 Plavec musí přenášet obě paže vpřed současně nad vodou a vést je vzad současně pod vodou v průběhu celého závodu s výjimkou pravidla 8.6.

8.4 Všechny pohyby nohou nahoru a dolů musí být současné. Nohy nebo chodidla nemusí být ve stejné rovině, ale nejsou povoleny jejich vzájemné střídavé pohyby. Prsový kop nohama není dovolen.

8.5 Při každé obrátce a v cíli závodu se plavec musí dotknout stěny bazénu oběma rukama současně na hladině, nad ní nebo pod ní a ruce musí být při dohmatu oddělené. V tomto článku znamená slovo „oddělené“, že se ruce nemohou při dohmatu překrývat ve smyslu položena jedna na druhou (mezi rukama nemusí být viditelná mezera, náhodný kontakt prstů je povolen).

- 8.6** V průběhu celého závodu musí alespoň jedna část těla plavce protínat hladinu vody s výjimkou 15 metrů po startu a po každé obrátce, kdy může být plavec zcela zanořen. Po startu a po každé obrátce smí závodník provést jeden nebo více kopů nohama a jeden záběr rukama pod vodou, které ho musí vynést na hladinu. Na 15metrové značce musí hlava plavce protnout hladinu vody. **Od okamžiku, kdy kterákoliv část hlavy plavce protne hranici 5 metrů bezprostředně před cílovým dohmatem, může být plavec zcela ponořen.**

9 POLOHOVÝ ZÁVOD A POLOHOVÁ ŠTAFETA – STARÉ ZNĚNÍ

- 9.1 *V polohovém závodě plave závodník čtyřmi plaveckými způsoby v tomto pořadí: motýlek, znak, prsa a volný způsob. Každým plaveckým způsobem musí uplavat jednu čtvrtinu (1/4) celkové délky závodu.*
- 9.2 *Při volném způsobu musí být plavec v poloze na prsa s výjimkou provádění obrátky. Plavec se musí vrátit do polohy na prsa před prvním kopem nebo záběrem. Po odrazu od stěny v průběhu úseku volného způsobu je přípustná poloha na zádech, ale plavec nesmí začít kopat dříve, než se otočí zpět do polohy na prsa. Poté může začít kopat, včetně motýlkového kopu (kopů).*
- 9.3 *V polohové štafetě plavou závodníci čtyřmi plaveckými způsoby v tomto pořadí: znak, prsa, motýlek a volný způsob. Každým plaveckým způsobem musí uplavat jednu čtvrtinu (1/4) celkové délky závodu.*
- 9.4 *Každou část závodu je třeba plavat i dokončit v souladu s příslušnými pravidly pro daný plavecký způsob.*

9 POLOHOVÝ ZÁVOD A POLOHOVÁ ŠTAFETA

- 9.1 V polohovém závodě jednotlivců musí závodník plavat čtyřmi plaveckými způsoby, z nichž každý musí pokrývat jednu čtvrtinu (1/4) celkové délky závodu, a to v tomto pořadí: motýlek, znak, prsa a volný způsob.
- 9.2 V polohové štafetě musí závodníci plavat čtyřmi plaveckými způsoby, z nichž každý musí pokrývat jednu čtvrtinu (1/4) celkové délky závodu, a to v tomto pořadí: znak, prsa, motýlek a volný způsob.
- 9.3 Pro polohový závod jednotlivců i pro polohovou štafetu platí, že v části volného způsobu musí být plavec v poloze na prsa s výjimkou provádění obrátky. Plavec se musí vrátit do polohy na prsa před prvním kopem nebo záběrem. Po odrazu od stěny v průběhu úseku volného způsobu je přípustná poloha na zádech, ale plavec nesmí začít kopat dříve, než se otočí zpět do polohy na prsa. Poté může začít kopat, včetně motýlkového kopu (kopů).
- 9.4 Každou část závodu je třeba dokončit v souladu s příslušnými pravidly pro daný plavecký způsob.

9 ZÁVOD – STARÉ ZNĚNÍ

(Nové znění je bez významových změn oproti starému znění. Nové znění je přečíslované a zahrnuje všechna pravidla pro štafetové závody.)

10 ZÁVOD

- 10.1 Všechny individuální závody se musí konat odděleně pro jednotlivá pohlaví.
- 10.2 Pro všechny závody platí:

- 10.2.1 Plavec musí absolvovat celou trasu závodu (nebo v případě štafety svou čtvrtinu celkové délky závodu).
- 10.2.2 Plavec musí odstartovat závod v přidělené dráze, zůstat v této dráze po celou dobu závodu a závod v této dráze dokončit.
- 10.2.3 Při provádění obrátky se musí plavec fyzicky dotknout stěny na konci bazénu nebo dráhy a nesmí udělat krok ani se nesmí odrazit ode dna bazénu (s výjimkou pravidla 10.2.4).
- 10.2.4 Plavec nesmí stát ani chodit po dně bazénu. Výjimku tvoří závod ve volném způsobu nebo část plavaná volným způsobem v polohovém závodu), kdy se plavec smí postavit na dno bazénu.
- 10.2.5 Plavec se nesmí tahat za dělicí plováky.
- 10.2.6 Plavec nesmí překážet ani jinak zasahovat do činnosti jiného plavce.
- 10.2.7 Plavec, který nesoutěží v daném závodu, nesmí vstoupit do vody během tohoto závodu nebo dříve, než všichni závodníci dokončí závod.
- 10.2.8 Plavec po dokončení závodu musí opustit bazén co nejdříve, aniž by překážel nebo jinak omezoval ostatní závodníky, kteří závod ještě nedokončili.
- 10.2.9 Závodník nesmí udávat tempo jinému závodníkovi (ani se o to pokoušet). Dále nesmí závodník používat jakékoli prostředky nebo zařízení k udávání tempa.
- 10.3 Pokud vrchní rozhodčí (podle svého výhradního uvážení) shledá, že závodník porušil některý z požadavků článku 10.2, pak plavce z dané disciplíny diskvalifikuje. Pokud závodník poruší pravidlo 10.2.7, kdy vstoupí do vody probíhajícího závodu, bude závodník diskvalifikován z dalšího závodu, kterého se má v soutěži zúčastnit.
- 10.3.1 Vrchní rozhodčí je povinen nahlásit zjevně úmyslná porušení článku 10.2.6 pořadateli soutěže, který záležitost postoupí (podle okolností) (1) členské federaci zastupující zemi, v níž se koná světová plavecká akce, a (2) členské federaci, u níž je sportovec registrován, za účelem dalšího šetření a případného disciplinárního řízení. Další nebo alternativní disciplinární opatření může přijmout „Aquatics Integrity Unit“ v souvislosti s porušeními, k nimž došlo na světové plavecké akci, nebo příslušný regulační orgán v souvislosti s porušeními, k nimž došlo na jiných soutěžích.
- 10.4 Pro všechny štafetové závody platí:
 - 10.4.1 Každý štafetový tým musí být složen ze čtyř (4) závodníků. Tým v mixové štafetě musí být složen ze dvou (2) mužů a dvou (2) žen.
 - 10.4.2 Před závodem a v souladu s termínem stanoveným managementem soutěže musí vedoucí týmu určit pořadí, v jakém budou členové štafety startovat.
 - 10.4.2.1 Po uplynutí tohoto termínu je možné vyměnit člena štafety za jiného pouze ze zdravotních důvodů, které musí být doloženy, a s předchozím souhlasem vrchního rozhodčího, technického delegáta nebo řídicího výboru (dle okolností).
 - 10.4.2.2 Složení štafety lze mezi rozplavbami a finále dané disciplíny změnit, za předpokladu, že všichni členové štafety jsou oprávněni v dané soutěži v této štafetové disciplíně startovat.
 - 10.4.3 Každý člen štafety smí v jednom závodu nastoupit jen jednou.
 - 10.4.4 Předávky mezi úseky štafetového závodu musí začínat na startovním bloku. Starty s rozběhem ze startovní plošiny nejsou povolené.
 - 10.4.5 Dokud se závodník nedotkne stěny a nedokončí tak čtvrtinu celkové délky závodu, musí mít chodidlo následujícího závodníka plavajícího ve štafetě neustálý kontakt se startovním blokem.
 - 10.4.6 Plavec, který není na řadě ve štafetovém závodu, nesmí vstoupit (nebo znovu vstoupit) do vody během daného závodu, ani dříve, než všichni plavci dokončí závod.

- 10.4.7 Plavec, který dokončil svou trať, musí opustit bazén co nejdříve, aniž by překážel nebo jinak omezoval ostatní závodníky, kteří závod ještě nedokončili.
- 10.5 Pokud vrchní rozhodčí (podle svého výhradního uvážení) shledá, že plavec nebo jiná osoba porušila některé z ustanovení článku 10.4, diskvalifikuje příslušnou štafetu (a pokud ustanovení porušil plavec, diskvalifikuje tohoto plavce).
- 10.6 Pokud vrchní rozhodčí (podle svého výhradního uvážení) shledá, že porušení ustanovení článku 10.2 nebo článku 10.4 ze strany sportovce nepříznivě ovlivnilo šance na úspěch jiného sportovce (nebo štafety), může vrchní rozhodčí (podle svého výhradního uvážení) nařídit, aby byl dotčený plavec (nebo štafeta) oprávněn soutěžit znovu v následující rozplavbě, nebo pokud k porušení došlo v poslední rozplavbě nebo ve finále, může nařídit, aby se poslední rozplavba nebo finále opakovaly.

12 SVĚTOVÉ REKORDY – STARÉ ZNĚNÍ

- 12.12 *Plavec plavající na prvním úseku štafety, vyjma mixových štafet, se smí ucházet o světový rekord nebo světový juniorský rekord. Pokud plavec z prvního úseku štafety dokončí svůj úsek v rekordním čase v souladu s ustanovením tohoto pododdílu, nebude jeho výkon anulován žádnou následnou diskvalifikací jeho štafetového družstva za porušení pravidel po doplávání jeho rekordního úseku*

12 SVĚTOVÉ REKORDY

- 12.3.4 **Plavec plavající ve štafetovém závodě nemůže vytvořit individuální světový rekord ani světový juniorský rekord, s výjimkou plavce plavajícího na prvním úseku štafety.** Pokud samotný plavec není diskvalifikován, ale štafeta, v níž tento plavec startuje, je diskvalifikována z jakéhokoli důvodu, který nastane nebo je zjištěn po dokončení jeho výkonu, je tento výkon způsobilý k uznání jako světový rekord nebo světový juniorský rekord.

15 PLAVKY A VYBAVENÍ – STARÉ ZNĚNÍ

- 15.1 *Závodníci smí mít na sobě pouze jedny plavky složené z jednoho nebo dvou kusů. Žádné další předměty, jako například pásky na ruce nebo na nohy, nejsou považovány za součást plavek. Všechny plavky musí splňovat požadavky stanovené v těchto pravidlech.*
- 15.2 *U plaveckých soutěží nesmí plavky pro muže sahat nad pas ani pod kolena. Plavky pro ženy nesmí zakrývat krk, nesmí sahat přes ramena ani pod kolena. Plavky musí být vyrobeny z textilních materiálů.*
- 15.3 *Žádný z plavců nesmí při soutěžích používat nebo nosit na sobě žádný prostředek, který by zvyšoval jeho rychlost, vztlak nebo vytrvalost (například rukavice, plovací blány, ploutve, energetické náramky, vodu odpuzující látky atd.). Využití technologií a zařízení pro automatizovaný sběr dat je přípustné pouze za účelem shromažďování údajů. Zařízení nesmí být používána k přenosu dat, zvuků nebo signálů směrem k plavci a nesmí být používána k podpoře jeho rychlosti. Plavec může používat plavecké brýle. V důsledku zranění je přípustné přelepit nejvýše jeden nebo dva prsty na ruku nebo na nohu. **Jakýkoli jiný druh pásky na těle není povolen, pokud není schválen vrchním rozhodčím nebo jinou určenou osobou.***
- 15.4 *Světový rekord (včetně světového juniorského rekordu a světového rekordu masters) je uznán jedině při použití schválených plavek.*

World Aquatics může požádat plavce, aby předložil plavky, které měl na sobě při světovém rekordu, k provedení další analýzy ve své laboratoři.

14 PLAVKY, TECHNOLOGIE A VYBAVENÍ

- 14.1 Během soutěže musí mít závodník na sobě plavky a může mít na sobě plavecké brýle a/nebo plaveckou čepici, všechno vybavení musí být povoleno dle článku 6 Všeobecných pravidel plavání.
- 14.2 Žádný z plavců nesmí při soutěžích používat nebo nosit na sobě žádný prostředek, který by zvyšoval jeho rychlost, vztlak nebo vytrvalost (například rukavice, plovací blány, ploutve, energetické náramky, vodu odpuzující látky atd.).
- 14.3 Sportovec smí používat automatizované zařízení pro sběr dat výhradně za účelem sběru dat. Toto zařízení nesmí být schopné přenosu dat nebo být použito k přenosu dat zvuků nebo signálů směrem k plavci. Zařízení nesmí být schopné napomáhat nebo být použito k napomáhání rychlosti, vztlaku nebo vytrvalosti sportovce.
- 14.4 Sportovec smí použít pásku (tejp) na jeden (1) nebo dva (2) prsty na ruce či noze (včetně spojení dvou prstů na ruce či noze), pokud je použití pásky nezbytné k ošetření nebo ochraně zranění prstu na ruce či noze.